

<<篮球运动谋略>>

图书基本信息

书名：<<篮球运动谋略>>

13位ISBN编号：9787560154633

10位ISBN编号：7560154638

出版时间：2010-11

出版时间：吉林大学

作者：宋丽媛//王铁成//宋莉娟

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球运动谋略>>

内容概要

《篮球运动谋略》是将军事理论融入篮球运动中，以古代兵书为依托，确立篮球谋略内容。由于篮球运动与军事作战都有两强相斗勇者胜、两勇相争谋者赢的特点，《孙子兵法》等兵书展现博大精深的大谋略、大智慧竞争战略思想正是指导篮球比赛的法宝。

<<篮球运动谋略>>

书籍目录

第一章 篮球运动谋略概论

第一节 篮球运动谋略概念

第二节 培养篮球运动人才的谋略素质的必要性

- 一、谋略是篮球运动相互制约的先导
- 二、谋略是篮球运动随机应变的关键
- 三、谋略是适应篮球运动的特点
- 四、谋略是篮球运动时空竞争的基础

第三节 篮球谋略素质组成因素

- 一、知识是组成谋略素质的基础
- 二、智力是组成谋略素质的条件
- 三、经验是组成谋略素质的源泉
- 四、技能是组成谋略素质的特征
- 五、思维是组成谋略素质的动力
- 六、创新是组成谋略素质的方法

第四节 篮球运动的特性

- 一、篮球运动胜利之争
- 二、篮球运动之争是行动与反行动之争
- 三、篮球运动是随机多变之争
- 四、篮球运动是时空主动权之争

第五节 以利为本的篮球竞争原则

- 一、“合于利而动”
- 二、“非利不动”
- 三、“因利制权”
- 四、“杂于利害”
- 五、“利而诱之”，“乱而取之”

第六节 篮球运动谋略的思维基础

- 一、篮球谋略思维概念
- 二、篮球谋略思维特征
- 三、篮球谋略思维形式

第七节 篮球谋略教育体系

- 一、构建篮球谋略教育体系的依据
- 二、篮球谋略教育体系内容

第二章 训练谋略

第一节 谋略训练基础

- 一、确立教育思想，明确训练目标
- 二、培养智体型篮球运动员的教育途径

第二节 谋略训练方法

- 一、对抗中融谋略
- 二、技战术融艺术
- 三、谋略须创新

第三章 赛前谋略

第一节 赛前的信息情报

- 一、收集情报内容
- 二、信息收集方法
- 三、信息处理

<<篮球运动谋略>>

第二节 赛前运筹

第四章 教练员谋略基本素养

第一节 教练员应具备“五德”

- 一、智
- 二、信
- 三、仁
- 四、勇
- 五、严

第二节 教练员提升威信的方法

- 一、靠五德修养立威于众
- 二、靠辉煌战果立威于众

.....

第五章 临场指挥谋略

第六章 用人谋略

结束语

<<篮球运动谋略>>

编辑推荐

宋丽媛教授、王铁成教授、宋莉娟编著的《篮球运动谋略》一书，以国内外先进的军事理论为根基，以篮球运动与军事实践的共同特征为切入点，探讨篮球运动中谋略的制胜法宝，以及谋略的文化教育意义，古为今用，洋为中用，既传承了历史文化的精髓，又诠释了现代篮球运动文化的真谛。

篮球运动谋略，是指教练员和运动员根据比赛场上的情况变化，运用思维韬略，有针对性地运用谋和计，制定作战方案，避实击虚，灵活应变，克敌制胜。

篮球赛场与军事实践一样，贵在用兵神速、用法得当、用计合理，如此，才能在激烈的对抗中游刃有余。

在这个意义上，篮球谋略也是篮球运动自身特点的必然产物，也是篮球教育发展的宝贵结晶。

对篮球谋略教育的研究，更切近篮球运动的本质，同时也为彰显篮球专业人才的谋略素质教育提供了理论基础和实践依据。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>