第一图书网, tushu007.com

<<前列腺增生防与治>>

图书基本信息

书名：<<前列腺增生防与治>>

13位ISBN编号：9787560530628

10位ISBN编号：7560530621

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：林秉汉 编

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<前列腺增生防与治>>

前言

在男性膀胱下面长着男性最大的附属腺体前列腺。
虽然它只有板栗大小，却给中老年男性添了不少麻烦。
不少人都曾受到过前列腺疾病的困扰。
事实上，几乎所有年过40的男性都有某种程度的前列腺增生。
既然是良性增生，就说明前列腺增生不是一个恶性病变，它只是前列腺组织细胞数目的增加。
如果前列腺增生不引起临床症状，一般来说对人体是无害的，不过约有75%的老年人表现出症状。
前列腺在男性45岁左右开始出现两种趋势：一是趋向于萎缩，一是趋向于增生，腺体体积渐渐增大，形成了前列腺增生。
几乎所有的男人最终都会发生前列腺增生，但每个人所受到的影响却大不一样。
有些人前列腺非常肥大却没有一点症状，可是有的人即使是一点点肥大都能引起尿潴留，甚而还有可能导致肾病。
前列腺增生患者生活作息要有一定的规律。
应戒烟戒酒，不吃辛辣刺激食物，以免产生湿热下注而加剧病情。
防止外受风寒及感冒；保持大便通畅，避免便秘及腹泻，以免造成前列腺急性充血水肿而突然发生急性尿潴留。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

几乎所有的男人最终都会发生前列腺增生，但每个人所受到的影响却大不一样。
本书从对前列腺增生的认识谈起，主要介绍了前列腺增生的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

林秉汉，台湾宜兰人，毕业于中国医药大学。
经过台湾考试院中医师考试。
取得执业医师资格。
曾任台北市立联合医院和平院区医师、中山医药大学临床研究医师。
现任世宏中医诊所医师。
擅长高血压病、前列腺增生等老年病的诊疗。

<<前列腺增生防与治>>

书籍目录

1.认识前列腺增生 什么是前列腺 前列腺的解剖形态是怎样的 前列腺与尿道有何关联 前列腺与精囊腺、射精管有何关联 前列腺有何生理功能 前列腺液含有哪些成分 前列腺液与精液有何关系 什么是前列腺增生 前列腺增生形成的原因有哪些 诱发前列腺增生的危险因素有哪些 哪些人易患前列腺增生 前列腺增生对膀胱有何损害 前列腺增生对输尿管有何损害 前列腺增生对肾脏有何损害 不同时期的前列腺增生各有何症状 前列腺增生患者为何会出现排尿困难 前列腺增生患者为何会出现尿频现象 为何前列腺增生患者夜尿次数较多 前列腺增生时为何会出现血尿 前列腺增生出现梗阻时为何会发生尿潴留 前列腺增生出现梗阻时为何会发生尿失禁 前列腺增生的梗阻并发症有哪些 前列腺增生的实验室检查有哪些 如何获取前列腺液 如何看前列腺液的常规检查结果 前列腺增生时做直肠指检有何意义 前列腺增生时做x线和B超检查有何意义 前列腺增生患者为何应做膀胱镜检查 前列腺增生患者如何做泌尿系造影 前列腺增生患者如何做同位素肾图检查 前列腺增生患者如何做尿流动力学检查 前列腺增生离尿中毒有多远 前列腺增生与肾功能不全有何关联 前列腺增生与腹外疝有何关联 前列腺增生与脱肛有何关联 如何鉴别前列腺增生与前列腺癌 前列腺增生会癌变吗2.科学养生防治前列腺增生 前列腺增生患者在日常生活中如何调理 为什么前列腺增生患者不能久坐 为什么前列腺增生患者要及时排尿 宁缓勿急有助于前列腺增生患者排尿 预防急性尿潴留有何措施 为什么前列腺增生患者要戒烟 前列腺增生患者为何不能贪杯 为什么前列腺增生患者要慎用药物 前列腺增生症会不会影-向性生活 老年前列腺增生患者可否过性生活 前列腺增生时如何过性生活 留置导尿管后居家如何护理 保护前列腺如何从年轻时做起3.饮食防治前列腺增生 前列腺增生患者的饮食原则是什么 适合于前列腺增生患者的蔬菜有哪些 适合于前列腺增生患者的水果有哪些 适合于前列腺增生患者的禽畜肉类有哪些 适合于前列腺增生患者的水产品有哪些 适合于前列腺增生患者的五谷杂粮有哪些 花粉是否适合前列腺增生患者食用 适合前列腺增生患者的茶饮有哪些 适合前列腺增生患者的米粥有哪些 适合前列腺增生患者的米饭有哪些 适合前列腺增生患者的凉拌菜有哪些 适合前列腺增生患者的炒菜有哪些 适合前列腺增生患者的炖菜有哪些 适合前列腺增生患者的蒸煮菜有哪些 适合前列腺增生患者的羹菜有哪些 适合前列腺增生患者的汤菜有哪些4.台理运动防治前列腺增生 运动疗法治疗前列腺增生的机制是什么 前列腺增生患者如何散步 前列腺增生患者如何慢跑 前列腺增生患者如何做缩肛运动 前列腺增生患者如何练习提肾功 前列腺增生患者如何练习内养功保健十八式 前列腺增生患者如何练习延年九转法 前列腺增生患者如何练习提睾运气通任督法 前列腺增生患者如何练习保健铁裆功 如何练习前列腺增生康复功5.心理调适防治前列腺增生 前列腺增生对心理健康有何危害 前列腺增生患者如何做好心理保健 前列腺增生患者如何调摄精神 医护人员如何关注前列腺增生患者的心理问题6.西医防治前列腺增生 前列腺增生的治疗原则是什么 治疗前列腺增生的药物有哪些 治疗前列腺增生的保列治 前列腺增生患者忌用哪些药物 前列腺为何会同时存在炎症和增生两种疾病 前列腺增生并发炎症时如何治疗 前列腺增生有哪几种手术治疗方法 如何用微波治疗前列腺增生7.中医防治前列腺增生 中医对前列腺增生有何认识 治疗前列腺增生的经典中成药有哪些 治疗前列腺增生的中药及花粉制剂有哪些 中医如何辨证治疗前列腺增生 前列腺增生患者如何坐浴治疗 前列腺增生患者如何足浴治疗 前列腺增生患者如何自我按摩 前列腺增生患者如何做五步按摩 前列腺增生患者如何做足部按摩 前列腺增生患者如何针刺治疗 前列腺增生患者如何艾灸治疗 前列腺增生患者如何刮痧治疗 前列腺增生患者如何敷贴治疗附录1 常用骨度分寸表附录2 头面、躯干部常用穴位定位表附录3 四肢部常用穴位定位表

章节摘录

插图：前列腺增生患者为何会出现排尿困难泌尿系梗阻症状是前列腺增生患者的主要症状。
最常见的是排尿困难。
早期时尿液会出现分叉、尿线变细、射程变短、尿终末滴沥不尽，常被误认为是老年人的自然现象而不被重视：有时不管尿意多么强烈，尿流却点点滴滴。
以后发展为排尿时须屏住呼吸，用膈肌与腹肌收缩增加腹压来帮助排尿，当换一口气时，腹压降低，出现排尿中断，即间歇性排尿。
发展到后期，尿液点滴而出，不能完全排净尿液，甚至完全不能排尿。
造成梗阻症状的原因主要是由于：①前列腺增生使尿道受压、变窄、弯曲及延长；②膀胱颈、前列腺及前列腺包膜内平滑肌张力增加，也就是尿道周围肌肉紧张，尿道闭合压力升高。
前列腺增生患者为何会出现尿频现象前列腺增生时，尽管病变不直接在膀胱，但也会出现频繁排尿的现象。
这是由于前列腺增生会压迫穿过前列腺的尿道。
从而阻塞尿流，造成排尿不畅与排尿困难，每次排尿都不能排尽膀胱里的尿液。
不少仍留在膀胱里，称为残余尿。
残余尿会占去相当一部分膀胱容积，等于减少了膀胱的容量，因此，稍增加些尿液便会有尿意。
也就发生了尿频。
如果一个人正常时每当膀胱里盛满400毫升尿液才有尿意，并排尿一次，而患上前列腺增生后，每次排尿就不能将这400毫升尿液全部排干净，如果留有150毫升尿液，这样等于缩小了150毫升的膀胱容量，那么，只要再积聚上250毫升尿液就又变成400毫升，即产生尿意，这样就由原来积上400毫升尿液才排尿一次，变成仅积上250毫升就需要排尿一次，排尿次数也就增加了。

<<前列腺增生防与治>>

编辑推荐

《前列腺增生防与治》：前列腺增生俗称前列腺肥大，是增生的前列腺压迫尿道引起膀胱尿道口梗阻，出现尿频、排尿困难，甚则尿液无法排出的病症，是老年男性的常见疾病。
中医认为癃闭的病位在前列腺，但与肺、脾、肝、肾及三焦均密切相关，又因前列腺增生是老年病，老年人肾气渐衰，故本病以本虚为主，本虚以肾为主，标实多责之于血瘀。
正气不足，邪实阻滞则尿不通。
中西医的科学防治对此症有极为重要的作用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com