

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787560137582

10位ISBN编号：756013758X

出版时间：2008-1

出版时间：吉林大学

作者：李云芬

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导>>

内容概要

21世纪是充满机遇和挑战的时代，求职就业是每个毕业生面临的人生重大课题之一，也是千家万户最关注的问题。

国家对高等学校毕业生就业指导工作非常重视，如何加强大学生的就业指导已成为当前各高等学校一项十分重要的任务。

我们组织几位长期从事大学生就业管理工作的高校专家，联合编写了这本《大学生就业指导》教材，以期在大学就业指导教材建设方面体现出实用性、针对性、新颖性和时代性四大特点。

本书力争在大学生成功心理素质训练、大学生学习能力训练、大学生组织协调能力训练、学生团队合作能力训练、大学生创新能力开发训练、大学生就业信息搜索与管理等内容作出了简单明了、通俗易懂的解答、咨询和指导，尽量做到有针对性、实用性，贴近毕业生。

该书可供大学生参阅。

<<大学生就业指导>>

书籍目录

上编 大学生素质能力拓展训练 第一章 打造你的就业竞争力 一、高校毕业生就业形势透析
 二、就业竞争力的内涵及构成 三、就业竞争力与大学生就业创业 四、现代社会人才需求趋势
 典型案例 课外链接 课外练习 第二章 大学生成功心理素质训练 一、成功心理素质的含义
 二、大学生的成功意识 三、大学生的成功心态 四、大学生成功心态的训练方法
 五、大学生成功习惯的养成 六、大学生的五大成功法则 典型案例 课外链接 课外练习
 第三章 大学生学习能力训练 一、学习能力的含义、意义及作用 二、学习能力的智障
 三、当代大学生与素质学习 四、当代大学生与终身学习 典型案例 课外链接 课外练习
 第四章 大学生组织协调能力训练 一、组织协调能力的含义与作用 二、组织协调能力的表现特征
 三、大学生组织协调能力的训练途径和方法 典型案例 课外链接 课外练习
 第五章 大学生人际沟通能力训练 一、人际沟通能力的重要作用 二、人际沟通能力的拓展训练
 典型案例 课外链接 课外练习 第六章 大学生团队合作能力训练 一、团队合作的力量
 二、如何做好一名团队队员 三、如何组建和领导一个团队 四、大学生团队合作能力培养的途径和方法
 典型案例 课外链接 课外练习 第七章 大学生创新能力开发训练 一、创新能力的内涵及特征
 二、创新能力的意义和作用 三、大学生创新障碍的排除 四、大学生创新思维方法
 五、大学生创新技法 六、大学生如何提高创新能力 典型案例 课外链接 课外练习
 下编 大学生就业指导咨询 第八章 大学生职业意识训练 一、严以律己的责任意识
 二、遵纪守法的规范意识 三、精益求精的质量意识 四、客户满意的服务意识
 典型案例 课外链接 课外练习 第九章 大学生就业信息搜索与管理 一、就业信息的概述
 二、就业信息的搜索途径 三、科学运用就业信息 四、就业信息的收集研究与管理方式
 典型案例 课外链接 课外练习 第十章 自荐材料的制作方法 一、自荐材料的准备
 二、怎样写求职信 三、个人简历的设计 四、电子简历的制作及网上求职办法 第十一章
 成功面试的技巧与方法 一、面试前的准备工作 二、面试的内容 三、面试的求职技巧
 四、面试礼仪 五、以平常心迎接人生第一次挑战 第十二章 就业协议书和劳动合同的签订
 一、就业协议签约的程序 二、协议的生效与约束 三、劳动合同和人事代理 四、离校
 手续的办理 典型案例 课外链接 课外练习 第十三章 成功走向职业岗位的第一步
 一、调整心态从头做起,志存高远脚踏实地 二、虚心求教用心工作,尊敬师长团结同事
 三、注重细节讲究实效,自信乐观开心快乐 典型案例 课外链接 课外练习 附录 附录一 心理
 测试自我评定表 附录二 普通高等学校毕业生就业工作暂行规定 附录三 中华人民共和国
 劳动法参考文献

<<大学生就业指导>>

章节摘录

第二章 大学生成功心理素质训练 一、成功心理素质的含义 人的心理是人脑对客观世界的积极反映, 以及在此基础上对行为的自我调节, 包含对过去、现在和未来的事件的反映。对过去事件的反映表现为记忆经验; 对现在事件的反映, 表现为全部映象、体验、智力活动等; 对未来事件的反映, 表现为意图、目的、想象、幻想等。

感觉、知觉、表象、注意、记忆、想象、思维、情感、意志等都是人的心理的不同表现形式。

人的心理是在劳动实践和语言的影响下产生和发展的, 具有自觉的能动性, 并随着社会实践活动的发展不断完善。

人的素质实质上就是人的一种整体的、稳定的、内在的心理发展属性。

每个人的素质都是生动的、丰富的, 正像每个人的生命都是生动的、丰富的一样。

表现在语言方面, 有语言素质; 表现在逻辑数学方面, 有逻辑推理素质; 表现在音乐舞蹈艺术方面, 有艺术素质; 表现在身体运动方面, 有运动素质; 表现在空间视觉方面, 有多维空间素质; 表现在人际交往方面, 有沟通素质; 表现在自我内省方面, 有认识自我的素质; 表现在自然观察方面, 有兴趣爱好的素质, 等等。

每个人都具备许多方面的素质, 只不过是某些素质高些, 某些素质低一点, 我们要做的事情, 就是扬长避短, 全面发展我们的素质, 让我们的素质得到充分的发展。

而素质的高度发展, 就变成人的某一方面的能力了。

成功心理素质是指人们在追求成功过程中所表现出来的一种积极向上的、整体的、稳定的心理发展属性。

表现在“知”的领域, 是指人们对成功的观念意识; 表现在“情”的领域, 是指人们对成功的一种情感、一种心态; 表现在“意”的领域, 是指人们对成功的一种执著追求、一种坚强毅力。

二、大学生的成功意识 追求成功, 渴望成功, 这是人的普通心理现象, 是人类社会发展的一个动力。

那么, 如何来理解成功, 如何去追求成功呢?

这是每个追求成功、渴望成功的大学生首先要了解的问题。

.....

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>