第一图书网, tushu007.com

<<只有想不到没有做不到>>

图书基本信息

书名：<<只有想不到没有做不到>>

13位ISBN编号：9787560149271

10位ISBN编号：7560149278

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：李乡状，佟兵 著

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人生是可以规划的，也是可以按照规划的轨迹发展的，只要你敢想，你就一定能行。
想法决定做法，想法改变命运。
不怕做不到，就怕想不到——想到了未必能做到，但是想不到则一定做不到。
有些事人们之所以不去做，只是他们认为不可能，而许多不可能，只存在于人的想象中。
思路决定出路，励志改变人生。
大多数人认为不可能的事，少数人做到了，因此成功的总是少数人。
想法决定做法，思路决定出路。
目标越高，成功越快，想别人之不敢想，为别人之不敢为，把不可能变为可能。
在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。
对于普通人，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。
在成功路上，想到才能做到。
只要我们有坚定的信心、无穷的勇气、适宜的方法，那么只有想不到的事，没有做不到的事。
这个世界上，没有人能替你思考，没有人能替你行动，没有人能替你成功——唯有你自己能。
本书旨在帮助读者找到成功的思路、塑造成功的心态、掌握成功的方法，在现实中突破思维定式，克服心理与思想障碍，提高处理、解决问题的能力。
把握机遇：能为人之不能为，敢为人之不敢为，从而开启成功的人生之门。

内容概要

三思而后行，想好了再去做。
每个人都敢想，但并不意味着每个人都敢做；也许有些人确实是敢做，但并不意味着做了的人都能做到最好；但生活在这个适者生存的世界里，我们就要做到：敢想还得敢做，要做就做得最好。
思考不仅是做事的前提，也是改变人生的“方向盘”。

书籍目录

前言第一篇 想“ 问题 ”成就生活第一节 问题是成功的动力一、充满自信 克服“ 约拿情结 ”二、埋头苦干，眼望远方三、美事想中求四、舍得舍得 有舍才有得五、承认弱点 变弱为优六、思中取谋 谋就功成七、思者无疆 拓展思维空间第二节 “ 想 ”让你拥有不平凡的人生一、勤思苦想 不做平凡人二、相信新事物三、让你的脑子“ 想 ”起来四、放弃固执 转变思想五、启动思想引擎六、注意细节 勤于思考第三节 想做结合 走向成功一、成功是想与做的果实二、别出心裁 出手则成三、小处着手 成大文章四、摆正自己五、转变思想 另寻出路六、不走寻常路才是成功之路七、改变思想 改变人生八、触动思想改变人生第四节 思想有多远 人就能走多远一、独树一帜 见机行事二、自信人生 敢想敢做三、敢想敢做 成就辉煌四、敢做的前提是敢想五、敢想敢做不盲目六、“ 思 ”“ 想 ”成就传奇七、以退为进 巧妙成功八、求新求变 致胜之理九、转变观念 成就人生第二篇 思考-催动人生前进的风帆第一节 换个角度想问题、看世界一、运用技巧 取得成功二、换个角度 别有洞天三、引蛇出洞 钓敌上钩四、打草惊蛇 诱敌深入第二节 明修栈道 暗度陈仓一、明修暗度 韩信克敌二、声东击西 迷惑敌人三、偷梁换柱 克敌制胜四、巧用心战 出“ 奇 ”制胜五、攻其弱点 显己之长六、因地制宜 改变定势七、制造假象 迷惑对手八、树上开花 事半功倍九、关门捉贼 先甜头后榔头十、金蝉脱壳 摆脱敌人第三节 不按套路出牌 敢想敢做一、抛砖引玉 亦真亦假二、无中生有造假像三、调虎离山我为“ 王 ”四、雾里花水中月 巧用朦胧战术第四节 成功人生要勤“ 想 ”一、随机应变 左右逢源二、大胆去想 该出手时就出手三、以柔克刚行改革四、釜底抽薪更难防五、观之细微 击之软肋六、找到成功的“ 第三只手 ”七、出其不意 攻其不备第五节 借计为谋 以牙还牙一、以其之道还其彼身二、因势利导 就地取材三、请君入瓮 设好圈套等人跳四、因势利导 巧设圈套五、机言巧辩 巧挖陷阱六、审时度势 做到变化无穷第三篇 想别人不敢想行别人不能行第一节 不怕做不到 就怕想不到一、活跃思维 想别人所不想二、投其所好 让你先笑笑三、假道伐虢 让你痛哭四、布下诱饵 愿上钩五、静不露机 动若风雷六、暂忍一时 反戈一击七、假痴不癫 迷惑敌人第二节 常将冷眼看螃蟹看你横行到几时一、杀鸡骇猴 以儆效尤二、刚柔并济 巧妙制敌三、故意露马脚 让你“ 知道 ”不知道四、巧用反间计 智破强敌五、妙想成妙事六、浑水摸鱼 克敌制胜七、有胆有识 勇于进取八、奇思妙想 巧救落难女第三节 多绕个弯辟蹊径换个想法迎成功一、多绕一个弯 把敌人掀翻二、笑里藏刀 杀人于无形三、陆逊笑取荆州四、强作欢笑捉真凶五、妙想救危机六、势必有损，损阴以益阳七、巧妙组合 输少而赢多第四节 想做结合 走向成功一、“ 借刀杀人 ”让敌人欲哭无泪二、巧借敌刀除强敌三、侧面说服 出奇制胜第五节 敢想成功 多做改变命运一、借智择善 显示才干二、世事难料 思维巧妙三、以变应变 化解尴尬四、夸张一点说妙语五、不同凡“ 想 ” 显露智慧六、妙想“ 贷款 ”巧寄存七、语出惊人 化解尴尬八、胆大心细 勇于冒险九、巧用“ 自嘲 ”化解尴尬第四篇 决定出路第一节 扬起“ 想象的风帆 ”一、逆向创意 重现雄风二、“ 迂回 ”思维 巧妙突破三、爱心成业四、站得低，同样也要想得远五、转向创意 走出困境第二节 打破常规标新立异一、敢于想到打破常规，才能做到标新立异二、集思广益 巧妙创造三、反常思维“ 反弹琵琶 ”第三节 “ 无所不为 ” 有所作为一、敢为才能有作为二、勇对打击 笑对失败三、一个意想不到的成功四、随机而“ 想 ”巧发明五、一颗带刺的草，一个“ 祖师爷 ”六、“ 千里之外 ”给你诊脉第四节 想事自由飞翔的“ 翅膀 ”一、“ 想 ”成就梦想二、擦皮鞋也能擦出“ 燎原之火 ”三、打破规矩，突破思维四、敢想是成功的双眼敢做是成功的双腿第五节 改变思想走向成功一、巧用废话变废为宝二、让“ 为什么 ”作为你成功的“ 王牌 ”三、让思考撑起你的天空四、成功者要敢于去想着冒险五、用行动改变传统思想观念六、用思想战胜愚昧用行动战胜挫折第六节 学会“ 造假 ”麻痹对方一、用疑兵巧取胜二、造假像胜顽敌三、“ 坐享其成 ”的成功第五篇 变“ 不可能 ”为“ 可能 ”第一节 敢想就要敢做要做就做最好一、寻找地球的另一半二、寻觅成功的秘诀三、想更要善于去做四、矢志不渝：梦想变成现实五、行动就要坚持到底第二节 敢想敢做 改写人生一、热忱人生：学会主动应战二、敢想敢做谱写人生高歌三、改变自己能力上的弱势四、发散创意展露才华五、风暴创意显示才智六、捕捉灵感创新显才七、欲求成功勿忘“ 克弱 ”八、移植创意尽显风采九、险中制胜十、勇于创新以新取胜十一、信誉至上以信取胜

章节摘录

一、充满自信克服“约拿情结”所谓“约拿情结”，是心理学中的一个著名心理现象，其典型表现是，一个人在期待已久的机遇面前自我逃避、退后、畏缩的心理。
约拿是《圣经》中的人物。
据说上帝耶稣要约拿到尼微城去传话，这是一项崇高的使命，是很高的荣誉，也是约拿多年的愿望。
然而就在这个理想即将成为现实，机会就在眼前时，约拿却又感到一种畏惧，感到自己不行，想回避即将到来的成功，想推却突然降临的荣誉。
这种在成功的机遇面前的畏惧心理，心理学家称之为“约拿情结”。
“约拿情结”是一种很普遍的心理现象。
我们既想取得成功，但面临成功的机遇时，却总是伴随着一种心理上的恐慌，突然失去信心，下意识地逃避。
美国心理学家霍纳调查发现，“约拿情结”，女性比男性更加普遍。
1968年，霍纳成功揭示了女性害怕成功的心理现象。
害怕成功，是指个人对其行为可能获得成功的结果感到恐惧。
霍纳在研究中发现，对成功恐惧的男女的比例分别为9%和65%。
可见男女“约拿情结”心理差别之大。
在对中国女大学生的调查研究也发现，中国女大学生中也普遍存在着这样的心理现象。
究竟是什么引起如此巨大的性别差异呢？
我国著名心理学专家张积家等认为，这是因为男性和女性特质的价值取向不同所导致的。
男性特质多表现为“工具性特质”，例如男人强壮、干练、粗犷、豪迈；而女性特质多是“表现性特质”，比如温柔、体贴、漂亮、委婉。
正是这种价值取向产生的无形压力，使大多数女性刻意否认自己的能力和成就，因为她们害怕成功会使自己成为众矢之的，万众焦点，引起周围人际关系过分敏感、密切或陌生、疏离，或者认为过高的成就可能影响家庭幸福，造成夫妻关系不融洽和谐，久而久之就形成了“约拿情结”。
女学生主要担心在未来的学习中能否继续名列前茅，职业女性则怀疑能否取得事业的发展和成功。
对成年女性来说，家庭和事业的双重压力是造成恐惧心理最主要的原因。
她们既渴望取得事业上的成功，同时又害怕成功。
于是有一些女性选择彻底放弃自己的成功机会，心甘情愿扮演一名传统的女性，成为“贤妻良母”；一些人则处在想放弃又不甘心放弃的自我冲突中，而错过了成功的机会；还有一些人选择做一个成功女性，却又摆脱不了对成功的恐惧，变得敏感而易激怒，成为男性眼中的“冰雪美人”，对其“敬而远之”。
在我们身边，常常会发现这样的案例，一个聪明的女同学，成绩很好，但在高考前夜突然生病了，失去了考试的机会。
后来她参加工作，能力很强，颇得赏识。
但是在马上就要得到一次关键的升迁的时候，她又辞职了……尽管这些事情的发生看似偶然，但深入接触她的内心世界我们会发现，她的这些行为正是因为“约拿情结”在作怪。
只有克服“约拿情结”，我们才能快速茁壮成长，这就需要我们做到以下几点：首先，改变自我认知，多些自信，正视成功。
要减少对成功不必要的担心与恐惧，最好的办法就是正确认识这一心理现象。
如果能够消除对成功的恐惧，成功路上将一帆风顺。
其次，害怕成功的根本原因是自我效能感缺失。
对女性的学业恐惧研究后发现，女学生并不是害怕学习成绩好，而是害怕好了以后，不能保持。
因此，要增加自信心，经常自我鼓励，暗示自己“我能行”。
第三，把失败归因于社会以及环境的影响，而不是归因于自己。
这样对成功和失败才不至于过于敏感，影响正常能力的发挥。
“约拿情结”是一种复杂的心理现象。

它也许有其存在的合理性，不过，从自我实现的角度看，它是一种自我的心理障碍。
人们自信和自卑的心理同时存在，并且交互作用。
我们敬佩最终取得成功的人，而对成功者，又有一种不安、焦虑、慌乱和嫉妒。
我们既害怕自己最低的可能性，又害怕自己最高的可能性。
其实，成功路上，既不能害怕困难，更不能害怕成功，保有一颗平常心，道路才会越走越宽。
一个人最大的敌人不是别人而是自己。
虽然外来的挑战十分严酷，但不管能不能克服，总有过去的时候。
现在对您造成的威胁的事情，以后未必还会存在，惟有内心里那个“自以为是”的意志不会消失。
因此，假如缺乏自信心，人的一生一世就无法摆脱它的控制。
为什么我们该相信自己？
因为在这个世界上，每个人都是独一无二的，所以相信自己，才能生活得更加自信。
之所以说我们是这个世界上独一无二的，因为每个人所做的事，别人不一定做得来。
而且人之所以做自己，必定有些相当特殊的地方——我们姑且称之为特质吧，这些特质是别人无法模仿的。
既然别人无法模仿你，也不一定做得来你能做得了的事，试想，他们怎么能给你更好的意见？
他们又怎能取代你的位置，来替你做些什么呢？
所以，这时你必须相信自己。
况且，每个来到这个世上的人，都是上天赐给人类的恩宠，上天造人时即已赋予每个人与众不同的特质，所以每个人都会以独特的方式来与他人互动，进而感动别人。
要是你不相信，不妨想想：有谁的基因会和你完全相同？
有谁的个性会和你丝毫不差？
基于这种种重要的理由，我们相信：你有权活在这世上，而你存在这世上的目的，是别人无法取代的。
唐太宗自有治理国家的雄才大略，他不怀疑自己的才能，但同时也接纳了魏征的“十思”，而不必“劳神苦思，代百司之职役”。
齐王也有管四方、理朝政的能耐，他从不怀疑自己的才能，但同时也接受了邹忌的“纳谏”，而使“燕、赵、韩、魏皆朝于齐”。
谁都不会轻易怀疑自己，可谁又能像前人那样善于纳谏，听取别人的意见呢？
总以为“相信自己”和“听取别人的意见”势不两立，总以为自己无所不能，或总以为别人无往而不胜，何必呢？
我们为什么不能在相信自己、满怀自信的同时打开那一个个布满友爱之心的劝箱呢？
相信自己，相信未来有我们开拓。
在人生的旅途中，我们总会遇到困难和挫折，它们如同玫瑰，刺痛了你我的手，但是，心灵的创伤要我们自己修补，手上的伤口还得让别人为我们包扎。
我们相信自己会战胜困难，但我们从不否定他人的帮助，没有谁能独自生活而没有他人的帮助。
所以，不要固执、偏激，不要一味按自己的意愿行事，更不要孤注一掷。
有时别人的劝言恰如良药，虽然苦，却能根治你的病痛。
可是有时侯，别人的劝言犹如毒药，它的外表也许是鲜美的，但却能置你于不利之地。
所以，我们仍需相信自己，有选择地，理性地、明智地、对待别人的意见。
春风吹了又吹，花儿开了又谢，凭借自己的智慧做自己命运的主宰者。
相信自己，听取别人的意见，每个人都应该做到。

编辑推荐

《只有想不到没有做不到》：人生是可以规划的，而且可以按照规划的轨迹发展，只要你敢想，你就一定能行。
想法决定做未予，想法改变人生。
在成功的路上，想到才能做到，只要我们有坚定的信心和勇气，那么只有想不到的事情，没有做不到的事情，成功之路便还是咫尺。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com