

<<心灵鸡汤-乐观向上的100个成长故事>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤-乐观向上的100个成长故事>>

13位ISBN编号：9787560167282

10位ISBN编号：7560167284

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：谷心靖 主编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界茁壮成长。

风雨的磨练，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们根深蒂固。

每一次成功，每一次失败，或高兴，或悲伤，无不牵动着我们的心。

天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。

书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。

一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。

书不仅可以增长孩子的阅历、知识，更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而有营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励和价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。

同时设置完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，在提升孩子素质的同时，可以积累到最好的写作素材。

那么如何让孩子注重积累写作素材呢？

本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。

针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。

其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。

而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其统筹作文、合理布文的技巧。

而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。

这些小知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。

而如能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。

其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。

我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。

然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。

相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是养成积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益的。

这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活学习的书。

可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。

## 内容概要

书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。

· 书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。

一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。

书不仅可以增长孩子的阅历、知识，更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而有营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励和价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。

同时设置完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，在提升孩子素质的同时，可以积累到最好的写作素材。

书籍目录

1.快乐的心灵是坚强的 将不快变成快乐 调整自己手中的杯子 只有你在意你的行为 诚实是人生的准则 还零钱的小男孩 选择心情,选择生活 人心不可太贪全 心灵的累赘 过属于自己的快乐生活 快乐无价: 你的烦恼不比别人多 生气是拿别人的错误来惩罚自己 想得开才能万事顺 贪婪的人往往自食其果 给心理&ldquo;美容&rdquo; 人生的玻璃杯2.活在积极,不抱怨的世界 不要为情绪左右 历经磨难,你变成了什么样子 尽全力打好握在手中的牌 你所有的一切都还在 明天照样会有报纸 上帝给谁的都不会太多 把杂草当做玫瑰 上帝会帮助你 丢失的只是两块钱 关于快乐的交易 生命需要热忱 不必猜测他人的意思 像心安草一样安心生活 对不好的声音充耳不闻 学会对自己说不要紧 豁达能让心灵保持明亮 保持年轻的心境 丢失的帽子3.点燃一盏希望的明灯4.人是不可能被注定的5.每天都是崭新的开始6.好心态才会有好人生

## 章节摘录

将不快变成快乐写作关键词 过眼云烟、炼狱、担忧、愉快写作论点 1. 心情好，一切都会好。

2. 要学会愉快地生活。

一位诗人曾经写过这样一首诗：“人生如梦 / 岁月无情 / 蓦然回首才发现 / 人活的是一种心情 / 穷也好 / 富也好 / 得也好 / 失也好 / 一切都是过眼烟云 / 心情好 / 一切都会好……”正如诗中所说的：心情好，一切都会好。

假如你懂得将生活中的不快变成快乐的技巧，那么你就是个会生活的人，所有的烦恼、不公都会离你而去，你会变得很轻松、很快乐。

在亚里桑那沙漠度过第一个夏天，汤姆觉得自己会被热死，因为那里炽热的高温都快把马铃薯烤熟了。

刚刚到四月份，汤姆就开始为如何过夏天担忧起来，3个月炼狱般的生活马上就要来了。

一天，他开车到小镇的加油站给车加油，和主人布鲁克尔先生聊起这里可怕的夏天。

“哈哈，为过夏天担忧，真有必要吗？”

布鲁克尔先生说，“对炎热的害怕，只会使夏天来得更早，结束得更晚。”

汤姆付钱时，他意识到布鲁克尔先生说得对。

在自己的感觉里，夏天不是早已经来了吗？

“这个该死的夏天，又将是3个月的热浪肆虐！”

汤姆心里嘀咕着说。

“像迎接一个惊人的喜讯那样对待酷暑的来临吧，”布鲁克尔先生一边说着，一边给汤姆找零钱，“千万别错过夏天送给我们的各种最美好的礼物……”“这该死的夏天还能给我们带来最美好的礼物？”

汤姆急切地问。

“难道你从来不在早晨5点至6点起过床？”

你想想，六月的黎明，整个天空挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸；七月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海水；一个人只有在常人无法承受的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣！

……”当布鲁克尔先生去给另一辆车加油时，站在一旁的年轻加油工卡特微笑着对汤姆说：“先生，今天你得到了布鲁克尔的特别服务——他的人生哲学，这是你开汽车跑多少里路也无法学到的。”

让汤姆惊奇的是，布鲁克尔先生的话果然有效，他不再害怕夏天的来临了。

当高温天气真的到来时，清晨，汤姆在天堂般的凉爽中修剪草坪与花木；中午，他和孩子们舒舒服服地在家睡觉；晚上，他和孩子们在院子里踢足球，吃冰激凌，喝冷饮，真是痛快极了。

整个夏天就在这种愉快的生活中悄然度过。

心灵感悟一位德国哲学家曾说过：“在生活中，美，是一种无目的的快乐。

欣赏美，是一件简单的事情，只要放下偏见与世俗，你将会感受到一种前所未有的美，因为美，就藏在你的心中。

”原来，美就在我们身边。

只要用欣赏的眼光去了解生活，感受生活，美随处可见，你也会过得平静而快乐。

健康好医生如何预防中暑？

1. 注意身体降温，不要在室外停留太久，外出要打伞。

2. 在室外工作的人，如警察等必须找阴凉的地方躲避紫外线的长时间照射。

3. 要注意补充水分，可以在水中放少许的盐。

4. 多喝凉茶，可随身携带万金油、驱风油，以备不时之需。

心灵格言：我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。

因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。

——伏契克调整自己手中的杯子写作关键词 毛病、失望、不满意、灵机一动、适合自己写作论点 1.

做事遇到难题要积极想办法。

2. 人要有一颗追求完美的心。

我和两位朋友一起去城里办事，办完事之后，我们3个人就一起来到了商场，打算买一只无色无味有

盖的便携式水杯。

在商场里逛了一圈，里面却找不到我们想要的那种，出了商场我们向步行街走去。

终于在那里寻找到了一种有素淡花草的便携式玻璃杯。

上前一问，每只要价12元，我们最后以20元买了3只，心里很高兴，这个价格很适合我们这种普通人。

到了住处，一番清洗之后，我们开始用刚买来的杯子各自泡茶。

这才发现，我们3人精心挑选的3只杯子，都有着不同的毛病。

李兄的那个杯盖渗水，杨弟的那个杯座与杯体脱落，而我的这个杯体有点走样。

3个人都有些失望，两位老友不满意，我也有些伤感。

我忽然灵机一动，有办法了。

李兄时常外出走动，用我这只既不渗水又不倒的比较好；杨弟是个蹲办公室的，杯盖渗水不伤大雅；而杨弟那只没有了杯座的，正适合我这个农民拿回家去，在田间地头受用。

这样一来，3只杯子各尽其用。

皆大欢喜。

编辑推荐

《大悦读成长心灵鸡汤系列:成长心灵鸡汤(乐观向上的100个成长故事)》由吉林大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>