

<<感恩生活>>

图书基本信息

书名：<<感恩生活>>

13位ISBN编号：9787560150826

10位ISBN编号：7560150829

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：徐彩虹

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;感恩生活&gt;&gt;

## 前言

亲爱的读者，你觉得自己的生活幸福吗？快乐吗？

倘若你觉得生活单调乏味地如同机械的重复，倘若你觉得生活对你不公，倘若你觉得生活中尽是让人无法逃避的磨难与忧伤，那么，现在，你手中翻开的这一本书将会带着你重新理解生活，带你更深地认识和超越生活的磨难，让你学会热爱生活，珍惜生活的每一天！

首先，低头看看你自己吧！

看看让你灵活自如的四肢，只要你愿意，它能带你去任何你想去的地方；摸摸能让你自由呼吸的鼻子，它让你闻到泥土的芬芳，也让你闻到危险的讯号，让你及时地躲避灾难；摸摸让你自由感受的眼睛和耳朵，它们让你看到最古老的文字，看到人世的真与善、丑与恶，让你懂得分辨，懂得取舍；它们让你听到最震撼的乐曲，听到鸟儿的欢快，让你懂得倾听与感悟；还有，让你自由表达的嘴巴，让你自由思考的大脑……看看你所拥有的每一天吧，一个明亮而充满生机的清晨，推开窗子便可呼吸到的新鲜空气，穿在身上的温暖舒适的衣服，为你准备好的可口的三餐，让你自由行走的畅通的马路，你所看到的一朵朵生机勃勃的小花，天空飘来的由云朵组成的各种美丽可爱的图案，让你的心变得敏感的日落的光，在黑色的幕布下一闪一闪的星星，在那一片灯火中为你点亮的那一盏橘黄色的灯光……

看看环绕在你周围的人吧，愿意为你做一切事情的亲爱的父母，让你有机会体悟这伟大的生命；听你诉说烦恼给你安慰的朋友，让你在寒冷的冬天也倍觉温馨；为你所遇到的问题作指导的老师，让你以后的人生之路走得更稳更远；在你遇到困难时伸出援手的陌生人，让你感受到一个世界的温暖与感动……想想你曾遇到过的困难吧，它们曾让你感到失意与伤心，但是同时，你获得了为下一次成功准备的经验，获得了在苦难面前的承担能力，懂得了风雨之后的重新起航需要多大的勇气，懂得了人生的起伏同样可以这样美丽……这样，每一次的苦难都可以化作前进的动力，每一次的苦难都能使以后的成功变得更珍贵，使每一次的喜悦都更动人，使每一次泪水都更富有深意……现在，你应该知道，自己是多么幸运，多么幸福了吧！

其实，生活给予你很多很多，只是你没有感受到，而辜负生活的这些赐予又是多么可惜！

让我们从今天起，用感恩和珍惜的态度来生活吧！

不为那些存在于未来的梦想，也不为那些虚幻的追求，只为我们自己，为我们正生活的这真真切切的每一天，为我们正经历和感受的悲伤与爱，为这一切的给予！

让我们都用爱与感动来生活，把这感恩化作更多的善与美，传递给更多人，让那个低迷中的他(她)也感受到生活的可爱与美丽，让更多的人学会用幸福的心来面对每一天！

## <<感恩生活>>

### 内容概要

让我们从今天起，用感恩和珍惜的态度来生活吧！  
不为那些存在于未来的梦想，也不为那些虚幻的追求，只为我们自己，为我们正生活的这真真切切的每一天，为我们正经历和感受的悲伤与爱，为这一切的给予！  
让我们都用爱与感动来生活，把这感恩化作更多的善与美，传递给更多人，让那个低迷中的他(她)也感受到生活的可爱与美丽，让更多的人学会用幸福的心来面对每一天！

## &lt;&lt;感恩生活&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 能疼是一种幸福当一缕冬日的阳光撒到你身上时，你感受到温暖了吗？当你在尝试了十次之后终于成功的那一刻，你感受到喜悦了吗？当你吃着寻常的饭菜，和自己的伙伴一起说笑时，你感受到淡淡的幸福了吗？为这温暖、这喜悦、这幸福，我们应该感谢自然，感谢失败，感谢生活感恩的心爱并非理所当然感激一杯温开水分享一双新鞋的温暖绿色的枫叶真正的慷慨毕姆小姐的学校分外甜美的葡萄能疼是种幸福一千零六枚硬币感恩获得太少与拥有太多

第二辑 享受生命的春光我们的眼睛，能看到阳光，能看到风雨，能看到四季的花朵，能看到我们最爱的亲人的脸，能看到每一个帮助过我们的人，能看到通过努力获得的未来有什么比这更幸福的事情呢？让我们都用自己明亮的眼睛，来享受这生命赐予的春光吧你的第一责任是幸福为你自己高兴玫瑰，与爱情无关还是快乐地生活吧享受生命的春光以感恩的心态面对痛，源于上帝的爱给生命配乐用善良做底色感恩的人生水流最低处有颗珊瑚心(节选)

第三辑 抱紧希望这是一种生活态度，虽然贫穷，但是不失乐观；虽然生活艰辛，但是不失自信；虽然处在困难之中，也有打不倒的勇气和力量，这种勇气和力量足够帮助我们走过生活的最低谷，也足够让我们在生活中走得平稳、快乐风中跌倒不为风抱紧希望品尝黑暗不必为勇敢道歉正视坎坷的人生照亮一生的温暖贫困是一所最好的大学永不消失的自信绝地开花让画满字的白纸开出花朵

第四辑 收藏阳光如果你只是被动地在冰天雪地里搂着自己的双臂瑟瑟发抖，或者一到冬天便用长长的睡眠来打发这难认度过的日子，或者干脆在拒绝与苦中挣扎，无法正视这冬天那么，是不是应该想想改变一些什么了？幸福的开关生命的补丁幸福的线头快乐地走过苦日子让自己满意地生活把生活当成一种艺术快乐墓地答应过眼睛小小碎片登山人的心灵选择几乎错过的奇妙时光

第五辑 城市里的牵牛花只要你深信，对面阳台上的阳光温暖别人，亦会温暖你，疲惫的生活，就会因着这份深信而变得充满希望。人的心，就像那牵牛花，只要有了阳光的牵引，就可以朝最温暖的地方生长城市里的牵牛花今晚你有地方睡吗谁都可以是天使站台上的开水怎样开启易拉罐特殊的乘客我们都是圣诞老人的助手改变人一生的温暖感动了无数人的93岁老人最美的眼神优点单

第六辑 在爱里慢慢成长生命并不是因为有了金钱和地位而感动、生命的感动，也许就是在父母口渴的时候你端上来的一碗白开水，所以，无论你从事的是什么职业，记得，最真的回报，你永远都有能力可以做到比金钱更贵的报酬在那颗星子下在爱里慢慢成长左手写爱布朗尼蛋糕今天有同学来吃饭星期一下午的素描走在每一位母亲的情怀里给美丽做道加法小山的骆驼

第七辑 感动是一种养分从我们睁开眼睛开始，便获得了这些温暖，因为是亲人，所以为你做任何事情不求回报。因为是亲人，所以在你的一生都会有照顾，都会有欢聚。感谢从我们出生的那一刻起，便有了亲人的围绕幸福的第六根手指耳朵在哪里卑微人生的美妙预订60年的花3.5米长的微笑三弟的储蓄罐每朵花都有怒放的理由樱桃树下的爱坐爸爸的车上学递给父亲一支烟

第八辑 感恩的庄稼每一个人都有烦恼。即使在外人看上去无比完美的生活，也免不了，而生活，是属于个人的，幸福也是如此，它们都无法复制。若想得到幸福，唯一的方法便是看到自己所拥有的，珍惜自己所拥有的幸福已经满满的感恩的庄稼列车上的女子人生的草稿和答卷浮生若茶生命的感动青春并不消逝，只是迁徙两张借条我来过，我很乖这时候你才算长大

## &lt;&lt;感恩生活&gt;&gt;

## 章节摘录

毕姆小姐的学校在我已经久有所闻，但是直到上周才得到机会前去拜访。

司机把车停在一道古旧墙垣的门前，那里离城约有一里。

就在等着找钱的工夫，那教堂的巍峨尖顶已经从远方映入我的眼帘。

我近前拉了拉门铃，街门竟无人而自开，这时呈现在眼前的是一座幽美的花园，对面为一栋方形红顶的宽敞房屋，属于乔治亚式，窗框厚重，刷成白色，见后颇给人以温暖亲切与安定之感。

在整个院中我只见到了一个女孩，大约十一二岁，眼睛缠着绷带，另外便是牵着她穿行花坛之间的一个男孩，年龄比她小三四岁。

她突然停下步来，显然是在询问来人是谁，于是他又似乎在把他见到的说给她听。

然后他们便过去，而这时我已走进了由一位满面笑容的女佣为我打开的客厅房门。

毕姆小姐正是我心目中所准备见到的那种人物：中等年纪、很有威信、和蔼可亲、通达透彻。

她的两鬓已渐发白，但她那丰腴的体态对于每个想家的儿童的确有着一种神奇的慰藉作用。

闲谈了片刻之后，我便对她的教育方法提出了一些问题，而这些方法，据我听说，都是较单纯的。

“是的，”她回答道，“事实上我们这里并不进行大量教学。

那些前来我们这里就学的儿童——年龄不大的女孩和甚至更小的男孩——所上的正式课程并不很多：往往不外是一些必需的实用东西，而且即使这些也只限于最单纯的性质——也就是加减乘除与作文练习之类。

至于其余的课程，不是由老师读一些书籍给他们听，便是教给他们一些看图识物一类的课程，我们只要求他们专心听讲、遵守秩序就是了。

实际上这就是我们的全部课程。

“但是，”我插嘴道，“我曾一再听人们讲，你们的体系中颇有一些独创的地方。

毕姆小姐笑了笑，“啊，是的，”她接着说，“现在我就准备来谈这个。

这个学校的真正宗旨主要还不在于教人如何思想，而在于教人如何懂事——教授人情事理与公民知识。

这是我个人的一贯理想，幸运的是，社会上也竟有一些做父母的慨然给我以机会来进行尝试，以便把这种理想付诸实行。

好了，暂时就先请您向窗外看看，怎样？

我来到窗边，凭窗可望见下面一片广阔的花园，花园背后还有一个儿童游戏场地。

“请问您看到了些什么？”

毕姆小姐问道。

“我看到的是一片非常美丽的场地，”我笑着答道，“还有一群快乐的孩子；但是使我感到困惑的，甚至痛苦的是，我觉得这些孩子并不都像我所想象的那么健康活泼。

刚才我进来时就看见个小女孩走路要人搀扶，因为眼睛有毛病，现在又看到了两个同类情形，另外站在窗下观看孩子们做游戏的那个女孩拄着拐杖，她的腿看来已经无可救药了。

毕姆小姐大笑起来，“噢，不，”她说，“她并不真是个跛子，而只是今天轮到她扮跛子。

另外那几个也不是盲人，而只是今天是他们的盲日。

我这时的神情一定显得十分诧异，因为她又笑了。

“看了这个，大概已经足够使你对我们的体系的要点稍有了解。

为了使这些幼稚的心灵真正能够理解和同情疾苦不幸，我们必须使他们实际参加进去。

所以一个学期当中，每个孩子都要过一个盲日，一个瘸日，一个聋日，一个残疾日和一个哑日。

例如在盲日那天，他们的眼睛便要严格地被包扎起来，并把是否从绷带内偷看当成一件荣誉攸关的事。

那绷带头一天夜里就要扎上，第二天一醒便什么也看不见了。

这就意味着他们在每件事上都需要别人扶持，而别的孩子也被分派去帮助他们，引领他们。

这会使那盲者和帮助他们的人都从中受到教益。

“不过倒也不必担心那患者会缺少什么，”毕姆小姐接着说道，“每个人都是很体贴的，虽然这

## &lt;&lt;感恩生活&gt;&gt;

事说来不过是个玩笑，但是时间一长那痛苦就会明显地显露出来，即使是对比较缺乏同情心的人。当然盲日是最受罪的一天，”她继续说，“但有些孩子对我说哑日才是最可怕的。这时孩子们就要完全凭借他们的意志力了，因为嘴是不包扎的……现在就请您到园中走走，这样可以亲自看看孩子们对这些做法的反响如何。

”毕姆小姐将我引到一个扎着绷带的女孩子——一个可爱的小精灵的面前，她绷带下的一双眼睛，我敢说，一定会像葡萄一般乌黑。

“现在有一位先生来和你谈话。

”毕姆小姐作了这句介绍，便离开了我们。

“你从来不从缝里偷看吗？”

”我用这句话打开了话题。

“噢，从来不，”她大声地说，“那就是欺骗了。

过去我完全不知道没有眼睛是这么可怕，你真是什么也看不见。

你会感到随时都会被东西撞着，只有坐下来会好一些。

“你的向导们对你好吗？”

”我问她。

“还算不错。

不过不如轮到我时那么有耐心。

自己当过盲人的话以后对人就特别好，什么都看不见真是太可怕了。

但愿你也能来试试。

”“让我领你走走好吗？”

”我又问道。

“好极了，”她说，“我们就一起散散步吧。

不过您得告诉我哪儿有东西要躲开。

我真盼望这一天能早些过去。

其他那些什么什么日并不像盲日这么可怕。

把一条腿捆了起来拄着拐杖走路甚至还很好玩，我是这么觉得。

把一只胳膊绑上就痛苦多了，因为这样吃起饭来自己不能使用刀叉，还有其他麻烦等，不过也还不太要紧。

至于装聋的那一天，我也并不太怕，至少不太厉害。

但盲日可是太吓人了。

今天我总是觉着头疼，可能是因为要不停地躲避东西的关系，而其实好些地方并没有东西。

现在我们走到哪儿了？”

”“在操场上，”我回答道，“前面就是回去的路了。

毕姆小姐正和一个高个儿女孩踱来踱去。

”

<<感恩生活>>

编辑推荐

让我们都用爱与感动来生活，把这感恩化作更多的善与美，传递给更多人，让那个低迷中的他/她也感受到生活的可爱与美丽，让更多的人学会用真诚来面对每一天！

感恩生命，因为生命让我们感受到了世间美好！感恩生活，因为生活让我们享受幸福与快乐！感恩自然，因为大自然是我们亲密的伙伴！感恩祖国，因为祖国是我们健康成长的摇篮！感恩亲情，因为亲情给予我们无尽的疼爱与呵护！感恩老师，因为老师是我们前进路上的指向航灯！感恩朋友，因为朋友是我们一生中最重要的财富！学会感恩，四季皆如春天般温暖。懂得感恩，世界都像家一样和睦。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>