

<<学生健康成长必读书系-感恩生命>>

图书基本信息

书名：<<学生健康成长必读书系-感恩生命 价值人生>>

13位ISBN编号：9787560152691

10位ISBN编号：7560152694

出版时间：2010-3

出版时间：吉林大学出版社

作者：燕燕

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

生命对每个人而言只有一次，对于生命，没有人会轻言放弃，爱生命就是爱自己、爱亲人、爱朋友，对于生命唯有以感恩的心去面对，去感谢才会更好地拥有生命，只因生命不仅仅是自己的，生命是属于所有爱你的人的，只有爱才能让生命真正的灿烂起来，真正的鲜活起来，真正的富有起来。

每个人都珍爱生命，珍爱生命所赐的幸福，不要等到一切都失去时才懂得珍惜，用一颗诚挚的心、体会生活，人生必将丰富多彩！

感恩生命，因为与生命俱来的欢乐疼痛让生命意义变得更加完整；感恩生命，因为生命使每个细节都有着无法替代的流程与环节；感恩生命，因为生命在其不同的阶段如同大自然一般呈现出季节不同的色调与气氛；感恩生命，因为生命的起始与终结使生命的每一个细节和整个的流程都显得无比的珍贵，并具有不可重复的特性。

感恩生命，生命中给了我们桃红色的感情，可以与相爱的人在绿草如茵的山坡仰看蓝天白云，静听如歌的山风；感恩生命，生命中给了我们火红的活力和鲜亮的青春，使我们可以无所畏惧，那怕是孤身一人，也敢翻越丛山峻岭，走遍海角天涯；我们同样也要感恩生命，因为生命使我们拥有淡灰色的理性思辨能力、苍白色的无奈与深黑色的悲凉的感觉。

正因为有了这些，就应该使自己拥有生命的每一个环节和整个的流程。

感恩生命，就应该抛弃生命幻觉的观念，而真真切切地去感悟仅仅是属于人类的爱与恨，毁灭与创造，欢乐与痛苦，绝望与希望……和着生命的韵律，随着生命的流程，向着生命的目的与过程，向前走绝不回头！

感恩生命。

就当铭记托尔斯泰的忠告：“人要真正地生活，就要独自生活，不要为赞扬而生活，不要为别人而生活，因为别人无权安排你的生活，而你也无权安排别人的生活”。

感恩生命，感谢她给予我们所拥有的一切。

也许是因为某一次的触动，我们才突然懂得，生命的全部意义，就在这一瞬间，我们知道什么是幸福。

珍惜生命，学会生活，过好每一天。

<<学生健康成长必读书系-感恩生命>>

内容概要

当今社会，人和人之间的身体距离很近，但心的距离则遥不可及。

本书使我们凡事以一颗感恩的心去面对，让我们在感恩中重新寻找到成功人生的幸福！

构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。

当你怀着一颗感恩的心读完本书时，你会发现常怀感恩心，一生无憾事……感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。

阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。

书籍目录

生命这样得救，又这样消失享受生命的美好奇迹的名字叫父亲珍惜人生沿途的风景生命传递的悲壮生命中的三个火把有梦的人生不会落空道路也有个性寻找生命的绿荫爱心托起生命的曙光感受生命的四季生命的畅想以最美的微笑面对你给生命增加分量生命的出口与生命相比，所有的表演都须退让抱着生命，过海洋母子情深别人的心肝宝贝靠自己的力量改变命运改变生命的微笑生命的意义加减人生生命的养料生命的奖赏远在旅途终点生命在于快乐修剪是为了让生命更加辉煌灿烂爱，让生命创造奇迹为伟大的母爱塑一尊铜像请把我埋得浅一些废墟上的奇迹一次生死攸关的自我拯救手术难以想象的抉择寻觅那一线生机生命的脆弱与顽强来自生命中最初的感动一个女记者与25条生命生命的奇迹诚信与生命的抉择感恩是你们帮我们活到现在最忠诚的朋友生命的三个支点生命因阳光心态而精彩生命的顿悟向生命鞠躬生命不能承受之轻她把生命换给了爱化解悲伤的蝴蝶流淌在生命里的那片湖生命的长度生命如海，生活如潮最后一名生还者再塑生命我还有一只脚我还有一颗感恩的心一个女孩的顽强精神我来过我很乖！

与狼周旋生命不仅属于自己生命是“1”生命的韧性良心与生命生命的消失看见另外的生命从生命里长出来的麦粒感谢死者尊重生命生命常常是如此之美侍弄生命生命就是奇迹让自己看见生命中的蓝天恢复生命的弹性在生命的外衣下敲响生命循序渐进的生命把你的真诚与热情表现出来一只猫的生命哲学生命因磨炼而美丽一张生命的车票珍爱生命的另一种内涵珍爱生命手指会再长出来生命时钟享受生命的春光为我唱首歌吧珠峰12小时生死兄弟情有机会就再试一次生命就是不便苦难不会持久鯉鸟的尊严狗娘燕子的爱与责任磨炼让人成熟从不放弃大胆去尝试做自己生命中的主角班公湖边的鹰那一株芦荟弟弟的眼泪人生无乞丐生存的使命远去的歌白芳礼，天堂蹬车人飘香的生命快乐是对生命负责挑战生命的困难人生不打稿生命的远方一缕阳光发生的奇迹自救独自承担人生风雨永不绝望地震中的父与子抓住万分之一的机会站立的尊严角落里也会有阳光卑微人生的美妙我们决不放弃要有摆脱摆布的勇气鱼杆和鱼篓的启示做命运的主人少年扼杀吃人鳄灾难里的爱蝴蝶的勇气心中有爱

章节摘录

插图：安迪是一家大银行的副总裁，性格内向自负，深爱自己漂亮的妻子；其妻却她的高尔夫教练通奸并扬言要和安迪离婚。

他们发生争执的当晚，他的妻子和敌在寓所被双双打死，凶案现场留有安迪的车痕、脚印和指纹，而他私人所持的那把手枪也不翼而飞，无从验证。

于是安迪因杀人罪名成立被判无期徒刑而入鲨堡监狱。

刚入狱的那段时间，安迪不和任何人交谈，没有任何朋友，只是从另一个犯瑞德那里买了一把6厘米长的小石锤，靠打磨石像来消耗时间，打发单调的监生活。

可是，苦难并没有就此轻易放过他，狱中搞同性恋的“三姐妹”常常集围攻、殴打并强暴他，他在一次次的奋起反抗中几乎痛不欲生。

一个偶然的机，他利用自己的金融知识，帮监狱里的大队长不交一分税就到一笔35000美金的遗产，生存状况才开始得到一点儿改善。

于是，他开始帮狱里所有的工作人员申报税收，为他们所有的理财问题提供免费的咨询服务，至包括狱长。

鲨堡监狱率先改革，推行外役政策，让组织起来的犯人到社会上接工程做，路、造房、服务民众，而狱长从中收取了大笔大笔的贿赂。

安迪被要求帮狱长把这些见不得光的黑钱洗干净，他利用漏洞制造了一个子虚乌有的人，帮他办妥名字、身份证、驾驶证、社会保障号码，把所有的钱都存入他的银行账号里，这样即使当局追查受贿一事，也与狱长毫无关系。

与此同时，安迪从每周一信发展为每周两信，不间断地写了6年，向高层申请拨款改建并扩充图书馆，终于得到许可。

鲨堡监狱的犯人至此有了更丰富的业余生活，可以看更多的书，还可以听流行音乐，甚至还有人在安迪的帮助下考取了自学文凭，原本已经成为体制的奴隶的犯人在安迪的感染下，又重新燃起生活的希望和激情。

希望是件危险的事，瑞德提醒安迪，安迪却坚定地回答，希望永远都是美好的。

就在安迪入狱19年后，鲨堡监狱新进来一批犯人，其中有个年轻的小伙子叫汤米。

汤米是个惯偷，手段不高，几乎呆过所有的监狱，但他活泼热情，能说会道，很讨人喜欢。

一字不识的他请安迪帮他辅导功课，准备参加自学考试，安迪答应了。

当汤米得知安迪就是那个以谋杀妻子和情敌而轰动一时的银行家时，他说出了一个惊人的秘密。

原来，汤米在别的监狱关押时，同屋住的是个精神容易紧张的盗窃犯。

他自己承认说他杀过人，只是因为看对方不顺眼，就跟踪他回家把他杀了，当时，他看见那人身边还躺着个女人，就顺手也一并杀掉。

没想到那两个人正是安迪的妻子和情敌，于是这个杀人的罪名阴差阳错地让安迪顶了，而他逍遥法外。

瑞德和其他犯人都为安迪忍受了这么多年的屈辱感到震惊，而安迪似乎又看到了新生的希望，他急不可耐地去找了狱长，把汤米告诉的情况说了出来，想申请此案得到重审。

贪婪自私的狱长怎么会把知悉他一切受贿情况的安迪释放出狱呢？

他拒绝了安迪的要求，让他单独关两个月的禁闭，并制造了越狱的假象，设计打死了汤米，彻底绝了安迪的希望。

从禁闭室出来后，安迪看上去又恢复了原样，仍然听话地帮狱长做帐洗钱。

一个电闪雷鸣、风雨交加的夜晚，安迪像往常一样把做好的账本在狱长的监督下放回了保险箱，然后回到自己的单人牢房。

可是，第二天早上点名的时候，安迪不见了，没有人知道他是怎么从这间小小的封闭的牢房里消失的。

狱长大发雷霆，亲自到安迪的牢房检视，仍然一无所获，愤怒中，他随手抓起安迪打磨的小石像四处乱扔，一颗石子打中了挂在墙上的一幅明星海报，海报破了一个洞，石子却没有落地。

狱长撕开海报，所有人都看见海报后是一个通向狱外的洞。

原来，从入狱的第一年开始，安迪就用那把只有6厘米长的石锤天天在墙上打洞，把挖下来的石灰装在裤子口袋里，第二天放风时，通过裤管倾倒在外面。

他用大幅的女明星海报遮住所挖的洞，把小石锤藏在厚厚的《圣经》里，躲过了一次又一次的牢房突击搜查。

持之以恒地干了整整19年，他终于成功了。

更绝的是，安迪用一套完备的证件从银行提走了为狱长假造出来的人的所有存款，他不但有了新的身份，而且成了一个富翁，在太平洋的一个小岛上开了家旅馆，买了条小船，和他当年在狱中所憧憬的一样。

同时，他把偷换出来的证明狱长受贿的材料寄到了报社和有关部门，迫使作恶多端的狱长畏罪自杀。正是这种即使在黑暗和苦难中也不放弃希望的力量，使安迪最终靠自己的努力赢得了自由而美好的生活。

编辑推荐

《感恩生命价值人生》：一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子。它发芽之后，开出爱心之花，结出智慧之果，而你的人生也将由此进入与众不同的新世界。

“感恩阅读”将“感恩之心”这颗神奇的种子深植于你的心田。

它披沙拣金，博采百家，精选古今中外百余则感恩美文，青春真挚、气象万千。

它将教会你感恩生命的赐予，感恩生活的磨砺，感恩师友的教诲，感恩青春的热情……。

从感恩中感悟人生，从感恩中结出智慧之果！

感恩生命，感谢她给予我们灵巧的双手；感恩生命，感谢她给予我们明亮的双眼：感恩生命，感谢她给予我们丰富的感情；感恩生命，感谢她给予我们所拥有的一切。

也许是因为某一次的触动，你才突然懂得，生命的全部意义，就在这一瞬间，你知道什么是生命的幸福。

珍惜生命，学会生活，过好每一天。

感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。

阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>