

## <<远离女人>>

### 图书基本信息

书名：<<远离女人>>

13位ISBN编号：9787560157023

10位ISBN编号：7560157025

出版时间：2010-5

出版时间：吉林大学

作者：张成 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离女人>>

### 内容概要

对于那些心怀大志，想要有所作为的男人来说，一定要睁开一双慧眼，善于识别你身边的女人，远离那些不利于自己的女人。

当然，对于那些有益于你、真心为你、永远爱你的女人，你也要善于读懂她们丰富的内心世界，从而更好地关心她、爱护她，共同营造一个温馨、和睦的和谐家庭、和谐集体、和谐团队。

本书通过清新隽永的语言和大量生动鲜活的故事，对女人的内心世界和言行举止等进行了全面、深刻的挖掘，为男人们总结出了诸多最实用、最有效的识别和“对付”女人的技巧。

希望本书的出版发行能帮助男人们正确认识女人、对待女人，更好地开创一片属于自己的天地。

## &lt;&lt;远离女人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 读懂身边的女人 爱慕虚荣是女人的天性 女人并非生理上的弱者 女人天生爱做梦 爱做梦的女人又很务实 女人喜欢胡思乱想 女人流泪更多时候是为了掩饰 女人爱发牢骚 女人都怕老 女人生性多疑 女人做事爱偏激 女人在婚姻中没有爱便会选择离开 女人喜欢依赖男人 女人比男人更溺爱孩子 离异的女人备感孤独 女人离异后常常感觉无聊 女人以眼前利益为准则 女人不喜欢追求不理解的事物 从嘴唇看女人性情 通过衣着识女人 从9个小细节观察女人 从日常小动作识女人 从坐姿看女人 从服饰色彩识女人 从发型识女人 从清晨的5个习惯识别女人心 如何鉴别女人是否出轨 怎样识别女人是否说谎 在恋爱中, 如何识别女人的异议 从开车习惯读懂女人 怎样读懂女人的肢体语言

第二章 不要做安乐窝里打滚的男人 男人无志万事不可为 不要沦为感情的奴隶 男人也要有私房钱 男人怎么看“丁克” 起来, 沉迷下去的男人们 面对诱惑, 坚持男人的底线 别死守一亩三分地 人无近忧, 必有远虑 男人要善于战胜无聊 英雄也得看场合 男人, 你的名字叫进取

第三章 用事业撑起男人的雄心 事业是男人价值的体现 认清事业目标 得有点执著劲 有事业心的男人更能吸引女人 发挥性别优势择业 工作是生活的一种馈赠 任何工作都需要一心一意 做好在职每一天 与其整日思量跳槽, 不如踏实干出成绩 把工作当做一件快乐的事情 把精力用在最有效的事情上 明确自己要做的事, 效率自然提高 工作中最要紧的是做好本分, 千万莫让自己陷入派系斗争 没有全力以赴的职业精神, 就不可能有硕果累累的佳绩 在同事当中脱颖而出 想升职莫做六种人 拥有宽广的人脉 遵守职场游戏规则 了解企业经营之道 打败工作恐惧 在战略上你要做的 善于把握老板心理 善听忠告 忠诚胜于能力, 责任重于泰山 让上司离不开你 成功的男人不能居功自傲

第四章 会挣钱才是真本事 你穷, 因为你“财商”不高 男人挣钱总得吃些苦 男人挣钱必须敢于磨炼自己 先吃大苦后赚大钱 男人一定要了解的8种财富新观念 男人挣钱要有眼光 男人挣钱要敢于尝试 挣钱要有新思路 男人挣钱必须改掉大手大脚的毛病 成功的男人能让自己的财富不断增值 男人挣钱必需的八种人际关系 人脉就是财脉

第五章 有时间多读读书, 书中自有“颜如玉” 知识是男人发展的“箭头” 知识改变命运, 但主宰命运的却是智慧和能力 有力量不等于有智慧, 有知识不等于有能力 不断充电, 不断学习进步 在用中学 思考是学习的重要内容 给自己留下思考的时间 控制学习的机会成本和时间成本 男人自学也能成才 怎样选择入门书

第六章 男人“坏”一点, 女人就会多爱一点 女人往往喜欢“拽”的男人 “花言巧语”博人心 “坏”男人善于制造浪漫 “坏”男人随性生活, 活得自由自在 不妨做个“伪坏”男人 “坏”男人越体贴, 女人心里越熨帖 幽默的“坏”男人魅力无比 “坏”男人善于将激情进行到底

第七章 爱情面前, 恰到好处做男人 让爱情为你的生活添加光彩 男人不要想爱却不敢说出口 恋爱时切勿急于求成 不再因害怕失去自由而拒绝婚姻 不顾原则地讨好恋人不妥当 好马也吃回头草 吸引女人靠的是真心付出 不要忙于事业 冷淡爱人 在家庭中做出让步 找到妻子的优点 宽容的男人拥有幸福的家 争吵时别揭对方的隐私 切忌别在婚外情中寻找男人的尊严 为寻找心理平衡出轨不可取 让自己的心里充满阳光

第八章 成为女人心目中真正的男子汉 男人要全面提升情商 男人要坚强地面对生活 不要被旁人所扰, 学会做人 女人青睐能够坚持到底的男人 苦难是上天对坚强男人的一种恩赐 不断培养自己的坚强性格 十种男人如何完善个性 做个气质高贵的男人 成熟的男人最有吸引力 尊重女性的男人更受人尊重 提升你的“好色”品位 可以尝试不同的工作, 但不要尝试不同的女人 男人最应当具备的十大优秀特质 男人要懂得保养自己

## &lt;&lt;远离女人&gt;&gt;

## 章节摘录

多少年以来，我们一直习惯把女性界定为弱者，不同国家、不同种族也都是这样，连英国大文豪莎士比亚也说：“弱者，你的名字是女人。”

表面上看，男人身强力壮，高高大大，无论是身高、体重，还是力量，都胜女人一筹，吃的饭，呼出的气也比女人多些、粗些。

然而，男人在生理上就真的比女人强吗？

科学研究显示，女性在生理的诸多重要指数，如寿命、健康状态、身体构造、忍耐力上并不是弱者，反倒是男人在这些方面显得虚张声势、外强中干。

前苏联人口学家伯理斯·乌拉尼斯的人口统计学说：“女性的强韧在出生时就已清楚地表现出来了。1980年，前苏联诞生的1000个男婴中，有29人在一年之内死亡，死亡率为29%，而女婴死亡人数不足20人，死亡率只是接近20%，两者相差九个千分点。

造成婴儿死亡的因素很多，形成这种差别也有许多理由，但显而易见的是：女性身体更具有对生物的抵抗力，比男性的身体构造更强。

而且，女性的这种生物抵抗力是经过几十万年的进化而最后形成的。

在整个自然界中，女性的生命对人类的存续有着极为重要的价值。

在寿命方面，女性优于男性。

从控制论观点看，每一个生物群或种类都有适应于变化着的外部环境的跟踪系统。

在进化过程中，它的基本动力——自然选择在两个互相对立的方向上起作用：一方面是保持并改变生物特征。

另一方面是保持并改变由该生物种类积累下来的遗传信息。

与此相适应，两性分化是按自然选择的两种基本形式实行的专业化，即稳定的、保守的分系要求保持，而活泼的、运动的分系要求变异。

保守的分系作用由女性完成，活泼的分系由种群的“先锋”——男性来发挥。

之所以这样，是因为两个相互作用的性别可以提高整个生物种类的进化水平，促进整个种群适应外界条件和提高生存率。

女性“分系”以其固有的保守性代表旧的，随着时间行将消失的形式，而男性“分系”则代表新生的，正在出现的那种形式。

人的生命可划分为四个时期：产前期，即胎儿出生前的生命；出生后至性成熟前的生长期；最宜于繁衍种类的生育期；机体衰老，已不能繁衍后代的老年期。

我们来比较一下男女生命中的这四个时期，男婴的产前期比女婴长3~4个星期，然而女婴出生时比男婴成熟得多，对男婴骨组织做的x射线研究证明了这一点。

这就使男婴的第一个时期较长，“性的不平等”相差一个月。

出生后，也总是女婴先开始学走路、学说话。

在性成熟方面，姑娘往往比小伙子早两岁，如同第一个时期一样，男性成熟的时间要晚些。

综上所述，男子前三个时期比女子长。

这样看来，男性最后一个时期，亦即全部生命的持续期似乎应该更长。

但是，统计得出的结果却与此相反。

全世界妇女的平均寿命比男人多3.6岁，在发达国家中这种差别更为悬殊。

例如在俄罗斯，女人比男人平均寿命多10岁，在芬兰多9.1岁，在法国多8岁，在美国多7.8岁。

妇女衰老得早，但男子却死得早。

华盛顿治城大学的埃司特尔·拉米博士认为，男女寿命长短不同的原因之一是与性染色体的结构不同有关。

女性是两个X染色体，当一个X染色体内出现致命的基因时，另一个X染色体通常就会提供克服这一性状的基因。

而男性染色体则由一个X染色体和一个Y染色体组成，两染色体间不提供类似的保护。

在维持生命的食物方面，女性也更适于生存。

## <<远离女人>>

人类出现之初女性甘于粗食。

这是长年养育子女所得来的经验，男性没有充分的营养不能负起保卫觅食的责任，而在女性方面给予较差一点的食物也能饲育长大。

这在生理学方面亦可得到证明，男性的平均体重为56公斤，女性为49公斤，女性是男性的78%。

问题在于蛋白质的分量，男性有10公斤，而女性只有7公斤，也就是说女性是男性的70%。

要维持自己的身体，男性需比女性摄取更多的鱼、肉之类的营养。

女性的耐饥力比男性强。

同处于饥饿的状态下，女性的忍耐力要远远超过男性。

现实生活中，夫妻俩同在一个公司上班，做同样一种工作，挣一样的工资，丈夫每天要比妻子多吃近500克的食物，而且还回到家就喊累，全部家务留给妻子一个人做。

谁更适于生存，显而易见。

坐着的时间，女性能比男性长很多，若以跪姿来计算时间的话，男性更是自叹不如！

另外还有一点值得特别提出来的，那就是女性对于不自然姿势的忍耐力，像母亲可以用手作为孩子的枕头，这点男性相当难做到；或者是背着或抱着孩子上街购物。

就时间上的忍耐力来说，热恋中的男女允许对方迟到的时间，男性只有20分钟，女性则可忍耐到1个小时；与其说是耐性，倒不如说是生理上的痛苦不像男性那么强烈。

凡此种种，不胜枚举。

相对于男性，女人是生理上当之无愧的强者。

## <<远离女人>>

### 编辑推荐

《远离女人》：正确认识女人，对待女人，开创一片属于自己的天地。  
最好的女人是帮助男人撑起一片天，而不是让男人毁掉一片地。

<<远离女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>