第一图书网, tushu007.com

<<21世纪中国少年儿童百科知识（套>>

图书基本信息

书名：<<21世纪中国少年儿童百科知识（套装共4册）>>

13位ISBN编号：9787560427706

10位ISBN编号：7560427707

出版时间：2010-6

出版时间：西北大学出版社

作者：宋涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《21世纪中国少年儿童百科知识（彩图版）（套装共4册）》深入浅出、生动有趣地展现了宇宙、地球、生物、人体、军事、科技、物理、化学等领域的丰富知识。
流畅的文字，精致的插图，不仅能够活跃孩子们的思维、启迪他们的智慧，更能将孩子们引入科学的殿堂，让他们拥有科学的视野与科学的世界。
相信这套书一定会成为每一位阅读者的良师益友。

书籍目录

《21世纪中国少年儿童百科知识：生活·科技（1）》生活什么食物不宜空腹吃？
人体必需的营养素有哪些？
烧烤食物为什么不宜多吃？
玻璃瓶装食油为什么比用塑料桶装好？
为什么感冒后运动有害？
为什么不要在睡房内种植太多绿色植物？
海带对人体有哪些作用？
为什么城市建筑与居民健康有关？
现代人为什么喜欢食用野生植物？
香菇为什么能防病抗癌？
你知道最负盛名的十大名茶吗？
电脑操作为什么会影响人体健康？
酒对人体有哪些影响？
有5种开水为什么不能喝？
宝石为什么对人体有利也有弊？
为什么要开发“健康纤维”？
为什么说废旧电池是一种污染？
什么是VOC？
饮用水为什么要规定质量指标？
为什么不可小视家电噪声？
怎样消除春困？
为什么说野菜并非是绝对的“绿色食品”？
为什么有的矿泉水能治病？
吃松花蛋为什么会中毒？
为什么说吃水果不能代替吃蔬菜？
为什么饮食不当会引发癌症？
肉类多吃就是进补吗？
哪些食物能帮你“吃”掉体内的脂肪？
使用空调时为什么要选择一个好的电源插座？
有些火为什么不能用水扑救？
为什么要慎食“漂亮食品”？
食用河豚为什么会中毒？
酒喝多少才适量？
葡萄糖是补药吗？
什么样的蔬菜容易引起中毒？
为什么在公共场所中要控制二氧化碳？
为什么绿色食品须配绿色包装？
怎样进行垃圾回收利用？
瓶装矿泉水为什么不宜冰冻？
儿童为什么要远离食品袋中的纸制玩具和卡片？
什么是城市垃圾？
为什么肌肤也需要维生素？
中、小学生应多吃哪些补脑食品？
食补为什么不会立竿见影？
什么是噪声？

为什么说好面粉未必等于白面粉？
为什么剥洋葱时会流泪？
家居植物为何能对抗装修污染？
什么是光污染？
什么食物对血液有益？
冰冻牛奶为什么不宜喝？
如何正确地食用胡萝h？
为什么会发生水土不服的现象？
如何营造一种清凉的气氛？
膳食纤维为什么被称作“肠道清洁工”？
绿皮土豆为什么不能吃？
少儿游泳应注意什么？
什么是条形码？
为什么晚餐不宜太丰盛？
居室色彩对人的情绪有哪些影响？
怎样防止电话机污染？
怎样消除厨房里的污染？
为什么说“多喝水可防早衰”？
缺少维生素A和B：为什么会导致健康下降？
封闭式建筑为什么会引起疾病？
为什么要预防“空调病”？
眼睛为什么害怕紫外线？
为什么说别让孩子太听话了？
怎样知道食物蛋白质的营养价值？
饮水机中存在着什么危险？
为什么要保持酸碱平衡的饮食习惯？
食品中为何不得加入药物？
怎样才能获取均衡的营养？
……科技《21世纪中国少年儿童百科知识：物理化学·军事（2）》《21世纪中国少年儿童百科知识：天文·地理（3）》《21世纪中国少年儿童百科知识：人体·生物（4）》

章节摘录

家庭中污染最重的场所要算厨房了。
目家前人们所用的燃料主要是煤和煤气。
煤炉每烧掉100千克煤，便可产生3千克一氧化碳、5千克二氧化碳、0.4千克一氧化氮。
当煤气燃烧温度达170°C时，如果室内通风状况不良，空气中一氧化碳和二氧化碳的含量会高得惊人。
另外，不少家庭采用传统烹调方法炒菜，先将食油加热到冒烟，这时烟对人体的有害物质会大量增加。
不论是动物油还是植物油，在高温条件下，都极易发生氧化反应，生成一系列复杂的聚合及分解反应的产物，这些物质还会对人体产生致癌作用。
因此，厨房内应当安装抽油烟机和排气扇，以便及时清除有害气体。
同时还可改进燃料的结构和成分，如在蜂窝煤内掺人少量石灰或其他碱性物质，可使其中的硫不散发出来。
使用煤气的家庭要经常检查通气管道和阀门，必要时安装报警器，以防煤气泄漏。
传统的烹调方式应逐步改革，尽量减少煎炸食品的次数，食用油加热的时间一定不可过长。
为什么说“多喝水可防早衰”？
为什么会衰老？
这是无数学者正在苦苦探讨的问题，同时也提出了各种各样的假说。
巴　　基斯坦的一位生物学家曾发表了一个引人注目的新观点，那就是：体内的水分失去平衡是导致机体衰老的主要原因。
因为，水是各种营养物质传递的媒介。
然而，生命在新陈代谢过程中会产生一种失水代谢物。
假如这种失水代谢物逐渐在体内积累，则会阻碍体内液体的流动，使新陈代谢不能正常进行，于是衰老就此开始。
因此，人要长寿就得使体内的水分平衡一直处于最佳状态；延缓了水代谢物的积累，也就是延缓了衰老。
解决此问题的主要办法则是适当多喝水。
欧美的心理学家研究发现，体内失水会使心理功能受损，影响生理功能，为此，他们也建议大家日常多喝点水。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com