

<<迈向成功的心理学全集>>

图书基本信息

书名：<<迈向成功的心理学全集>>

13位ISBN编号：9787560156965

10位ISBN编号：7560156967

出版时间：2010-5

出版时间：吉林大学出版社

作者：李智雪 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迈向成功的心理学全集>>

前言

你渴望成功吗？

你向往辉煌吗？

每个人的回答应该都是肯定的。

人生一辈子都在奋斗，都在追求成功。

可遗憾的是，我们又都时时在感叹：成功是件多么困难的事情！

但是，只要我们仔细阅读中外名人传记，并分析与自己同时代的成功人士，我们就可以发现：成功并没有那么难。

任何普通人只要你具备正确的心态，你就能够不断地进步和超越自我，走向成功。

这就是人们常说的：“心态决定成败”。

确实，成功需要很多因素，但积极的心态是最为重要的。

心理学知识告诉我们，正如你是自己最大的敌人一样，你也可能成为自己最好的朋友。

当你具备了某种品德，能接纳自己，心灵变得成熟起来，你就会欣喜地发现你已经成为自己最好的朋友了。

随着你的行动，你一定会了解真正支持你迈向成功之路的人正是你自己；在别人看来不可能的事，如果当事人能从潜意识去认可“可能”，也就是相信可能做到的话，事情就会根据那个信念的强度在潜意识中激发出相应的力量来，这时即使表面看来不可能的事也能够做到。

失败是一种人生经历，既然不能避免，我们不妨把它看成是彩虹的前兆，为了迎接彩虹，我们要以平常心来接受风雨。

只有开始，我们距离梦想的目标才能更近。

因为，有开始就有希望，不管最终的结果如何，我们需要关心脚下迈出的每一步。

世事万物都是依循这个简简单单的道理在运行，只要生命有了开始，自然会有果实累累的一天。

<<迈向成功的心理学全集>>

内容概要

本书告诉您：只要我们仔细阅读中外名人传记，并分析与自己同时代的成功人士，我们就可以发现：成功并没有那么难。

任何普通人只要你具备正确的心态，你就能够不断地进步和超越自我，走向成功。

这就是人们常说的：“心态决定成败”。

书籍目录

第一章 你的心态决定你的未来 一个人最重要的是他的内心 你能做多少,要看你想做多少而定 人生浮躁要不得 心宁则智生,智生则事成 好心态决定好命运 积极心态营造成功 心态指引方向 敢为,才能有所作为 雄心,让你与众不同 求人只能救于一时,自救才能拯救一生 做个传播快乐的天使 别做“不幸”的制造商 人生最大的敌人是自己 最大的失败就是害怕失败 正确对待自己的过失 放下“过失” 人往往不是被打败了,而是自己放弃了 永不放弃的人总会成功 超越成败得失 从迷途之中走回来 坦率地承认和检讨错误 没有失败,只有结果 要敢于藐视困难 在困难中保持坚强 从失败中汲取经验 勇气是成功的助推器 要有点冒险的精神 成功需要坚忍不拔 锻炼坚韧不拔的意志

第二章 积极心态具有神奇的力量 想着成功,就能成功,想着失败,就会失败 不要盲目和别人比 相信自己是第一 用自信战胜挫折 经常接受信心的挑战 积极的思考是招来财富的法宝 避免受“先入为主”的思想所干扰 别让负面的批评阻碍你 依靠坚定的信念去冒险 好好掌握自己的信念 在自信中进取 认定自己是最优秀的 自信超越自我 自信的人才能有魅力 自信让人品尝傲世之成就 走自己的路

第三章 认清自己,找准成功的方向 在了解自己的基础上作决定 按照自己的兴趣去闯 人生靠自己选择 给自己的人生正确定位 知道自己该干什么与不该干什么 目标是人生路上的指南针 制定合适的目标 做自己最拿手的事 带上使命远行 盯准一个目标 分段实现目标

第四章 把自己的长处发挥到极致 做自己最擅长的事最易成功 优势,决定你卓越的要素和主力 发挥优势,你就有了成功的可能 优势,劣势之所伏;劣势,优势之所倚 人生没有永久的劣势 克服自己的弱点

第五章 勤奋是走向成功的不二法门 勤奋是生活的基础 以“勤”弥补能力的不足 多一些努力,多一些机会 别拿文凭当饭吃 凡事拖拉,尽失良机 惰性成灾,黑暗到来 没有任何借口 不找借口找原因 财富不和借口在一起 最有价值的是最有探索精神的人 时间管理,让人生不虚度 每天进步一点点成功就离你近一点 最好的结局都是自己努力的结果

第六章 打破心灵的枷锁 快乐来自内心 别让心灵生锈 适当放慢脚步 如花的心情胜过一切 在恐惧中彻底解脱 清除颓废的毒素 走出灰暗的心境 击败犹豫的恶习 克服焦虑,保持安宁 摆脱压力的困扰 把忧虑打败 切勿自寻烦恼 别让抑郁击倒你 对强迫大声喊停

第七章 时刻不停地学习 在学习中寻求发展 充实你自己 把学习作为人生的第一选择 不满足现状,为更美好的明天储备知识 自主学习,不断地给自己充电 用读书调节空虚心理 不偷清闲,不贪逸趣 老来发愤也无须叹晚 千万不要学点本领就满足 一个人不能骑两匹马 要善于开辟学习途径 养成良好的自学方式 结合实际,认真读书

第八章 低调做人,高调做事 低调做人是一种大智慧 做人越低调,生活越轻松 低调者能够更清晰地找到自己目标 与人相处,掌握低调的分寸很重要 低调做人首先要让自己立于不败之地 别忙着出人头地 说话一定要有分寸、讲场合 嘴上多个把门儿的 先做好人,才能更好地做成事 放下架子,从基础干起 低姿态更容易把事情办好 谦卑的姿态会让你顺利通过所有的门庭 “官架子”就是臭架子 福来了莫张狂,祸来了莫乱套 把成功荣誉看轻些、看淡些,把厄运羞辱看远些、看开些 比别人更卖力地工作 必须满怀热情地投入工作 非凡的成就来源于非凡的投入 运气更偏爱那些努力工作的人 努力工作是成功的唯一捷径

第九章 能忍善让才能成大事 糊涂自有糊涂福 扮猪才能吃老虎 给别人一个人情为自己留一条退路 以退让开始,以胜利告终 “才”高外露惹人妒 不怒制怒 小人物也应有大胸怀 小不忍必将乱大谋 和办公室的“敌人”交朋友

第十章 累积人脉就是累积成功 别忘了播种你的人际关系 人脉即财脉,罗织好自己的人脉网 借助别人的力量更容易成功,单凭一人之力很难造就辉煌 让对方保住“面子” “委婉地”帮助别人 打造朋友圈,“圈”中觅贵人 向同事展示你的微笑 帮助别人成就自己 用你的赞美使别人如沐春风 爱是最伟大的力量

第十一章 唤醒心中沉睡的巨人 内在的力量能战胜任何困难 做自我激励的高手 人的区别在于自我暗示不同 潜意识——我们行为的策源地 成功者都善用潜意识的力量 灵感归功于潜意识思考 唤醒沉睡的直觉

第十二章 抓住一切可能的机会 有机会是因为有准备 要把握好哪怕是万分之一的机会 审时度势方英雄 主动赢得机会 强者创造机会 机遇隐含在变化的风险之中 智者创造的机会比他得到的机会要多 敢冒风险,才不会贻误战机 好主意想到就做

章节摘录

人生浮躁要不得人一旦被浮躁所左右，就会变得六神无主，盲目地追随潮流而丧失明确的选择。

做起事来，就像盲目的掘井人，四处掘井，很难掘出水来。

有位青年出外创业，三年换了四个职业，都以失败而告终。

他去请教一位禅师，禅师以茶相待。

禅师将茶水倒入杯中，杯子里茶水满了，禅师还继续往里倒。

青年赶紧说：“师父，茶满了，不好再倒了。”

“你也知道满了不好再倒？”

“禅师淡然一笑说，‘可你自己就像这只杯子一样，里面装满了你自己的想法。’

你不先把自己的杯子倒空，叫我如何对你说禅？”

“一个‘满’字，道出了青年人的病症。”

这位青年心里装满了许许多多事，什么都想干，结果什么也干不成，就像盲目的掘井人，四处掘井，一眼也没掘到底，因为三心二意是永远找不到水源的。

浮躁是现代青年人的一种流行病，得了这种病，人就会失去自控，老是在潮流中漂浮，刚刚追上一个潮流，又一个新的潮流开始出现，自己还未搞清楚是怎么回事，就又掉转头去追赶另一股潮流。

张小强是一名物理硕士生，曾在某科研单位工作。

几年前，他禁不住“下海”的诱惑，停薪留职到深圳去淘金，先是在一定公司当助理助手，后又与人合作开办了一个咨询公司。

不久，他得知自己的一位学友写的电视剧一炮打响，成了名人。

他又想去当作家，离开了咨询公司，凭着他自己一时的写作冲动，写了几个电视剧本。

由于自己的功力太浅，尚未入门，全被扔进了废纸篓。

这些年，他总是这山望着那山高，做着这件事，又想着那件事。

在追求的忙碌中，人就像一只陀螺，被现实这根鞭子抽打得团团旋转。

最后，他才发现，自己原想离开单位获得自由，结果找不到自己的定位，却失去了属于自己真正意义上的自由。

伏尔泰说：“使人疲惫的不是远方的高山，而是你鞋子里的一粒沙子。”

人要轻装上阵，就要不理睬那些鸡毛蒜皮的小事，就要学会倒出那些烦人的‘小沙粒’。

“浮躁正像那烦人的‘小沙粒’，看似微不足道，但却能无休止地消耗人的精力，使宝贵的年华在疲于奔命中白白地浪费。”

怎样才能戒除浮躁呢？

我们知道，轻浮急躁和稳重冷静是相对的，因此，力戒浮躁必须培养稳重的气质和精神。

稳重冷静是一个人思想修养、精神状态良好的标记。

一个人只有保持冷静的心态才能思考问题，才能在纷繁复杂的大千世界中站得高、看得远，才能使自己的思维闪烁出智慧的光辉，才能使自己的心灵真正安宁，言行举止恰如其分。

诸葛亮讲的“非宁静无以致远”就是这个意思。

我们如能把“宁静致远”作为自己的座右铭，那定会有助于克服浮躁的缺点。

清廷派驻台湾的总督刘铭传，是建设台湾的大功臣，台湾的第一条铁路就是他督促修的。

刘铭传的被任用，应归功于他稳重冷静的素质。

当李鸿章将刘铭传推荐给曾国藩时，还一起推荐了另外两个书生。

曾国藩为了测验他们三人中谁的品格最好，便故意约他们在某个时间到曾府去面谈，可是到了约定的时刻，曾国藩却故意不出面，让他们在客厅中等候，暗中却仔细观察他们的态度。

只见其他两位都显得很不耐烦，不停地抱怨；只有刘铭传一个人安安静静、心平气和地欣赏墙上的字画。

后来曾国藩考问他们客厅中的字画，只有刘铭传一人答得出来。

结果刘铭传被推荐为台湾总督。

稳重冷静，是事业成功的一个重要条件。

<<迈向成功的心理学全集>>

因为稳重冷静意味着深思熟虑，办事踏实，可以信赖。

稳重冷静的人会控制自己的情绪，不感情用事，不急于求成。

他们一方面等待时机，另一方面埋头积累自己。

他们也比较通情达理，善于跟各种人和平共处，能赢得他们的尊敬爱戴。

而一个脚踏实地、办事有章有法、拥有好人缘、善于把握机会的人，成功对他来说是件轻而易举的事情。

<<迈向成功的心理学全集>>

编辑推荐

《迈向成功的心理学全集(最新精华版)》：掌握心理学知识，关爱自己，呵护心灵，享受快乐人生。只要你具备正确的心态，你就能取得成功。

<<迈向成功的心理学全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>