

<<足反射法图解与示范>>

图书基本信息

书名：<<足反射法图解与示范>>

13位ISBN编号：9787560532516

10位ISBN编号：7560532519

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周新 编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足反射法图解与示范>>

前言

曾经有许多人不解地问过我：“周老师，足反射法真的可以帮助我们恢复健康吗？”我是这样回答的：“实践是检验真理的唯一试金石，您自己用实践——这块试金石去检验，不就有答案了吗？”

”卫生部在199（）年12月24日正式批复成立中国足部反射区健康法研究会的文件中指出：“足部反射区健康法是一种简便易行、效果显著、无副作用的防病治病自我保健方法，尤其对中老年人的自我保健更有其现实作用”。

我从事足反射法临床、教学近二十年，积累了一些经验体会，期间有许多从业人员、爱好者、患者经常向我咨询有关足反射法方面的内容，现将足反射法中的主要关键内容予以介绍，便于大家学习，希望对大家有帮助。

本书分为四部分，第一部分为足反射法基础篇，介绍了足反射法的定义、起源、发展、特点、作用、机理、注意事项等内容。

第二部分为反射区篇，详细介绍了各反射区的定位、操作手法、适应证等内容。

第三部分为常见病足反射法治疗篇，介绍了70余种常见病的足反射法处方及治疗要点。

第四部分为保健篇，介绍了日常生活中使用足反射法保健的处方。

为了让读者更好的掌握各反射区的定位及操作，在治疗疾病和日常保健时做到准确、有效，特制作了动态的反射区定位、操作光盘供读者学习使用。

<<足反射法图解与示范>>

内容概要

《足反射法图解与示范》分为四部分，第一部分为足反射法基础篇，介绍了足反射法的定义、起源、发展、特点、作用、机理、注意事项等内容。

第二部分为反射区篇，详细介绍了各反射区的定位、操作手法、适应证等内容。

第三部分为常见病足反射法治疗篇，介绍了70余种常见病的足反射法处方及治疗要点。

第四部分为保健篇，介绍了日常生活中使用足反射法保健的处方。

为了让读者更好的掌握各反射区的定位及操作，在治疗疾病和日常保健时做到准确、有效，特制作了动态的反射区定位、操作光盘供读者学习使用。

《足反射法图解与示范》适合中医爱好者、足反射法从业人员、医务人员及自我保健者阅读。

<<足反射法图解与示范>>

作者简介

周新，国家反射治疗师，国家高级足部按摩师，反射治疗师国家职业技能鉴定考评员，培训师，中国足部反射区健康法研究会江西001号会员，中国特效医术研究会理事，江西省赣州周新足反射健康法研究所所长，江西省赣州周新反射疗法健康中心（连锁机构）创办人、周新足部按摩技术培训中心主任，曾参加由国家卫生部、世界卫生组织联合在武汉同济医科大学举办的“WHO康复医师班”（系国际合作项目）研修学习。

从事足反射临床、教学近20年，培训学员近千人，撰写过许多足反射法方面的学术论文。

<<足反射法图解与示范>>

书籍目录

足反射法基础篇一、足反射法基础知识1.足反射法的概念2.足反射法的起源3.足反射法的发展状况4.足反射法对人体的作用二、足反射法的特点15.足反射法安全有效6.足反射法作用迅速7.足反射法经济实用8.足反射法简便直观9.足反射法早期诊断三、足反射法的基本原理10.全息胚学说解释足反射法机制11.反射学说解释足反射法机制12.血液循环学说解释足反射法机制四、足反射法的常用最佳手法13.单示指扣拳法14.双指钳法15.拇指腹按压法16.单示指钩掌法17.拇指推掌法18.双示指刮压法19.双拇指指腹推压法20.双指扣拳法五、足反射法临床应用原则21.足反射法的最佳适应证22.足反射法的禁忌证23.决定足反射法疗效的因素24.反射区操作时的力度25.反射区按摩时间科学合理划分26.足反射法的必知注意事项27.足反射法操作前必须要明确的问题28.足反射法治疗后会出现的反应29.足反射法反射区配方使用的最佳原则30.理解全足按摩与重点按摩相结合31.选取与病变器官相对应的反射区的细节32.反射区正确操作的最佳顺序33.足反射法具体操作34.足反射法疗程的科学安排35.足反射法治疗室的布置及要求36.反射区的特殊性37.反射区记忆口诀38.足反射法与其他医疗手段并用的优势六、人体解剖生理知识39.人体的组成40.神经系统的组成及功能41.运动系统的组成及功能42.消化系统的组成及功能43.呼吸系统的组成及功能44.生殖系统的组成及功能45.泌尿系统的组成及功能46.内分泌系统的组成及功能47.循环系统的组成及功能48.淋巴系统的组成及功能49.感觉系统的组成及功能七、中医基础知识50.中医的心的功能51.中医的肺的功能52.中医的肝韵功能53.中医的肾的功能54.中医的脾的功能

反射区篇55.反射区分布排列的规律性56.肾上腺反射区的科学定位及规范操作57.肾反射区的科学定位及规范操作58.输尿管反射区的科学定位及规范操作59.膀胱反射区的科学定位及规范操作60.额窦反射区的科学定位及规范操作61.垂体反射区的科学定位及规范操作62.小脑及脑干反射区的科学定位及规范操作63.三叉神经反射区的科学定位及规范操作64.鼻反射区的科学定位及规范操作65.大脑（头部）反射区的科学定位及规范操作66.颈项反射区的科学定位及规范操作67.颈椎反射区的科学定位及规范操作68.甲状旁腺反射区的科学定位及规范操作69.甲状腺反射区的科学定位及规范操作70.眼反射区的科学定位及规范操作71.耳反射区的科学定位及规范操作72.斜方肌反射区的科学定位及规范操作73.肺及支气管反射区的科学定位及规范操作74.心反射区的科学定位及规范操作75.脾反射区的科学定位及规范操作76.胃反射区的科学定位及规范操作77.胰反射区的科学定位及规范操作78.十二指肠反射区的科学定位及规范操作79.小肠反射区的科学定位及规范操作80.横结肠反射区的科学定位及规范操作81.降结肠反射区的科学定位及规范操作82.乙状结肠及直肠反射区的科学定位及规范操作83.肛门反射区的科学定位及规范操作84.肝反射区的科学定位及规范操作85.胆囊反射区的科学定位及规范操作86.盲肠（及阑尾）反射区的科学定位及规范操作87.回盲瓣反射区的科学定位及规范操作88.升结肠反射区的科学定位及规范操作89.腹腔神经丛反射区的科学定位及规范操作90.生殖腺反射区的科学定位及规范操作91.胸椎反射区的科学定位及规范操作92.腰椎反射区的科学定位及规范操作93.骶骨反射区的科学定位及规范操作94.尾骨内侧反射区的科学定位及规范操作95.前列腺或子宫反射区的科学定位及规范操作96.尿道及阴道反射区的科学定位及规范操作97.髋关节反射区的科学定位及规范操作98.直肠及肛门反射区的科学定位及规范操作99.腹股沟反射区的科学定位及规范操作100.坐骨神经反射区的科学定位及规范操作101.尾骨外侧反射区的科学定位及规范操作102.下腹部反射区的科学定位及规范操作103.膝反射区的科学定位及规范操作104.肘反射区的科学定位及规范操作105.肩反射区的科学定位及规范操作106.肩胛骨反射区的科学定位及规范操作107.上颌反射区的科学定位及规范操作108.下颌反射区的科学定位及规范操作109.扁桃体反射区的科学定位及规范操作110.喉与气管及食管反射区的科学定位及规范操作111.胸部淋巴腺（胸腺）反射区的科学定位及规范操作112.内耳迷路反射区的科学定位及规范操作113.胸（乳房）反射区的科学定位及规范操作

常见病足反射法治疗篇保健篇参考文献

<<足反射法图解与示范>>

章节摘录

对足反射法来说，由于双足上存在着与全身各脏腑器官相对应的反射区，所以，不管是头痛、脚痛、腰痛，还是其他器官的疾病，都是采用“医脚”的办法。

足部反射法对全身的影响，主要表现在以下几方面。

(1) 促进血液循环 由于人体双足足趾是人体的终末端，远离心脏，很容易出现末梢循环障碍，供血不足，静脉回流不畅，一些新陈代谢的废物可能在足部沉积下来，产生某种毒素，侵犯各个关节和器官，引起关节炎和一些器官的病变。

通过对足部按摩刺激，使足部的血液循环通畅，可带走在足部积存的代谢尾产物，运到肾脏处理后排出体外。

由于双足处于距心脏最远的一端，双足的血液循环改善，将促进全身的血液循环亦处于良好状态。

(2) 调节各脏腑器官的功能 对足部反射区施加的刺激，通过神经反射作用，能调整其所对应的脏腑器官的功能，延缓这些脏腑器官的衰老过程，使处于紊乱失衡状态的脏器功能转为正常。例如，对足部的反射区施加适当的刺激，能改善心脏的功能，使心动过速、心动过缓或心律不齐的患者，恢复较正常的心律，比使用药物更为安全可靠。

(3) 增强内分泌系统功能 由于内分泌腺所分泌的激素通过血液循环能到达人体各个部位，因此可对全身状况产生广泛而持久的影响。

对足部各腺体反射区施加的刺激，能有效调节各内分泌腺的功能。

例如，针对足部的垂体反射区施加刺激，可增强垂体的功能。

<<足反射法图解与示范>>

编辑推荐

足部按摩，家庭保健。

<<足反射法图解与示范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>