

<<学会感恩懂得分享>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩懂得分享>>

13位ISBN编号：9787560152783

10位ISBN编号：7560152783

出版时间：2010-3

出版时间：吉林大学出版社

作者：王龙君

页数：309

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会感恩懂得分享>>

### 前言

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智能。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。

这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？

还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

”你感恩生活。

生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。

殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。

换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。

感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在英国，很多古老教堂的石墙上刻着：思考与感谢。

让我们也随时提醒自己吧：思考我们所有的，并培养感恩的态度。

幸福的感觉不是由处境和外在的条件决定的，关键在于我们有没有感恩的心。

想想我们得到过的爱，哪怕它并不多；想想亲人、朋友，甚至是‘不相干的人’为我们做过的事，哪怕它只是举手之劳；想想早晨扑面而来的清新的空气，想想拂过我们额前发丝的调皮的风儿……我们，有什么理由不感谢生活？

让我们拥有一颗感恩的心吧，有了它，你会平和面对动荡不安，积极应付挫折困难，于寒冬里感受到暖意，在风雨中体会到幸福。

对生活、对世界、对身边熟悉和陌生的人、对我们的朋友和对手，真的要感谢他们给了我们这样一份精彩的生活。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。

感恩，使生活变得更加美好。

## <<学会感恩懂得分享>>

### 内容概要

当今社会，人和人之间的身体距离很近，但心的距离则遥不可及。

本书使我们凡事以一颗感恩的心去面对，让我们在感恩中重新寻找到成功人生的幸福！

构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。

当你怀着一颗感恩的心读完本书时，你会发现常怀感恩心，一生无憾事……感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。

阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子。

它发芽之后，开出爱心之花，结出智慧之果，而你的人生也将由此进入与众不同的新世界。

“感恩阅读”将“感恩之心”这颗神奇的种子深植于你的心田。

它披沙拣金，博采百家，精选古今中外百余则感恩美文，青春真挚、气象万千。

它将教会你感恩生命的赐予，感恩生活的磨砺，感恩师友的教诲，感恩青春的热情……。

## &lt;&lt;学会感恩懂得分享&gt;&gt;

## 书籍目录

最重要的是劳动和毅力不要为卑微的东西祈祷靠自己人生四宝学会独立，学会生活自己才是自己的菩萨吃苦人生无乞丐脚下有最方便的路找到自己的路每个人都有自己的一把钥匙只有自己才能救自己做自己的事，让别人去说吧生存的使命上帝只会施舍一次沉没的海岛生活的意思选择比努力更重要勇敢的人就是美丽的徐本禹的选择用MBA管理女儿感恩生活给予的一切掌声响亮根雕眼镜感恩经营的心感谢那只手莫忘感谢幸福的含义应该感谢的人滴水之恩，何以言报感恩的心做最美的梦善解人意的魅力学会倾听谢谢你的沉默影响最深的人是谁教授的尊重如果我是你德国客户生命礼让的赞歌与有益的人结交多给老朋友写信友情需要经营真正的朋友最重要的情报重义轻生给别人制造快乐不生气是一种精神力量99一族快乐是最好的药平常心快乐的全部奥秘玩棒球的态度聚沙成塔出成绩绝不拖延别让迟到缠上你世界上下班最重要的是什么父母是孩子的第一位老师董建华打工倒飞的鸟挫折中也有机会机会就在再试一次跨栏定律像水一样流淌成功藏在磨难后面失败让成功更辉煌在艰难中保持勇气从“心”出发生命就是不便伤害有时也是一种原动力苦难不会持久磨炼让人成熟屈辱也是成功的一种动力从不放弃大胆去尝试一只小野鸭的超能量一张令人脸红的罚单燕子的爱与责任从来没有真正的绝境向动物学习缺水体验向动物学习水我一直在努力兴趣造就文学大师民族音乐一尺深的热爱抓住擦身而过的每一次机会毕加索的画赞扬的力量爸，你一小时可以赚多少钱最后的善良背影河对岸人家一颗心换一个拥抱苏格拉底谈失恋真诚的称赞把负变为正的力量记住名字是对别人的尊重沟通消除误会正视别人的批评穷人最缺少的是野心在“羞辱”中奋起一双白球鞋什么时候才算长大要对说出的每句话负责雪山脚下的都市女教师天使般的微笑天堂与地狱的区别全力以赴与尽力而为生命犹如一口井不要想当然地认为每个人都是最优秀的翻过那堵墙感激地生活着乐于给生命配乐活着并非只有一种方式有些差别是自认为的选择好心情感谢帮助你的人人生没唯一的标准永恒的梦想突围的精神战胜厄运的孩子利用善良在最不经意的小处跌倒小举动赢得大成就关键性今天老乞丐一句话感动国人活在当下信念的价值失败只是暂时的美国商人和墨西哥渔民完善每一个细节真诚和宽容的力量最强大良心的起源特殊考试欺骗的惩罚相信自己打开你的自信罐信念的力量对手

## &lt;&lt;学会感恩懂得分享&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：上帝的眼睛我5岁时，妈妈把我送到堪萨斯州大学读那里的教授子弟小学，爷爷是堪萨斯州大学著名的古典文学教授，父母希望那里优秀的文学氛围能让我耳濡目染，那样或许我就会成为一个马克·吐温式的文学家。

因为，许多人认为我有天生的幽默感。

我第一天上学就发现了一个很有趣的事情：我的同学有个叫艾尔比的，他的上嘴唇有个缺口！

这无疑是我人生中很重要的一次遭遇。

你看他坐在那里，低着头，不时用下嘴唇咬住上嘴唇的缺口。

一时间我为自己的发现而激动不已。

然后我便开始了我愚蠢的宣传。

我趁老师还没到教室，慢慢地离开座位，我把同桌特别的嘴唇介绍给了班里其余25个人。

你可以预料这种傻事的后果：不到3分钟所有的孩子都围到了艾尔比的身边！

有的男孩子用手去摸他的嘴巴，女孩子则在一旁尖叫；而我呢，就无比自豪地卖弄我的幽默天赋。

艾尔比甚至无法趴在课桌上，我发现他那么想趴下去将自己的缺嘴藏起来！

但在26个吵闹的孩子中间，他只有愤恨而恐惧地哭泣。

5分钟后，老师来到教室。

除了艾尔比以外，最后所有人都朝她叫喊：“是莱夫要我们看的！”

”老师轻轻走到伤心的艾尔比身边，擦干了他的眼泪说：“这没有什么，等几年你就可以做手术，你会有比莱夫更完美的脸的。

”接着她对我说：“放学回家把这件事完整地告诉家人，我相信他们会比我更好地处理这件事。

”可是，也许真有上帝每时每刻都在观察人的言行并及时给予惩罚的说法。

那天下午回家的路上我心事重重，上台阶时我摔了下去，坚硬的水泥磕破了我的嘴唇。

在医院缝完伤口后，爷爷说：“莱夫，中国有句古老的俗语：'60岁不到，别笑旁人瘸脚瞎眼。

'你做任何事时，请相信上帝都尽收眼底。

”回家后爷爷为我买来了两本书：一本叫《马克·吐温的幽默》，另一本叫《修复医学》。

5岁时，爷爷让我第一次认识了我所崇拜的伟人，“马克·吐温的幽默建筑在对祖国人民的深情里。

他的幽默是大胆的超脱于文学美的人性美，马克·吐温从不嘲笑弱小和残疾……”而且我还是第一次知道了兔唇，就是我恶作剧整的艾尔比的上嘴唇的样子。

这是一种先天性脸部疾病，通常要在婴儿3~12个月时进行修复。

如果患者不及时治疗或心情抑郁，那么他的鼻子口型就会逐渐歪扭，口唇和鼻孔扩大成奇形怪状。

知道这个事实后，抚摩着自己摔伤的嘴巴，我真是后悔得要命。

我发誓要为艾尔比做点儿什么。

第二天我嘴巴上还缠着纱布，但我坚持上学。

走进教室的那一瞬间我看见许多同学用嘲弄的眼神看着我。

我向艾尔比道歉，我向他发誓我再也不那样干了。

但他不原谅我。

我不知从哪儿来的力量，我突然一下扯掉嘴上的纱布，而且我还试图扯掉医生缝上的线。

艾尔比及时阻止了我的疯狂举动，他抓住我的手说：“莱夫，我原谅你了。

”这以后我和艾尔比成了朋友。

让我很自豪的就是由于我在伤口还没愈合时扯掉了纱布，以至于我的嘴唇后来留下了一点儿伤疤。

而它的存在至少让我觉得不那么愧对艾尔比。

和艾尔比的交往中我知道了他的故事：他的父母一生下他就遗弃了他，因为他那丑陋的兔唇。

后来堪萨斯大学的安道特夫妇收养了他。

可怜的是他的嘴唇缝合手术还要等到12岁，而且那需要很大一笔钱，做清洁工的安道特夫妇也并不富裕。

我和艾尔比一起上完了小学，又一同升到该校的初中。

<<学会感恩懂得分享>>

1990年的3月7号是艾尔比的兔唇缝合手术日期，我和他都非常激动又忐忑不安地盼望那一天到来。而上帝眷顾了我们，手术成功了。

3月20号艾尔比出院，我和爷爷赶到安普瑟瑟尔医院，赶在安道特夫妇前面来到了结账处。

一个月来，我举着一个小小的募捐箱走遍了堪萨斯大学的每个教室和宿舍。

善良的人们都奉献了他们的爱心，募捐的数目足以支付艾尔比的医药费了。

激动不已的艾尔比问我获得那么多捐款的秘诀，我笑着告诉他、马克·吐温式的幽默和咱们5岁时的嘴唇的感召；而且，上帝有一双时刻在见证我们所作所为的眼睛。

<<学会感恩懂得分享>>

编辑推荐

施恩不图报，受恩不忘报！

……如果我们都有一颗感恩之心，我们会快乐无穷！

喧嚣忙碌的生活中，究竟什么才值得我们去珍惜？

是金钱？

地位？

权力？

不！

最值得我们珍惜的是一颗感恩的心。

本书会让你内心在一次次感动中丰满，灵魂在一次次感动后宁静。

时间在这里停顿，温情在这里绽放。

随着书扉的翻动在一次次情不自禁地泪流满面后，你会被阵阵从心底涌起的暖流所融化。

唯有这种心痛，它会连心——连结我们到爱的彼端。

痛过之后，我们学会了珍惜，学会了施与和感恩，学会了生命原是一次次的感动堆砌起来的。

<<学会感恩懂得分享>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>