

图书基本信息

书名：<<做一个懂心理会说话会办事的聪明女人>>

13位ISBN编号：9787560267821

10位ISBN编号：7560267823

出版时间：2011-4

出版时间：东北师大

作者：朱武红

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做一个懂心理会说话会办事的聪明女>>

内容概要

一个女人只要懂心理、会说话、会办事，相信没有谁可以阻碍她幸福的脚步。懂心理的女人能适时送出赞美，让人听了如沐春风；会说话的女人能让批评也变得悦耳；会办事的女人懂得什么时候该温柔婉转，什么时候该仗义执言..... 《做一个懂心理会说话会办事的聪明女人》由朱武红编著，从心理、说话、办事三个方面，用生动的故事和精炼的笔触深入浅出地阐释了女人处世、交际的方法，以帮助女性读者从根本上提升自己的个人魅力，从而使女性的事业越来越成功，生活越来越幸福。

书籍目录

上篇：懂心理Chapter1 读懂男人，先要懂心理——幸福要从心开始读懂男人，才能攻克男人女人会哭，男人也会脆弱大男人与小男孩，男人的恋母情结崇拜男人，满足男人的英雄情结看男人的两性世界观，了解男人的情感Chapter2 女人需要关心，男人需要赞美——对男人要不吝啬赞美不要吝啬你的赞美，男人也需要夸奖夫妻本是同“笼”鸟，互相欣赏才过得好殊途同归，倾听也是一种赞美必要的时候，也要学会巧奉承赞美要准确，捧人要新颖男女有别，背后鞠躬更有效Chapter3 女人撒撒娇，男人晕陶陶——“小”女人的“大”智慧做好女人，不如做娇女人女人撒撒娇，男人晕陶陶撒娇，不只是年轻女孩的专利适时的脆弱，运用眼泪攻势醋意横生的女人惹人爱娇嗲女人挠人心善用“小性子”经营爱情适当的羞涩，欲擒故纵的兵法小性感，女人撩人的风情浪漫，让你看起来更优雅中篇：会说话Chapter4 说得好，胜过穿得好——会说的女人美如花会干不如会说，培养良好的说话风度要打动男人，就告诉他他很重要说话注意场合，到什么山唱什么歌不要八卦，三思而后言别板着脸，幽默的女人惹人爱会说抵千金，漂亮女人要说漂亮话恨不止恨，避免无意义的争论善用自嘲，化尴尬为融洽听者有意，说者也要有心批评是为了帮助，不是为了打击Chapter5 该说“ No ”时，千万别嘴软——聪明的女人会“忽悠”别把自己轻易交给他巧妙拒绝上司的暧昧行为不以沉默应对性骚扰不要因为朋友就为难自己对同事说“不”要讲艺术Chapter6 女人喋喋不休，男人逃之夭夭——别对男人婆婆妈妈停止唠叨，不做讨人厌的麻雀不要轻易抱怨你的丈夫积极寻找解决问题的方式学会与男人进行沟通以柔克刚化解夫妻矛盾下篇：会办事Chapter7 三分靠能力，七分靠魅力——善用你的“女色”资本控制情绪，不要让它烧伤自己以心换心，真诚的女人最讨人喜欢征服一切的魅力，在于气质美是天生的通行证，要学会打扮自己你可以不漂亮，但一定要善良温柔如水，让男人怦然心动让声音更动听，为你的形象加分赢得善意的最佳途径，是提升魅力如果忘记化妆，就请你微笑保持个性，做最美的自己注重礼仪，内心才能优雅宽容忍让，内心才能充满阳光快乐是糖，快乐的女人是天使自信从容，女人身上最迷人的光环放弃矜持，培养自己的亲和力Chapter8 女人要聪明，但不要精明——过于计较的女人没市场女人要聪明，但不要精明对你好是对你仁慈，要懂得感恩尊重每一个人，不要用势利眼看别人该放弃就放弃，别试图去改变男人遭遇外遇，会清醒也要会装傻如果无关紧要，就不妨妥协一下对于男人的誓言，可听但不可全信妯娌不是仇人，又何必斤斤计较Chapter9 别把男人当树，别把自己当藤——女人办事要懂得独立女人不是弱者，你也不是藤圈养不如放养，给男人一些自由爱情不是依赖，温暖也未必就是幸福独立，秀出女人的个性美不要放弃梦想，不管因为什么被爱就要先学会爱自己，为自己而活终生学习，让女人永葆魅力他的爱不在了，就删掉他的印记不要为男人放弃朋友，不管他有多优秀培养自己的闺蜜，让女儿小性儿有寄托

章节摘录

版权页：克丽丝做着一份非常需要耐心的工作，但她却是一个冲动、率性而为的人。

其实，她的心眼不坏，但脾气说来就来。

发脾气时，她不管对方是什么样的人，针对的是怎样的事，只要是她觉得不满意，牢骚的话就会脱口而出。

一次，她和同一个小组的安琪负责作一个市场调查。

其中有一组数据出现了错误，原因是安琪没有检查到位。

因此，克丽丝所在的小组受到了公司的批评，小组成员的奖金也被扣除了。

克丽丝知道了这件事以后，怒气冲冲地找到主管说：“数据错了，应该由安琪一个人负责，你凭什么扣除我们小组其他人的奖金？”

我要去找总经理，为自己讨回公道。

”说完，她把手里的报纸狠狠地扔到了主管的面前。

第二天，克丽丝接到了公司的解雇书。

毫无疑问，克丽丝被“炒鱿鱼”，与她冲动、率性而为有直接关系。

因为她从来不知道主动控制自己的情绪，对一切事都率性而为，完全不顾后果，而这也是她所做的工作极其忌讳的。

这次，她为自己的任性付出了沉重的代价。

一般来说，好的情绪可以让你感觉心情愉快，而糟糕的情绪只能衍生出更多的恶言恶语、争吵打骂，甚至使得感情出现裂痕最终你将成为一个倒霉的人。

所以，如果你发现自己有情绪失控的倾向，就应该马上在不伤害自己和他人的前提下制止或者把它发泄掉，不能因为你是女人就可以放肆地耍脾气，甚至期望别人原谅你。

张兰是某外企的一名员工，由于工作紧张，再加上处于生理期，她的情绪极其不稳，她觉得再也无法忍受老板的“命令”了。

然而，正当她的忍耐力快到极限的时候，老板又叫她取消原定计划，去处理另外一件事情。

编辑推荐

《做一个懂心理 会说话 会办事的聪明女人》：懂心理、会说话、会办事的女人最受欢迎，懂心理的女人不一定漂亮，但一定善解人意，会说话的女人不一定有能力，但一定有人缘，会办事的女人不一定有学识，但一定有手腕。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>