第一图书网, tushu007.com

<<别让小毛病毁了你>>

图书基本信息

书名：<<别让小毛病毁了你>>

13位ISBN编号：9787560269788

10位ISBN编号：7560269788

出版时间：2011-8

出版时间：东北师大

作者：孙朦

页数：317

字数：313000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<别让小毛病毁了你>>

内容概要

生活是由琐碎的片段组成的，机会蕴藏在无数的小事之中，那些看似不起眼、不经意的小毛病，有时候会使你陷入困境。
甚至对你的一生产生很大的影响。

本书教你如何认清这些小毛病、坏习惯的危害，并且坚持去克服它们，小心翼翼地避开它们，并长期地与自己人性的弱点作斗争，战胜自我，最终使平凡的人生变得不再平凡。

第一图书网, tushu007.com

<<别让小毛病毁了你>>

书籍目录

第一章　祸从口出，管好你的嘴
别让自己的嘴惹出祸来
讲话也是一门艺术
龙有逆鳞，人有短处
人在江湖，言不由己
莫为逞一时之快，追悔莫及
给嘴上安个“阀门”
明人不做暗事
说“不”也是一种技巧
有些话是不能说的
秘密就是秘密
不是什么事都是可以问的
善意的谎言
不要在背后搬弄是非
不要在交际中迷失自己
第二章　小节也会让你栽跟头
大丈夫要拘小节
有伤大雅的小动作
着装也要分场合
约会时要守时
不懂礼仪吃大亏
电话预约须认真
关掉手机很重要
个人形象是根本
牙签虽小道理大
抓住表现自己的机会
老板是很要面子的
第三章　别让心理包袱压垮你
不要小瞧忧郁这个小毛病
不要为打翻的牛奶哭泣
自卑会使你永远失败
胆小怕事难以成功
世上没有十全十美的人
“剑走偏锋”是大忌
封建迷信害人不浅
从阴暗角落里走出来
相信自己必赢
第四章　切莫放过小事
事虽小，决定成败
一件小事决定成功
始终保持言而有信
不要为小事生气
不要为失去而耿耿于怀
占小便宜吃大亏
女人要学会自重

第一图书网, tushu007.com

“信”字头上一把刀
自我表扬要有度
记笔记好处多多
各种资料要分好
第五章　时机只是一瞬间
把今天握在手里
时机是可以创造的
莫因拖拉失良机
有风险才有机会
捕捉机遇是要动脑的
千里马也得自己找伯乐
干活要“取巧”
从偶然中发现必然
抓住瞬间的灵感
第六章　面子是自己争回来的
面子其实没有那么重要
死要面子活受罪
“低人一等”未必丢面子
吃回头草未必不是好马
为面子赌气不值得
出丑不一定是坏事
为人处世要会“忍”
知错能改。
善莫大焉
装酷，只会失去自我
道歉其实很简单
第七章　不要让聪明害了你
锋芒毕露，害人害己
聪明不是你狂妄的本钱
聪明不要挂在嘴边
收敛起自己的过分言行
自负离无知仅有一步之遥
老大其实不如老二好
聪明反被聪明误
欲速则不达
眼高手低终害己
把脚踩在实地上
第八章　钻牛角尖定吃亏
放弃那些无谓的固执
给自己一个伸缩的空间
生活要学会变通
坚持承诺也得分情况
此路不通彼路通
凡事不要硬撑着
放弃也是一种手段
死死抓住的东西也许并不重要
死胡同是走不通的

第一图书网, tushu007.com

妥协也是一种战略
第九章　不做一面一推就倒的墙
只有经历过困难才会成长
走出黎明前的黑暗
人生失意须善待
命运掌握在自己的手里
超越自己就能脱颖而出
要认识到自己的错误
笑看挫折渡难关
跌倒再爬起其实很简单
第十章　居安忘危，得意忘形
龟兔赛跑中的坚持
老本最终有吃完的一天
得意忘形埋祸根
不要在光明中迷失自己
安逸会使你变得平庸
风平浪静不是完美人生
不要满足于现状
时代轮船只载着优秀者前进
不打无准备之仗
第十一章　金钱不是生命中的一切
金钱不是人生最终的追求
财富就是金钱吗
钱越多越好吗
工作与休闲不冲突
钱该怎么花
不做金钱的奴隶
走出财富的阴影
不要过分炫耀你的财富
金钱与地位不是对等的
第十二章　朋友之间学问多
友情不是信用卡
不是什么事都能说
给你忠告的才是真朋友
人无信则不立
朋友不是一件商品
朋友之间常联络
要懂得尊重你的朋友
第十三章　别因小问题丢掉健康
不吃早餐害处多
减肥减掉的健康
膳食搭配要注意
爱吃零食毁健康
酗酒的后果不敢想
熬夜是损害免疫力的主力军
闹铃会让你“闹心”
第十四章　夫妻恩爱，家庭和睦

第一图书网, tushu007.com

语言造就恩爱
婚姻没有你赢就是我输
亲密也要“有问”
要分清楚依恋和依赖
浪漫谁都可以拥有
爱情不是娇惯
婚姻不能随便放弃

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com