

图书基本信息

书名：<<学生健康成长必读书系-感恩生活 回味人生>>

13位ISBN编号：9787560152769

10位ISBN编号：7560152767

出版时间：2010-3

出版时间：吉林大学出版社

作者：燕燕

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智能。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。

这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？

还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

”你感恩生活。

生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。

殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。

换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。

感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在英国，很多古老教堂的石墙上刻着：思考与感谢。

让我们也随时提醒自己吧：思考我们所有的，并培养感恩的态度。

幸福的感觉不是由处境和外在的条件决定的，关键在于我们有没有感恩的心。

想想我们得到过的爱，哪怕它并不多；想想亲人、朋友，甚至是不相干的人为我们做过的事，哪怕它只是举手之劳；想想早晨扑面而来的清新的空气，想想拂过我们额前发丝的调皮的风儿……我们，有什么理由不感谢生活？

让我们拥有一颗感恩的心吧，有了它，你会平和面对动荡不安，积极应付挫折困难，于寒冬里感受到暖意，在风雨中体会到幸福。

对生活、对世界、对身边熟悉和陌生的人、对我们的朋友和对手，真的要感谢他们给了我们这样一份精彩的生活。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培啦一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。

感恩，使生活变得更加美好。

内容概要

当今社会，人和人之间的身体距离很近，但心的距离则遥不可及。

本书使我们凡事以一颗感恩的心去面对，让我们在感恩中重新寻找到成功人生的幸福！

构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。

当你怀着一颗感恩的心读完本书时，你会发现常怀感恩心，一生无憾事……感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。

阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子。

它发芽之后，开出爱心之花，结出智慧之果，而你的人生也将由此进入与众不同的新世界。

“感恩阅读”将“感恩之心”这颗神奇的种子深植于你的心田。

它披沙拣金，博采百家，精选古今中外百余则感恩美文，青春真挚、气象万千。

它将教会你感恩生命的赐予，感恩生活的磨砺，感恩师友的教诲，感恩青春的热情……。

书籍目录

最重要的是劳动和毅力不要为卑微的东西祈祷靠自己人生四宝学会独立，学会生活自己才是自己的菩萨吃苦人生无乞丐脚下有最方便的路找到自己的路每个人都有自己的一把钥匙只有自己才能救自己做自己的事，让别人去说吧生存的使命上帝只会施舍一次沉没的海岛生活的意思选择比努力更重要勇敢的人就是美丽的徐本禹的选择用MBA管理女儿感恩生活给予的一切掌声响亮根雕眼镜感恩经营的心感谢那只手莫忘感谢幸福的含义应该感谢的人滴水之恩，何以言报感恩的心做最美的梦善解人意的魅力学会倾听谢谢你的沉默影响最深的人是谁教授的尊重如果我是你德国客户生命礼让的赞歌与有益的人结交多给老朋友写信友情需要经营真正的朋友最重要的情报重义轻生给别人制造快乐不生气是一种精神力量99一族快乐是最好的药平常心快乐的全部奥秘玩棒球的态度聚沙成塔出成绩绝不拖延别让迟到缠上你世界上下班最重要的是什么父母是孩子的第一位老师董建华打工倒飞的鸟挫折中也有机会机会就在再试一次跨栏定律像水一样流淌成功藏在磨难后面失败让成功更辉煌在艰难中保持勇气从“心”出发生命就是不便伤害有时也是一种原动力苦难不会持久磨炼让人成熟屈辱也是成功的一种动力从不放弃大胆去尝试一只小野鸭的超能量一张令人脸红的罚单燕子的爱与责任从来没有真正的绝境向动物学习缺水体验向动物学习水我一直在努力兴趣造就文学大师民族音乐一尺深的热爱抓住擦身而过的每一次机会毕加索的画赞扬的力量爸，你一小时可以赚多少钱最后的善良背影河对岸人家一颗心换一个拥抱苏格拉底谈失恋真诚的称赞把负变为正的力量记住名字是对别人的尊重沟通消除误会正视别人的批评穷人最缺少的是野心在“羞辱”中奋起一双白球鞋什么时候才算长大要对说出的每句话负责雪山脚下的都市女教师天使般的微笑天堂与地狱的区别全力以赴与尽力而为生命犹如一口井不要想当然地认为每个人都是最优秀的翻过那堵墙感激地生活着乐于给生命配乐活着并非只有一种方式有些差别是自认为的选择好心情感谢帮助你的人人生没唯一的标准永恒的梦想突围的精神战胜厄运的孩子利用善良在最不经意的小处跌倒小举动赢得大成就关键性今天老乞丐一句话感动国人活在当下信念的价值失败只是暂时的美国商人和墨西哥渔民完善每一个细节真诚和宽容的力量最强大良心的起源特殊考试欺骗的惩罚相信自己打开你的自信罐信念的力量对手

章节摘录

最重要的是劳动和毅力 诗人和歌唱家争论不休，争的是幸福取决于什么。

诗人认为金钱会带来幸福，歌唱家认为命运将决定一切。

争来争去没有结果，两个人就一同出外闲逛。

两人来到城郊，看见一座破茅屋，有一个青年坐在门口弹六弦琴。

诗人说：“朋友，你生活得真是无忧无虑啊！”

” 青年叹口气道：“明天我就要饿肚皮了，哪儿谈得上什么无忧无虑哩。”

” 歌唱家问道：“那你怎么还在弹六弦琴呢？”

” 青年回答道：“我叫阿尔其岱，这琴是我父亲唯一的遗产啊！”

” 为了证明准说得对，诗人和歌唱家各自拿出50枚小金币给青年，说道：“这钱到底会不会对你有帮助呢？”

我们明年再来看你吧。

” 阿尔其岱把钱币塞在软帽的衬垫里。

到小食品店去买香肠。

不料才走几步远，一只乌鸦飞扑下来，攫住他的软帽，飞走了。

第二年，诗人和歌唱家来了，一问，知道有这种怪事，惊讶不已。

诗人又拿出100枚小金币给他，说明年再来看他。

阿尔其岱学乖了，他拿了一枚小金币去买香肠，把99个小金币放在屋角的一只破鞋子里面。

不料有一只小老鼠被猫追急了，躲进这只破鞋子里，猫一拨弄，小金币顿时滚落一地，猫又拨又推玩着，把那些小金币都弄进老鼠洞里去了。

阿尔其岱回到家，一看破鞋子翻着，小金币没有了，十分惊讶，也没有办法可想。

第三年，诗人和歌唱家来了，一问，知道有这种怪事，惊讶不已。

歌唱家拿出一粒小铅球给他，说好明年再来看他。

阿尔其岱想，这有什么用呢？

卖吧，不值钱；丢掉，又可惜……想来想去，忽然叫道：“这可以做钓鱼钩子上的沉子呀！”

” 阿尔其岱做了一个针钩，扣着沉子，扎在长竿上去钓鱼，钓了半天，也没鱼；但他耐心地等着，一直等到傍晚时，竟然钓上了不少鱼。

他快活地煮了整整一锅的鱼汤，喝了。

第二天，他把剩下的鱼卖了，又去钓鱼。

每天钓上的鱼都很多。

他就卖掉其中的一部分；积聚些钱他就买网、买船。

后来他成为一个真正的渔夫了。

5年以后。

诗人和歌唱家重新相遇，他们又来到阿尔其岱家。

可是，一切都变了，这儿已经换成一幢新房子了，有一位年轻的女人站在门口，两个小孩在门外嬉戏。

他们走向前问道：“请问，这儿有一个弹六弦琴的阿尔其岱吗？”

” 那女人笑道：“他是我的丈夫呀。”

” 这时，阿尔其岱走了出来。

他快活地把两位客人请进屋里，捧出200枚小金币，说道：“我靠勤劳地钓鱼成为真正的渔夫，娶了柔凡娜，生了两个孩子。

在我造这新房子时，动手拆茅屋，发现烟囱上有一个乌鸦窠，窠里放着我放100枚小金币的软帽。

我拆地板，在屋角的老鼠洞里找到了99枚小金币。

我曾拿一枚买了香肠，今天已补上了，谢谢你们，请拿回去吧！”

” 柔凡娜捧出一样又一样的佳肴，款待了两位尊客，而客人们正争得面红耳赤——阿尔其岱所以得到今天的幸福，靠什么呢？

歌唱家说：“命运！”

” 诗人叫道：“金钱！”

” 阿尔其岱听了以后，说道：“金钱是重要的，命运也是重要的。

不过，请相信我，最重要的是一个人的劳动和毅力。

诗人先生，你从没停止过写诗，才使你成为诗人；歌唱家先生，你一直没有停止过练嗓，才使你成为歌唱家。

金钱、命运都比不上这个重要。

我所获得的一切，全都是靠双手辛勤劳动的结果啊！

”

编辑推荐

人的一生，无论成败，都会得到太多人的帮助。
父母的养育、老师的教诲、配偶的关爱、朋友的帮助、大自然的恩赐、时代的赋予。
这一切的一切都是生活给予我们的，我们有什么理由不感恩生活呢？
《感恩生活，回味一生》读的不仅仅是故事，而是读的无私的爱，读的浓浓的亲情，它让我们刻骨铭心，让我们学会感恩。
影响一生，感恩一生，珍藏一生。
感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。
感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。
感恩的心，永远年轻！
感恩的人，永远快乐！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>