

<<聪明女人的幸福哲学>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的幸福哲学>>

13位ISBN编号：9787560267913

10位ISBN编号：7560267912

出版时间：2011-4

出版时间：东北师范大学出版社

作者：谢莎莎

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人的幸福哲学>>

内容概要

聪明女人是家庭的CEO，不仅需要管理家的技巧，还要拥有经营自己与婚姻关系的智慧，这样的女人才能将人生这个企业打理得温馨幸福!

每一个女人都在追求幸福的生活，而幸福需要一种哲学的生活态度。

这种哲学的本质其实就是一种原则与态度。

人生是一场博弈，幸福是一门学问。

聪明女人知道如何赢得这场博弈，收获幸福人生。

本书从美丽哲学、恋爱哲学、婚姻哲学、社交?学、职场哲学、理财哲学、心态哲学七个层面，告诉女性朋友如何智慧地生活、工作和处世，做一个会爱自己的女人、掌握自己命运的女人。

<<聪明女人的幸福哲学>>

作者简介

谢莎莎，心理咨询师，长期从事公共关系学与女性成功学的研究，辗转于北京、上海、杭州、广州、深圳等城市，曾在多家报刊开设专栏，曾出版《不抱怨的女人最好命》，深受读者喜欢。

<<聪明女人的幸福哲学>>

书籍目录

第一章 美丽哲学：女人不够美丽，人生就少了色彩

没有丑女人，只有懒女人
不会搭配也要学着搭配
小小化妆术能让你迅速变身
微笑是女人最美丽的招牌
别吃太多容易长肉的东西
护肤品要选对的，不选贵的
万种风情尽在举手投足间
如果外表不漂亮，就要在气质方面下工夫

内心灵动的女人看上去更可爱

增加知性美，但切勿滋生酸腐气

坚持这些好习惯，让你美丽百分百

第二章 恋爱哲学：瞄准目标，马上出击

不要等到人老珠黄才寻求爱情大放送
别凭第一印象给男人下坏定义，好男人需要慢慢品
谨防高高的胃口毁了爱的进程
善于察言观色，才能将爱进行到底
即使是自己想要开始一段恋爱，也要想办法让对方先开口
与其努力挽回逝去的爱情，不如努力面对现实
知己知彼，方能百战不殆
珍惜默默关心你的男人，别让他等太久
面对满嘴海誓山盟的男人，学会一笑而过
不要一下把他喂成个胖子

无论你多爱一个男人，都要首先懂得爱惜自己

第三章 婚姻哲学：生活要规划，幸福需经营

要有自己的生活，给老公放松的空间
要有一份自己的工作，别和你的伴侣差距太大
别逼老公坦白过去，知道比不知道更难受
男人需要女人，但不需要只会干活的女佣人
饭做好做不好是技术问题，愿不愿做就是态度问题了
别拿自己的老公和别人的老公比，根本没有可比性

第四章 社交哲学：好饵钓大鱼，巧语暖人心

第五章 职场哲学：双兔难辨雄雌，巾帼不让须眉

第六章 理财哲学：过分节俭是算计，大手大脚是傻气

第七章 心态哲学：给点阳光就灿烂，没有阳光更要把心放宽

<<聪明女人的幸福哲学>>

章节摘录

版权页：第一章 美丽哲学：女人不够美丽，人生就少了色彩没有丑女人，只有懒女人天生丽质的美女往往只是少数，生活中大部分美女是打扮出来的。

对于每一个女人而言，只要肯花心思，愿意动手，都能成为令他人瞩目的气质美女。

在大S徐熙媛所著的《美容大王》一书中，她曾这样写过：出道前我的体重曾经一度高达50多公斤，皮肤也是蛮黑的，头发和普通人也没什么两样。

现今，提起大S徐熙媛，相信映入各位美女眼帘的一定是漂亮、美丽、时尚等这些耳熟能详的印象。

的确，大S这个敢爱敢恨、从不伪装、古灵精怪的台湾女孩从出道至今一直深受人们的喜爱。

乌黑的秀发、天使的面孔、娇嫩的肌肤、盈润的双眼……大S这些标志性的形象不知迷倒多少俊男靓女。

出道多年的她更是以“百变女王”著称，从甜美到冷艳，从可爱到时尚，她彻底地颠覆了自己原本可爱的小公主形象，并成功地进入到了熟女的小辣妹角色中。

Fans惊呼她的天生丽质，影迷们说她是个好命女，父母赐予她与众不同的容貌。

可事实是，大家看到的，注意到的只是大S美丽形象的结果，却错过了她那美丽？

后的“战斗”过程。

对此，大S曾这样描述过：不管你的天生长相或是外表条件有多糟，其实只要靠保养，很多底子都可以重新改变。

所以，任何能让我变美、变瘦、变白、变得更迷人的美容圣方和偏方都不会逃过我的法眼，任何第一手的讯息、最有效的新产品，我都一定要想尽办法学会或得到！

没办法，我就是这样爱美，就算别人说我病态也无所谓。

“美容大王”大S的亲身经历告诉我们：世上没有丑女人，只有懒女人！

所以，不管你是号称天生丽质的实力美眉，还是从小长着一副舅舅不疼、姥姥不爱的脸？

的邻家妹，只要你敢于向丑女宣战，和美丽进行一场持久战，那么你最终就会成为美的胜利者，成为人们眼中的美女。

女人的美丽不靠天，不靠地，是靠自己一手创造出来的。

<<聪明女人的幸福哲学>>

编辑推荐

《聪明女人的幸福哲学》：幸福是什么？

有人说幸福是一套房子、一辆车子……其实幸福是一门哲学，一门关于美丽、恋爱、婚姻、社交、职场、理财与心态的哲学。

生活哲学让女人充满智慧，知道如何让爱留下，让幸福留下。

如果你不能拥有美丽的容颜，没关系，你还可以拥有令人羡慕的职业；如果你不能拥有令人羡慕的职业，没关系，你还可以拥有聪明女人的智慧；如果你也不能拥有智慧，那么就翻开《聪明女人的幸福哲学》吧！

<<聪明女人的幸福哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>