

<<个人管理学>>

图书基本信息

书名：<<个人管理学>>

13位ISBN编号：9787560176970

10位ISBN编号：7560176976

出版时间：2011-9

出版时间：吉林大学出版社

作者：乐小陶

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<个人管理学>>

内容概要

本书提出了个人管理学的概念和体系架构，由10章构成，分为四个部分：

第一部分(第1章)是关于个人管理学的基本问题，包括个人管理学的概念、研究方法、体系架构、特点及研究个人管理学的意义等。

第二部分(第2章和第3章)是关于人的基本理论和知识，阐述人的属性、人与人生、人的内在基础和外部环境。

第三部分(第4章)是个人管理的相关方法。

第四部分(第5章至第10章)为个人管理实务，概要介绍学业管理、职业管理、婚恋与家庭管理、社会关系管理、健康管理和总体管理。

后记中交代了作者的学业、职业背景和本书的构思、写作过程。

作者相信，个人管理能力是每个人必备的基本功，个人管理学是每个人的必修课，由此可以明了人生，合理地规划人生，系统地、有效地管理自己的方方面面，实现人生价值。

作者简介

乐小陶，1964年12月出生于四川南充。

1986年7月毕业于中国石油大学(原华东石油学院、北京石油学院)勘查地球物理专业，2010年7月毕业于北京师范大学工商管理博士研究生课程班。

曾在多家国企、民企和外企从事技术和管理工作。

在全国性学术会议和学术刊物上发表技术和管理工作方面的论文10余篇。

<<个人管理学>>

书籍目录

第1章 导论

- 1.1 个人管理学的概念
- 1.2 个人管理学的研究对象和研究方法
- 1.3 个人管理学的体系架构
- 1.4 个人管理学的特点
- 1.5 个人管理学与相关学科的关系
- 1.6 研究个人管理学的意义
- 1.7 个人管理学和个人管理的局限性

第2章 人与人生

- 2.1 人的属性
- 2.2 人的定义
- 2.3 人生的定义
- 2.4 人生的价值和意义

第3章 人的基础

- 3.1 人的内在基础
- 3.2 人的外部环境

第4章 管理方法

第5章 学业管理

第6章 职业管理

第7章 婚恋与家庭管理

第8章 社会关系管理

第9章 健康管理

第10章 总体管理

<<个人管理学>>

章节摘录

版权页：插图：1.5 个人管理学与相关学科的关系个人管理学与管理学、心理学、人才学、人力资源管理和人本管理有较密切的关系。

个人管理与群体管理在遵循的管理原则和采用的管理方法在许多方面是共通的，管理学的许多概念、理论和成果对个人管理学有指导作用，可用于个人管理学，例如目标管理、任务管理和计划管理等的基本方法可用于个人管理。

心理学研究人的心理现象及其规律，心理现象包括认识、情感、意志等心理过程和能力、气质、性格等心理特征，对我们了解人的认知过程、思维过程及科学用脑、调节身心有指导作用。

个人管理学涉及个人的意识、自省，反思，需要运用心理学的相关知识。

人才学是研究人才特征及人才的成长、发展、培养、选拔和管理使用的一门综合性学科，它以人才和人才问题为研究对象。

人才学和个人管理学的对象都是人，但两者的视野、角度是不一样的。

前者是把人当客体去观察和研究，后者是从本体出发去认识和把握自己。

人才学的研究成果对个人成长和管理有指导和借鉴价值，例如人才的特征、人才成长的规律、人才的知识结构和能力结构。

人力资源管理和人才学一样，把人放在客体的位置上来加以观察和研究，以组织中人员的管理和使用为目的，是为组织的目标服务的。

人力资源管理中对人员的测试、甄别、考评、激励等理论和方法对个人管理学有借鉴价值。

<<个人管理学>>

编辑推荐

《个人管理学》：个人管理能力是每个人必备的基本功，个人管理学是每个人的必修课，由此可以明了人生，合理地规划人生，系统地、有效地管理自己的方方面面，实现人生价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>