

<<乒乓球教育>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球教育>>

13位ISBN编号：9787560154688

10位ISBN编号：7560154689

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学

作者：姜涛

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球教育>>

内容概要

《人文与科学融合的体育专业素质教育课程系列教材：乒乓球教育》是一部乒乓球运动理论与其相关的教育理论相结合的国际上原创性的体育教材。

该教材增加了乒乓球文化教育含量和健康教育含量，注重学生“能力、素质、知识”的有机结合，从而为培养他们的人文精神、创新精神和实践能力奠定理论基础。

《人文与科学融合的体育专业素质教育课程系列教材：乒乓球教育》图文并茂，内容新颖，具有很强的可读性及可操作性，便于学生课外自学、自练、自娱，适合于体育院校的乒乓球教育。

<<乒乓球教育>>

书籍目录

第一章 乒乓球运动演进的人文历程第一节 乒乓球运动起源的人文历程第二节 世界乒乓球运动发展的人文历程第三节 中国乒乓球运动发展的人文历程第二章 人文与科学融合的中国乒乓球制胜体系第一节 制胜体系概述第二节 制胜思想第三节 制胜原理第四节 制胜决策第五节 制胜实践第三章 乒乓球技战术与健身第一节 握拍法、站位、基本姿势与步法第二节 乒乓球运动的主要技术第三节 乒乓球的基本战术与打法第四节 双打技战术第五节 乒乓球运动的健身指导第四章 乒乓球教学与育人第一节 乒乓球教学原则第二节 乒乓球的教学方法第三节 乒乓球技术动作教学步骤和技术诊断第四节 教学文件的制订第五节 教学育人案例第五章 乒乓球训练与育人第一节 乒乓球的训练原则第二节 乒乓球训练的方法第三节 乒乓球各种类型打法的训练第四节 乒乓球运动员的身体训练第五节 乒乓球训练文件制定第六节 训练育人案例第六章 乒乓球竞赛与观赏第一节 乒乓球比赛的演进过程第二节 如何组织乒乓球竞赛第三节 如何欣赏高水平的乒乓球比赛第七章 乒乓球产业化与前景展望第一节 乒乓球运动产品的产业化发展第二节 中国乒乓球赛事的市场运作第三节 我国乒乓球俱乐部现状与发展前景第八章 乒乓球运动的科学研究第一节 研究的内容、理论和方法第二节 研究工作步骤第三节 研究工作的形式第九章 乒乓球运动装备与场地第一节 乒乓球运动装备第二节 乒乓球场地布置与要求附一、乒乓球专业术语英汉对照表二、乒乓球游戏选编三、参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>