

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787560168906

10位ISBN编号：7560168906

出版时间：2011-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：洪应明

页数：342

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》作者洪应明，字自诚，号还初道人，生平事迹不详。

据推测，他很可能是金坛县人士，是一位久居山林的隐士。

该书成书和刊行的时间可能在万历年间的中后期或末期。

这时，神宗皇帝治国无道，宦官专权，朝纲废弛，党祸横流，由嘉靖朝开始显露端倪的内忧外患至此更加深重起来，有识之士的思想异常沉闷，无法从当时十分激烈的社会矛盾中解脱出来，于是就会有人形诸笔墨，表达时代的心声。

《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。

具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

其文字简炼明隽，兼采雅俗。

似语录，而有语录所没有的趣味；似随笔，而有随笔所不易及的整饬；似训诫，而有训诫所缺乏的亲切醒豁；且有雨余山色，夜静钟声，点染其间，其所言清隽有味，风月无边。

《菜根谭》是以处世思想为主的格言式小品文集，采用语录体，揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想的人生处世哲学的表白。

《菜根谭》文辞优美，对仗工整，含义深邃，耐人寻味。

是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的通俗读物。

作者以“菜根”为本书命名，意谓“人的才智和修养只有经过艰苦磨炼才能获得”。

正所谓“咬得菜根，百事可做”。

《菜根谭》在自身修养方面，作者主张无欲、无我，保持自然本心，“万虑都捐，一真自得”，能够抛弃一切私欲杂念，胸中就会出现一片纯真自然的本性；“此身常放在闲处，荣辱得失准能差遣我；此心常安在静中，是非利害谁能瞞昧我”。

有了闲适宁静的心境，世间的荣辱得失、是非利害就不能左右、欺骗我，就能达到卧雪眠云、心无系恋、绝俗超尘的境地，“夷犹于性真，觉吾生之可乐”，悠游在纯真自然的本性中，才感觉到生命之可爱，否则“羁锁于物欲，觉吾生之可哀”，被物欲所羁绊，生命就可悲可哀。

《菜根谭》在人际关系方面，要崇尚节义，厉己恕人。

“节义之人济以和衷，才不启忿争之路；功名之士承以谦德，方不开嫉妒之门”，崇尚节义、功成名就的人，保持谦恭诚恳的美德，可消弥纷争；对他人要宽恕，“责人者，原无过于有过之中，则情平；责己者，求有过于无过之内，则德进”，对待别人要宽容，要善于原谅他人的过失，而对己则要严格，要在自己没有过错时找到自己的缺点，这样才能使品德不断增进；大千世界，众生芸芸，因而交友须慎之又慎，“交友不宜滥，滥则贡谏者来”，如果交友太滥，必定良莠不齐，善于逢迎阿谀的人都会设法来到身边，因而要静思、静听，“冷眼观人，冷耳听语；冷情当感，冷心思理”，冷静仔细地观察、听取、感觉、思考，就能风斜雨急处立定脚跟，路危径险处回头得早，不致迷失从而陷入危险境地。

《菜根谭》在才德方面，洪应明认为应德才兼备，以德御才，“德者才之主，才者德之奴。

有才无德，如家无主而奴用事矣，几何不魍魉猖狂”，品德是才能的主人，才能是品德的奴婢，有才无德就会胡作非为。

一个人的成长，须经受磨难，“欲做精金美工人品，定从烈火中锻来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过”，“士人有百折不回之真心，才有万变不变之妙用”，经得起烈火锻炼的人，才有百折不回的毅力，才能成就大业。

大千世界，幻象无常，人情反复，世路崎岖，“行不去处，须知返一步之法；行得去处，务加让三分之功”，在人生之路走不通的地方，须退一步；在顺达之时，也一定要予人三分的便利，这样才能以退为进、逢凶化吉、一帆风顺。

这是一种品格，也是一种智慧。

读《菜根谭》，它会让你彻悟人生的真谛，无论顺逆穷达，皆游刃有余。

本书在编写过程中借鉴了很多知名人士的优秀作品及资料，在此给予衷心的感谢。

<<菜根谭>>

受编者水平有限，书中难免有不尽之处，恳请广大读者朋友和专家指正。

<<菜根谭>>

内容概要

洪应明的《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

《菜根谭》是以处世思想为主的格言式小品文集，采用语录体，揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想的人生处世哲学的表白。

在自身修养方面，作者主张无欲、无我，保持自然本心，“万虑都捐，一真自得”，能够抛弃一切私欲杂念，胸中就会出现一片纯真自然的本性；在人际关系方面，要崇尚节义，厉己恕人。

在才德方面，洪应明认为应德才兼备，以德御才，“德者才之主，才者德之奴。”

<<菜根谭>>

作者简介

作者:(明)洪应明

<<菜根谭>>

书籍目录

第一篇

天道忌盈 卦终未济
 人能诚心和气 胜于调息观心
 动静合宜 道之真体
 弄权一时 凄凉万古
 抱朴守拙 涉世之道
 心事宜明 才华须韞
 出污泥而不染 明机巧而不用
 良药苦口 忠言逆耳
 事悟而痴除 性定而动正
 轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙
 攻人毋太严 教人毋过高
 作事勿太苦 待人勿太枯
 净从秽生 明从暗出
 客气伏而正气伸 妄心杀而真心现
 居安思危 处乱思治
 留正气给天地 遗清名于乾坤
 伏魔先伏自心 驭横先平此气
 知退一步之法 加让三分之功
 对小人不恶 待君子有礼
 种田地须除草艾 教弟子严谨交游
 欲路上勿染指 理路上勿退步
 立身要高一步 处世须退一步
 修德须忘功名 读书定要深心
 不流于浓艳 不陷于枯寂
 超越天地之外 不入名利之中
 真伪之道 只在一念
 道者应有木石心 名相须具云水趣
 多心招祸 少事为福
 善人和气一团 恶人杀气腾腾
 欲无祸于昭昭 勿得罪于冥冥
 处世要方圆自在 待人要宽严得宜
 忘功不忘过 忘怨不忘恩
 恶人读书 适以济恶
 崇俭养廉 守拙全真

第二篇

谦虚受益 满盈招损
 谨言慎行 君子之道
 厚德载物 雅量容人
 忧劳兴国 逸豫亡身
 勉励现前之业 图谋未来之功
 君子穷当益工 勿失风雅气度
 未雨绸缪 有备无患
 舍己毋处疑 施恩勿望报
 厚德以积福 逸心以补劳 修道以解厄

<<菜根谭>>

临崖勒马 起死回生
 宁静淡泊 观心之道
 春风解冻 和气消冰
 人生重结果 种田看收成
 精诚所至 金石为开
 能彻见心性 则天下平隐
 操履不可少变 锋芒不可太露
 文章极处无奇巧 人品极处只本然
 明世相之本体 负天下之重任
 凡事当留余地 五分便无殃悔
 人生无常 不可虚度
 德怨两忘 恩仇俱泯
 勿犯公论 勿谄权门
 直躬不畏人忌 无恶不惧人毁
 忠恕待人 养德远害
 持身不可轻 用心不可重
 持盈履满 君子兢兢
 大处着眼 小处着手
 爱重反为仇 薄板反成喜
 却私扶公 修身种德
 从容处家族之变 剀切规朋友之失
 奇异无远识 独行无恒操

第三篇

不夸妍好洁 无丑污之辱
 富贵多炎凉 骨肉多妒忌
 对阴险者勿推心 遇高傲者勿多口
 应以德御才 勿恃才败德
 穷寇勿追 投鼠忌器
 趋炎附势 人情之常
 须冷眼观物 勿轻动刚肠
 量弘识高 功德日进
 阴恶祸深 阳善功小
 过归己任 功让他人
 警世救人 功德无量
 功名一时 气节千载
 自然造化之妙 智巧所不能及
 人生惟危 道心惟微
 诸恶莫作 众善奉行
 真诚为人 圆转涉世
 云去而本觉之月观 尘拂而真如之镜明
 不能养德 终归末节
 急流勇退 与世无争
 慎德于小事 施恩于无缘
 一念能动鬼神 一行克动天地
 心善而子孙盛 根固而枝叶荣
 勿妄自菲薄 勿自夸自傲
 情急招损 严厉生恨

<<菜根谭>>

文华不如简素 读今不如述古
 修身种德 事业之基
 春风育物 朔雪杀生
 善根暗长 恶损潜消
 道乃公正无私 学当随时警惕
 信人示己之诚 疑人显己之诈
 厚待故交 礼遇衰朽
 君子以勤俭立德 小人以勤俭图利
 学贵有恒 道在悟真
 心虚意净 明心见性
 人情冷暖 世态炎凉
 律己宜严 待人宜宽
 无事寂寂以照惺惺 有事惺惺以主寂寂
 明利害之情 忘利害之虑
 为奇不为异 求清不求激
 恩宜自薄而厚 威须先严后宽
 慈悲之心 生生之机
 浑然和气 处事珍宝
 诚心和气陶冶暴恶 名义气节激砺邪曲
 勿为欲情所系 便与本体相合
 操持严明 守正不阿
 和气致祥瑞 洁白留清名
 庸德庸行 和平之基
 忍得住耐得过 则得自在之境
 为天地立心 为生民立命 为子孙造福
 为官公廉 居家恕俭
 心体莹然 不失本真
 勿仇小人 勿媚君子
 疾病易医 魔障难除
 处富知贫 居安思危
 清浊并包 善恶兼容

<<菜根谭>>

章节摘录

万贵妃没能当上皇后，把满腔怨恨都集中到吴皇后身上。她自恃宪宗宠爱，每次见皇后都不遵守宫中礼法，不是冷嘲热讽，就是怒目而视。起初吴皇后尚能容忍，后来万贵妃更加肆无忌惮地顶撞她，根本不把她这个皇后放在眼里。忍耐终有限度，何况皇后年轻气盛，心想我堂堂一国女主，竟遭妃子奚落，这还了得。于是就大声斥责万贵妃，万贵妃一听，怒火中烧，立即反驳，在大庭广众之中侮辱皇后，惹得皇后性起，命令宫人把万贵妃按倒在地打了一顿，这一下可闯了大祸。万贵妃披头散发，跑到宪宗面前大哭大闹，说皇后加害她，请求圣上为她做主。宪宗本来一心都在万贵妃身上，对吴皇后并不感兴趣，现在她竟敢欺负爱妃，真是岂有此理！宫廷斗争向来是不择手段的，为了达到废掉吴皇后的目的，万贵妃与宪宗费尽了心机。宪宗在万贵妃的怂恿下找到周太后，要求废掉吴皇后。周太后一听摇摇头说，皇后册封才一个月，没有大错，怎么能随便废掉！宪宗见母后不允，就说，如果母后不同意废掉吴氏，儿就不做皇帝了。这一下把周太后吓住了，无奈只得同意了宪宗的意见，下诏废掉吴皇后。万贵妃见自己的阴谋得逞，非常高兴，进一步要求宪宗立她为皇后。但周太后认为她年龄太大，决不能立为皇后，后来改立王氏女为皇后。王皇后深知万贵妃的厉害，又有吴皇后前车之鉴，她一切都听之任之，一切都随着万贵妃，任凭她胡作非为，倒也相安无事。宪宗对万贵妃言听计从，朝中一些大臣也迫于她的淫威，不敢与之相抗。后来万贵妃生下一个男孩，宪宗大喜，这是他的第一个男孩。封建社会，母以子贵，既然自己生的是长子，那皇后早晚也是自己的。谁知好景不长，不到一年孩子竟夭亡了，这年她已39岁。从此，万贵妃再也不怀孕了。她生性嫉妒，自己不能生，也决不能让别人生。为了实现自己的企图，她严格控制宪宗到其他妃嫔住室过夜，同时指示亲信在宫中明察暗访只要发现宪宗去哪位妃嫔宫中，就派人送去打胎药，强逼服用，如果怀了孕，不坠胎就被秘密毒死。柏贤妃曾生一男孩，这是宪宗第二子，被她发现后即用药毒死，宫中虽有人知道此事，迫于万贵妃的权势，谁也不敢揭发此事，只瞒着宪宗一人就是了。到了宪宗成化十一年，宪宗仍然无子，不免有些着急。一天，太监张敏为他梳头，他对着镜子叹息道：“朕已有白头了，老将至矣，可叹尚无儿子，将来朕百年后，这皇位谁来继承呢！”说罢潸然泪下，很是伤感。张敏大为感动，冒着生命危险，跪在地上叩头说：“万岁不必忧虑，您早有儿子了。”宪宗惊诧得瞪大了眼睛说：“爱卿不是哄骗朕吧！”张敏再次叩头说，奴才怎敢哄骗陛下！这时在一旁站着的太监怀恩也跪在地上说：“张敏所言是实，皇子是纪妃所生，今年已6·岁，因恐遭不测，才不敢让外人知晓。”原来纪妃怀孕时，万贵妃也有耳闻，曾派人前去处治。可那人见纪妃为人忠厚，不忍加害，回来对万贵妃说，纪妃肚子内长的是一硬块，并非怀孕，万贵妃听后半信半疑，将纪妃赶出皇宫。不久，纪妃果然生了一子，这是宪宗第三子，纪妃怕因此引来杀身大祸，便吩咐太监张敏将婴儿溺死。张敏说，皇上至今无子，岂能将亲生骨肉抛弃！便把小孩密藏起来抚养，纪妃乳汁不足，就用米汤补充，被废吴皇后住处离纪妃不远，也常来照料，才将小孩的命保住。宪宗听说有了儿子，恨不得马上见到，忙派人前往迎接。

<<菜根谭>>

纪妃哭着说：“儿去之日，便是娘命尽之时，若见一穿黄袍留小黑胡的人，即是你父皇。”宪宗见到儿子，抱在怀中热烈亲吻，看着儿子不住的连连点头，太像我了，这是我的儿子！于是命令通告令满朝文武及全国庆贺。

万贵妃听到这一消息。

如梦方醒，认为左右蒙骗了她，把千仇万恨一下子移到了纪妃身上。

不久纪妃有病，凶狠残忍的万贵妃买通太医，在药中下毒，毒死了纪妃，但无人敢追究。

6岁的小儿子被立为皇太子，宪宗的母亲周太后说，太子之母已亡故，无人照料，让他搬到我的宫中来吧。

宪宗尊母命，将太子送来。

一天万贵妃请太子吃饭，周太后说：“你只管去，但千万记住不能吃东西。”

万贵妃见太子来到，非常高兴，马上摆上一桌丰盛的宴席。

太子说：“我已吃过饭，什么也不吃了。”

万贵妃又端来一碗汤，太子看了很久说：“汤里可能有毒药，我不敢喝。”

说着便起身离去。

万贵妃望着太子的背说：“如此小小年纪就这样待我，如果做了皇帝，岂不把我当成砧板上的鱼肉吗！”

她于是召集同党密谋，决定要除掉这个太子，惟万贵妃之命是也的宪宗也同意废掉太子。

只是由于泰山地震，占卜说与太子有关，宪宗害怕才算作罢。

宪宗改变主意，决定不废掉太子，万贵妃心灰意冷，从此一直郁郁不乐，于成化二十三年暴病而死。

关于她的死因说法不一，有说是因废太子失败自缢而死，有说是得暴病而死，也有说是因毒打宫人用力过猛，痰阻塞而死。

人能诚心和气胜于调息观心 【原文】家庭有个真佛，日用有种真道。

人能诚心和气、愉色婉言，使父母兄弟间形骸两释、意气交流，胜于调息观心万倍矣！

【译文】任何家庭都应该有种真诚的信仰，任何人的生活都要有种不变的原则。

一个人如果能保持纯真的心性，言谈举止自然温和愉快，这样才能与父母兄弟相处得很融洽，比用静坐调护身心还要好上千万倍。

P3-4

<<菜根谭>>

编辑推荐

大千世界，幻象无常，人情反复，世路崎岖，“行不去处，须知返一步之法；行得去处，务加让三分之功”，在人生之路走不通的地方，须退一步；在顺达之时，也一定要予人三分的便利，这样才能以退为进、逢凶化吉、一帆风顺。

这是一种品格，也是一种智慧。

读洪应明的《菜根谭》，它会让你彻悟人生的真谛，无论顺逆穷达，皆游刃有余。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>