

<<中学生走向卓越新支点丛书>>

图书基本信息

书名：<<中学生走向卓越新支点丛书>>

13位ISBN编号：9787560144313

10位ISBN编号：7560144314

出版时间：2009-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：郭m 主编

页数：205

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生走向卓越新支点丛书>>

内容概要

正确的方法是成功的先导，谁掌握了正确的方法，谁就能在前进的道路上捷足先登。

因此方法对于学习来讲也是很总要的，很多学生在学习上花了大量的时间却没有收到很好的效果，就是因为他们从没有停下脚步，来思考自己的学习方法。

学习是可以很轻松的，只要找到正确的方法；学习是可以很快乐的，只要画出趣味的图表；学习是可以很高效的，只要你选择最好的图书。

在这本书中，我们将告诉你，正确认识学习和学习态度的重要性，还有很多灵活的学习方法，帮你找到学习成功的金钥匙。

书籍目录

第一章 重新认识学习这件事 21世纪的学习新观念 学习决定命运 漫谈终身学习第二章 找到你的学习动力源泉 为你的人生理想而学习 好成绩是由信心创造出来的 激发学习的潜能 兴趣是伟大的导师 自我培养学习兴趣第三章 成功学习的策略 成功学习者的品质 学习的三个层次 做一个策略型的学习者 找到学习的基本规律 思维导图学习法第四章 好成绩源于好方法 向课堂要效率——听课的艺术 如何改善你的预习效果 课堂笔记记录要求、整理方法和使用 科学练习的策略 组织有效的复习 成功参加考试第五章 良好的学习习惯让你事半功倍 主动自我监控学习的过程 根据学习的目标与计划学习 合理运筹学习时间 培养专注力 从点滴出发,循序渐进 认真与严谨是怎样炼成的第六章 提高学习能力的关键 学习是一种综合能力 记忆力训练方法知多少 阅读是你终生的任务 学习能力的核心——思维能力训练第七章 正确对待学习中的困难 在学习中遭到失败的原因 容忍学习中的挫折,从失败中振作 检查自己学习困难的原因 了解自己学习方法的误区 走出误区的行动方案第八章 分学科学习方法指南 为什么要平衡学科之间的学习 不同学科的学习窍门后记参考文献

章节摘录

第一章 重新认识学习这件事 21世纪的学习新观念 学习是一种生存技能 在国外有家电视台曾经举办了这样一种民意测试，“你是愿意在过去生活100年呢，还是在未来生活100年？”令人十分惊讶的是，居然有2/3的观众选择了过去！而这个电视栏目是以20岁左右的青年为主的时尚节目！这充分说明了一个十分深刻的问题：面对信息竞争的日趋激烈和瞬息万变，每个人的内心深处都有一种危机感。

所以“只有偏执狂才能生存”，才会成为今天的时髦语。

就连海尔总裁张瑞敏也“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰”。

毛泽东曾经指出：要使我们的思想适应新情况，就要学习，一旦学习停滞了，适应就停滞了。

适应新时期的生存方式，就是不断的甚至是终身的学习。

只有终身的学习才能获得更高的能力、更高的素质，才能不停顿的走向成功。

终身学习始于生命之初，终于生命之末，从摇篮到坟墓，持续不断。

我们认为现代社会学习正成为各国迎接新世纪挑战的高能武器，受到全世界的高度重视。

20世纪50年代末，计算机的出现和逐步普及，把信息对整个社会的影响逐步提高到一种绝对重要的地位，信息量、信息传播的速度、信息处理的速度以及应用信息的程度等都以几何级数的方式在增长，人类进入了信息时代。

在信息时代，最基本的能力就是搜集信息，掌握信息，通过什么来掌握信息呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>