

图书基本信息

书名：<<田径健身项目的科学原理与实践运用研究>>

13位ISBN编号：9787560168180

10位ISBN编号：7560168183

出版时间：2010-12

作者：陈艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径健身项目的科学原理与实践运用>>

内容概要

全书共分为八章，前四章分别论述了田径运动文化、田径健身理论、田径健身生理基础以及田径健身营养基础；第五章至第八章主要对田径健身项目中的健身走、健身跑、健身投、健身跳，田径健身游戏等知识进行深入、详细的叙述。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>