

<<新编大学体育>>

图书基本信息

书名：<<新编大学体育>>

13位ISBN编号：9787560423319

10位ISBN编号：7560423310

出版时间：2007-8

出版时间：西北大学出版社

作者：刘国

页数：289

字数：426000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大学体育>>

内容概要

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，适应高等院校体育课程教学改革的需要，经过多次座谈、讨论，在参考大量相关文件和资料的基础上，主编刘国编写了这本《新编大学体育》。

在本教材的编写过程中，我们围绕“力口强素质教育，提高质量意识”这两个重点，运用理论与实践相结合的原则，改革了教学内容与课程体系，将体育与健康教育的知识进行了整合，使学生在加强身体锻炼的同时还能够学习一些体育健康知识。

本教材站在课程改革的高度，对教材的体系重建进行了尝试，本书可作为高等院校体育教材，以及开展体育活动的参考书。

<<新编大学体育>>

书籍目录

上篇 基础理论篇

- 第一章 体育概论
- 第二章 高等学校体育
- 第三章 体质与健康
- 第四章 大学阶段的身心健康
- 第五章 营养与健康
- 第六章 环境、生活方式与健康
- 第七章 运动与健康
- 第八章 大学生心理健康与性健康
- 第九章 田径运动理论与方法概述

下篇 运动技术篇

- 第十章 游泳运动
- 第十一章 篮球运动
- 第十二章 足球运动
- 第十三章 排球运动
- 第十四章 羽毛球运动
- 第十五章 乒乓球运动
- 第十六章 网球运动
- 第十七章 健美操运动
- 第十八章 散打运动
- 第十九章 跆拳道运动
- 第二十章 武术运动
- 第二十一章 定向运动与野外生存

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>