

<<班主任必须掌握的心理学>>

图书基本信息

书名：<<班主任必须掌握的心理学>>

13位ISBN编号：9787560260730

10位ISBN编号：756026073X

出版时间：2010-6

出版时间：刘新海 东北师范大学出版社 (2010-06出版)

作者：刘新海 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<班主任必须掌握的心理学>>

内容概要

《班主任必须掌握的心理学》提倡：不仅班主任自己要掌握一些心理学知识和技巧。同时，班主任还要让学生学会一些心理知识和技巧，更高的要求是，班主任还要学会运用这些心理学的知识和技巧解决学生生活、学习和工作中遇到的一些现实问题。班主任通过掌握一些心理学知识和技巧，完善了自己。又在教会学生完善自己，还做很多完善学生的实际工作。人的心理是有规律的。企业管理、思想政治教育、人员选拔、安全生产、人际关系等等都需要了解人的心理，学习心理学，以有利于人们更好、更完善地了解这些问题，处理这些问题：同时，学习心理学有助于了解自己，加强自我修养，开阔视野，实现自我价值。

<<班主任必须掌握的心理学>>

书籍目录

第一章 优秀班主任金牌心理辅导入门 第一节 透视学生内心中的痛 第二节 班主任心理辅导的概念与内容 第三节 班主任心理辅导的具体做法 第二章 对学生心灵的窥探与辅导 第一节 帮助学生走出自卑的阴影 第二节 帮助学生克服自负的辅导 第三节 帮助学生自强自立的辅导 第四节 对学生完美主义心理的辅导 第三章 培养学生健康的个性与情绪 第一节 对学生孤僻心理进行的辅导 第二节 帮助学生克服焦虑情绪 第三节 帮助学生克服嫉妒心的辅导 第四节 帮助学生克服抑郁情绪 第四章 教会学生如何突破学习困境 第一节 学生有了厌学心理怎么办 第二节 学生产生学习退避行为该怎么办 第三节 老师怎样帮助学生克服学习困难 第四节 别让学生成为社会的尾巴 第五章 帮助学生走出阴霾 第一节 教师对学生攻击性行为的辅导 第二节 学生产生逆反心理, 教师应如何处理 第三节 学生受到创伤后的应激辅导 第六章 教师如何破解学生的青春期烦恼 第一节 教师帮助学生克服青春期烦恼 第二节 对学生青春期异性交往的辅导 第三节 对学生青春期性别角色的辅导 第七章 班主任如何妥善调节职业压力 第一节 班主任职业压力与心理健康 第二节 班主任的压力源自于细微的生活事件 第三节 班主任应如何进行心理调适 第八章 让青少年充分展现生命的精彩 第一节 对学生偶像崇拜心理的辅导 第二节 对学生网络成瘾倾向的心理辅导 第三节 怎样预防和干预学生自伤、自杀的行为

<<班主任必须掌握的心理学>>

章节摘录

版权页：插图：（二）培养学生心理素质学生的个性千差万别。

健康的个性品质有助于学生学习、生活和人际交往；而少数学生的个性偏差，例如孤僻、好嫉妒、暴躁冲动等常常会影响学生的待人处事。

个性特点往往与个体的情绪特点密切联系，如孤僻的学生常常伴有抑郁情绪；好嫉妒的学生常常伴有焦虑情绪。

情绪健康是心理健康的显著标志。

现代脑科学研究表明，情绪健康不仅有益于身体健康，而且还有益于智力活动和潜能的开发。

积极的情绪可以促进青少年学习、交往，提高其参加各种活动的效率。

学校心理辅导工作中很大一部分的任务就是处理学生的情绪健康问题。

（三）帮助学生克服困难学生在学校的主要任务是学习。

许多资料表明，学生心理问题大多与学习有关，例如考试焦虑、因升学压力过重而厌学、弃学、因学业失败而导致各种危机事件（自弃、自残、自杀或伤害他人），以致因学习问题而产生的抑郁、自卑等。

一个称职的教师，不仅要把知识教授给学生，更重要的是培养学生的求知欲望、探究精神、创造力和积极的思维方式。

厌学情绪普遍是学校教育一个不争的事实。

导致学生厌学的原因是社会的、学校的和学生个体的。

班主任所能做的主要是改进教育教学行为，激发学生学习动机等。

旷课、逃课、拒学都属于学习退避行为，其深层次动机是习得性无能。

班主任在心理学理论指导下进行学生辅导，就可以达到事半功倍的效果。

对学习困难的学生进行辅导是教育的永恒主题。

帮助班级里学习落后的学生，正体现了教育的公平，要“一个都不能少”。

运用心理辅导帮助学生走出学习困难，是班主任一项富有挑战性的任务。

（四）化解学生青春期烦恼在我国的许多学校，性教育、性心理辅导是一个“禁区”，无人问津。

然而，随着现代社会的发展，大众传媒特别是互联网的出现，“五光十色”的信息扑面而来。

学校、家庭正面的性教育没有开展，而社会上负面的东西时时刻刻在影响着青少年一代。

学校、家庭开展性教育、开展性心理辅导已是刻不容缓了。

<<班主任必须掌握的心理学>>

编辑推荐

《班主任必须掌握的心理学》：每一个人都有一片森林，走过您森林里的小路吗？
看过您森林里的小草吗？
听过您森林里的鸟语吗？
拥抱过您森林里的大树吗？
请您不要忘了，您的森林里有一片永远蔚蓝的天空，有一轮永远发光的太阳！
健康的体魄，在反思中走向完美；迷人的心灵，在掌握中创造未来！

<<班主任必须掌握的心理學>>

版權說明

本站所提供下載的PDF圖書仅提供預覽和簡介，請支持正版圖書。

更多資源請訪問：<http://www.tushu007.com>