

图书基本信息

书名：<<校内外学生疾病预防管理与教育/应急处置与安全自救>>

13位ISBN编号：9787560191423

10位ISBN编号：7560191428

出版时间：陶洪仁、李智能 吉林大学出版社 (2012-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一单元 身体健康基本常识 青少年身心发育特征 青少年体格发育特征 青少年饮食保健常识 青少年生活保健常识 青少年运动保健常识 青少年运动保健措施 青少年运动保健宜忌 青少年医疗保健常识 单元练习第二单元 强身健体基本常识 头部的保健方法 头发的保健措施 眼睛的保健 耳的保健 鼻的保健 口腔的保健 颜面的美容措施 颈部保健 上肢和手的保健 胸部如何进行保健 背部保健的方法 腰部保健的措施 心脏保健的方法 肝脏保健的措施 肺脏保健 肾脏保健 脾胃保健的方法 下肢和脚的保健方法 单元练习第三单元 心理健康基本常识 青少年逆反心理的矫正 青少年冲动心理的克服 青少年抑郁心理的调适 青少年浮躁心理的控制 青少年孤独心理的排遣 青少年依赖心理的克服 青少年虚荣心理的调整 青少年害羞心理的祛除 青少年恋爱心理指导 青少年焦虑心理调适 青少年自私心理的矫正 青少年自闭心理的防治 单元练习第四单元 生活卫生基本常识 心理卫生基本常识 学习卫生基本常识 家庭卫生基本常识 生活卫生基本常识 饮食卫生基本常识 食品卫生基本常识 单元练习第五单元 疾病防治基本常识 近视眼的预防 脊柱弯曲的预防 颈椎病的预防 听力早衰的预防 肥胖症的预防 中小學生发热的治疗 中小學生咳嗽的治疗 中小學生呕吐的治疗 单元练习第六单元 饮食与健康主题活动 活动目的 活动安排 活动过程 活动效果 活动总结附：综合练习

编辑推荐

我们在有关部门和专家指导下，特别编写了本套《应急处置与安全自救》，主要内容包括交通、用电、防火、运动、网络、黄秽、赌博、毒品、诈骗、盗窃、暴力、灾害、犯罪、疾病等安全问题的预防管理与教育培养，具有很强的系统性和实用性，是指导广大学生和学校进行安全知识管理与教育的良好读本，也是各级图书馆收藏和陈列的最佳版本。

陶洪仁编著的《校内外学生疾病预防管理与教育》是该套书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>