

<<成长读书课>>

图书基本信息

书名：<<成长读书课>>

13位ISBN编号：9787560156712

10位ISBN编号：7560156711

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：黄伟芳

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长读书课>>

前言

有人说，成长是疼痛的美丽，像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？

老师？

父母？

的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？

还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？

或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。

选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。

完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

<<成长读书课>>

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

给心灵放个假 生活的快乐与否其实是一种心情，一种感受。你是轻松愉悦、精神饱满，还是烦恼郁闷、悲伤抑郁，主要是由心态来决定的。我们要经常让自己放个假，让我们的心灵得到休憩，让我们的内心保持平衡，享受生活中点点滴滴的快乐和人生的平和美好。

当你痛苦抑郁的时候，给自己的心灵放个假。在平淡的生活中寻找轻松自然的感觉，从了无生趣的事情中找到它的兴致所在，从空虚、孤寂和内心的贫乏中走出来，把自己的心情解放出来，去感受生活的快乐，去领悟人生的意义。

当你情绪低落的时候，给自己的心灵放个假。不必在意一城一池的得失，更不要因为一时受挫而心灰意冷，用信念开辟出一条新的道路。要记住，信念是生命的支柱，只要信念还在，生命就永远不会脱离轨道。

当你志得意满的时候，给自己的心灵放个假。保持头脑的清醒，不骄不躁，更不能盲目乐观，心中长存居安思危的意识，对于现状要有永不满足之心，更要清醒地认识到未来还有很长的路，片刻的成功并不代表着什么。

当你郁闷烦恼的时候，给自己的心灵放个假。保持心态的平和，不因挫折和失败而抱怨，不因错过和放弃而遗憾，不为未来的事情而庸人自扰，勇敢面对生活，敞开你的胸怀，坦然面对一切。

当你疲劳困顿的时候，给自己的心灵放个假。生活中不只有奋斗和拼搏，还要学着享受生活中的快乐，累了就放下重担休息一下，调整好自己的情绪后轻装上阵，才会有更饱满的斗志和更充足的勇气。

当你陷入不幸的时候，给自己的心灵放个假。生命需要苦难的磨砺才能更显饱满，需要挫折的锤炼才能逐渐成熟，与其哀叹上帝的不公，不如淡定从容地接受命运的挑战。

当你愤怒生气的时候，给自己的心灵放个假。努力克制自己的负面情绪，用冷静把心头的怒火浇灭，学会以德报怨，用宽恕和大度对待别人的伤害。

人生苦短，何必把自己宝贵的时间都浪费在这些有百害而无一利的事情上。

当你胆怯畏惧的时候，给自己的心灵放个假。人生总要经历许多风风雨雨，才能见到美丽的彩虹。不要在压力的重担下逃跑，更不能逃避你应该承担的责任，直面困难，勇敢地战胜困难，做一个命运的强者。

人生在世，每个人都难以避免会遭受到这样那样的挫折和打击，成绩失利、考试受挫、朋友背叛、失去至亲等都有可能让我们陷入人生的低谷之中；人生就是一碗汤，酸、甜、苦、辣、咸五味俱全，每种滋味你都要去品尝，成功时的快乐幸福、顺境时的志得意满、委屈时的郁闷悲伤、挫折时的低落消沉、面临选择时的迷茫彷徨，组成了我们多姿多彩的人生。我们无法选择这碗汤的味道，只能调整自己的心态去适应。

<<成长读书课>>

内容概要

成长就像一个小孩子，趁着家里人都不在，爬进自家后院结着蛛网、灰尘飞扬的旧阁楼。他不知道自己要去寻找什么，会找到什么，只有他的眼神，懵懂好奇又明亮。当他出来时，手里却捧着装满忧伤和喜悦的糖果盒。这个时候，他知道或是不知道，都已经无所谓了，重要的是，他经历过，他感受过。而身后那座旧阁楼，兀自唱着成长的歌。

<<成长读书课>>

书籍目录

第一辑 善良的种子会开花总有一些你蹬不过的河良心香水有毒先要自己强善良的种子会开花九美元的诚信人生好人是这个世界的魂班长是个小美女天使废墟上的重生病房里的阳光车费梅镇的夏天心灵之窗飞走的红蝴蝶雪夜中的小木屋圣诞夜的歌声别对我说你穷棠梨一树荫第二辑 以樱桃之名成长年少的蜗牛没有壳十八只水壶失衡当时年少春衫薄以樱桃之名成长青春的邮戳偶像那年秋夜有什么比快乐更重要同学汪洋草香红薯化蝶37号女生于莲人间烟火蝴蝶飞第三辑 坐着火车去敦煌文艺中年帅爸爸只想把你留下来打在春天的脸上死亡也是一种美丽棉花糖母亲的三个拥抱爱的责任与烟有关的日子母爱无言花姑坐着火车去敦煌永远的雏菊傻子二叔月光如水的夜晚第四辑 让我们荡起双桨好老师和差老师化妆灯光代课教师啪啪啪那盆水仙花让我们荡起双桨送饭你的眼泪,我的成人礼我是幸运者太行山的月亮第五辑 悲伤的卡农最后一张牌狗殇甜蜜的耳光美丽的水晶鞋悲伤的卡农冰清桃花粥失忆梅花三弄爱的跟踪行走在岸上的鱼忙碌中错过的季节那些和你有关的青春父亲与金色小提琴1982年的73封信一个母亲需要怎样的坚强父亲留下的最后礼物

<<成长读书课>>

章节摘录

我们谁也无法忘记，在生命中最灰暗的日子里，有一个十九岁的女孩，用她的美丽和善良，给了我们温馨和感动，让我们坦然地面对挫折和逆境，然后走出迷茫与低谷。

班长是个小美女 2003年夏天，四处漂泊的我，辗转来到浙江金华。

那时，我刚刚遭受了一场人生变故，不但身无分文，而且走投无路。

理智告诉我，必须找个工作，简单地安顿下来，于是我来到了一家不收押金，可以支取饭票的园艺家具公司。

这家公司规模很大，厂区环境优美，绿化也很好，有两个篮球场、两座凉亭、一个花园，此外还有一个水池，开满了荷花。

可是，我却非常不幸，被人教科分到了二厂的“精工车间”。

乍一听，“精工车间”，名字很不错，去了以后才知道，那其实是“锉磨车间”，整个车间里锉刀挥舞，铝灰飞扬。

刚到车间门口，我就想打退堂鼓了，可是，生存现状不让我作出第二个选择，于是，我只好走了进去，来到门边用木板简单地围起来的车间办公室里。

车间副主任是个二十多岁的女孩，先登记了我的名字，然后打电话把一个年纪更小的灰姑娘模样的女孩叫了过来，对她说：“刚招了个人，你带去吧。”

”小女孩点点头。

车间副主任对我说：“这是三班班长，把你分到三班，由她给你培训和安排工作。”

”看着那个只有十八九岁的小女孩，我心里有些不是滋味，但也没办法，只好说：“好的，我服从安排。”

”小女孩腼腆地笑笑，然后把我带到三班的工作场所，找了一个空架子，帮我拿来工具，把一张名叫“太阳老人”的铝质椅子架在上面，教我怎样用锉刀、怎样省力、怎样注意安全、怎样才达到标准，等等。

小女孩一边讲解一边示范，看她动作那样娴熟，姿势那样优美，我心里竟然有些羡慕，但同时也认为，这锉磨是世界上最简单的活儿，傻瓜都会。

小女孩讲解示范了半个多小时，我亲自上场了。

可是，那锉刀根本就不听我指挥，椅子在架子上也东摇西晃，我阴一锉刀阳一锉刀，几下子就满头大汗。

小女孩忍不住笑了起来，说：“看你这样子，好像从来没有干过活。”

”我说：“我很笨的，小时候只放过牛，连割草都学不会。”

”小女孩哈哈大笑，说：“那是真有点笨，不过，我们锉磨与聪明无关的，只要用心就行。”

”我的脸上不由讷讷的。

接下来，她继续手把手地教我，直到第三天，我才开始会使用锉刀，能独立操作了，并且速度很快。

小女孩说：“其实，你还是很聪明的。”

”我忍不住又笑了起来。

她又说，“一般人是要一个星期以后才可以记件，但你，现在就可以记件了，你是学锉磨的天才。”

”我居然成了“锉磨天才”，忍不住又想笑，可是我已经笑不出来了，因为，我的手腕已经开始痛，断一样的痛。

小女孩说：“手开始痛了吧？”

”我说：“是的，很痛。”

”她说：“为什么我们精工车间天天都在招人？”

就是因为凡是来锉磨的，到第三天，手就会痛，要痛一个星期左右才慢慢适应，慢慢习惯，慢慢好，许多人意志不坚强，过不了这一关。

你不会明天就不来了吧？”

”我说：“会来的，明天我一定来。”

<<成长读书课>>

”小女孩说：“相信你是最坚强的。”

”第二天，如果身上有两百块钱，我就要重新找厂了。

可是我一分钱都没有，我对那个公司，有着一种从未有过的依赖，只好去上班了。

锉刀挥舞中，手腕断一样地痛；铝灰飞扬中，汗水雨一样地下，其中还夹着泪水——我从来没有想到，自己会落到这般田地。

此时，小女孩已经顾不上我了，而是忙着去教其他新进来的员工。

果然，这个车间，天天都有人进，也天天都有人出，很多很多的人，都过不了手痛这一关，那小女孩，既要指挥生产，又要负责培训新员工，非常辛苦。

但看她穿着不太合身的厂服，全身都是铝灰，简直是个标准的灰姑娘，我心里想，她长得并不漂亮，家里也肯定很穷，不然怎么要来做这个工作？

转眼一个星期过去，我已经成为锉磨高手了，小女孩说：“我没想到你进步这么大。

今晚下班，我请你到外面吃饭，好吗？

”我又惊又喜，自从来到这个公司，我就天天用饭票在食堂里解决，没有吃过一顿像样的饭菜，因为，我身无分文，也没有地方借钱，连买牙膏，都是用饭票在公司的小店里买，于是高兴地答应了。

小女孩说：“下班后，你在公司大门边等我。”

”下班铃拉响，我连忙跑回宿舍，冲了个澡，换了衣服，心情激动地来到公司大门边，等我的小班长灰姑娘出现。

等了十多分钟，一个穿着连衣裙的漂亮女孩来到门边，脆声声地叫了一声我的名字。

我刚来一个星期，怎么会有这么漂亮这么清纯的女孩叫我的名字？

而且，声音还有些熟悉！

看我傻瓜兮兮的半天没反应过来，小美女说：“傻瓜，我请你吃饭啊。”

”我才猛地反应过来，原来，她就是我的班长，就是我们公司的第一锉磨高手，就是那个手把手教我锉磨的“灰姑娘”！

我做梦也没想到，脱下厂服洗了澡的她居然这么漂亮，居然是个标准的小美女！

我的小美女班长带着我，来到公司附近的一家小饭馆，请我吃了一顿丰盛的晚餐。

付过账后，她一边喝茶一边问：“你有困难吗？

你需要借钱吗？

”我愣了一下，说：“如果方便的话，借我两百块，发了工资我就还你，我不会跑的。”

”她从钱夹里掏出三百块钱递给我，说：“凡是来做锉磨并坚持下来的人，都是坚强的，都一定有难言之隐，都一定有困难，我相信，你也不例外。”

”我感动了，为她的慷慨、善良和善解人意，同时也在心里想，等发了工资，一定好好地请请她。

但我却没想到，第二天，她没有来上班，车间主任重新指定了一个新的班长。

我去问副主任，副主任说：“她已经辞职走了。”

她是全公司工龄最长的锉磨员工，光班长就当了一整年。

”班里的员工们知道她已经走了，心情都很黯然，有几个甚至流下了泪水。

原来，班里每个新员工干满一个星期，她都要请他或她吃饭，然后，再主动借给她或他一些钱。

我们不但是她亲手教出来的徒弟，并且在最困难最无助的时候，都得到过她无私的帮助。

并且，我们有好几个新员工，还没领到第一个月工资，还没来得及还钱，她就悄悄地走了。

谁也不知道她去了哪里，我们都只能默默地祝福她，想念她，记住她。

我们谁也无法忘记，在生命中最灰暗的日子里，有一个十九岁的女孩，用她的美丽和善良，给了我们温馨和感动，让我们坦然地面对挫折和逆境，然后走出迷茫与低谷。

（胡树彬） 心灵咖啡馆 人之初，性本善。

在每个人的心灵深处，都有一块领地叫做善良。

可惜的是，有许多人在物欲横流的社会中，丢掉了自己的善良。

有些人为了区区几块钱就偷别人的东西，把善良弃如敝屣；有些人为了了一件鸡毛蒜皮的小事就在街头叫骂厮打，肆意践踏善良；还有些人为了自己的蝇头小利骗取别人的劳动，这样的人，都很难再用

<<成长读书课>>

善良这个美好的词汇来形容他们。

当他们把善良丢弃的时候，善良也已经放弃了他们，从此他们只能与丑恶为伍。

守住善良是我们每个人都应该坚持的事情，只有人人都有一颗善良的心，我们的世界才能美好和谐。

善良不会从这个时代消失的，因为还有更多的人珍惜它。

<<成长读书课>>

编辑推荐

两个少年的孤单，因为一次彼此深深懂得的外人的伤害而融合在一起，生出一朵粲然的花朵。它站立在万花丛中，从容，自如，敏感，又骄傲不羁。没有谁，能够阻挡这样恣意倾情地绽放；亦没有谁能够理解，两颗曾经怯懦的心，历经了怎样风雨的冲击，才有了今日这般缤纷的颜色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>