

<<一沓剪报>>

图书基本信息

书名：<<一沓剪报>>

13位ISBN编号：9787560180908

10位ISBN编号：7560180906

出版时间：2012-1

出版时间：杨坡 吉林大学出版社 (2012-01出版)

作者：杨坡

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一沓剪报>>

内容概要

简约中见立意，质朴中显情怀。
以真取胜，以情动人。
采用富有特色的剪报形式，既体现出时代的印迹，更表现出一个母亲对子女对家庭的爱与关注，传递了作者对亲情、对生活的理解感悟与情怀。

书籍目录

代序人离不开“五”穿得舒服、得体睡好、住好平安、顺利就是福远亲不如近邻、旧友、师长挣良心钱，做尽责事关注大事，关注自身强健体魄，全家紧盯富贵病让子女愿意回家，开心地走生活、地位、金钱与做人的根本在沟通中和睦，在相伴中偎依带好孙子孙女从旁观记，儿孙自有儿孙福面对孩子走的路后记

章节摘录

编者按：西红柿熟+生 在和阿姨的交流过程中，她和我们聊到了平时吃的西红柿，也就是番茄，阿姨特意拿出剪报，并且也聊了一些关于西红柿的其他她留意的有用信息：西红柿要熟+生，熟着吃能抗衰老，预防心脏病和癌应，生看吃爽口，可当水果，但不能空腹吃，容易胃胀、胃痛；买西红柿时，也要注意，不买青色西红柿，不熟不但难吃，而且还可能中毒；担心西红柿被催熟，可稍加些醋，就能放心吃啦，不用担心里面的对身体不好的物质。

自侧番茄酱：关于剪报中提到的生吃番茄，皮里面的番茄红素出不来，阿姨提起了，她在书上看到的自制番茄酱的简易方法：首先洗净，去蒂，去皮，去皮时她习惯用刀在番茄上面划个十字型的刀口，一直划到底，然后放在滚烫的开水里两分钟，拿起来，上面划十字的地方就会裂开，顺着撕，皮就全都掉了。

去皮后，将西红柿弄碎，放入锅里熬，根据个人口味，放入盐、辣椒等调味料，她本人的习惯是盐少放或者不放，老年人吃盐吃多了，不好；将熬出来的番茄酱装入干净瓶中，瓶子就是平时吃完罐头，剩下的罐头瓶，进行密封保存，放在暗处，不要暴露在阳光下。

.....

<<一沓剪报>>

编辑推荐

杨坡所著的《一沓剪报(妈妈最想让孩子知道的幸福密码)》是作者将十年退休生活中搜集的剪报分类整理,并附上编者按,而集成的一本生活、保健、子女教育、礼仪等方面的“资料库”。本书蕴含着一位母亲对子女的爱,读来十分温暖。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>