

<<足反射疗法图谱>>

图书基本信息

书名：<<足反射疗法图谱>>

13位ISBN编号：9787560532523

10位ISBN编号：7560532527

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周新 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足反射疗法图谱>>

前言

足反射疗法已经在全国各地开花结果，公园的休闲小径铺上了大小不等的鹅卵石，男女老少都用双足在鹅卵石上踩踏，那就是不用花钱的原始的足反射疗法。

常听还有些人介绍：“我踩了石头后身体健康多了”“原来身体抵抗力差，现在坚持踩踏鹅卵石，感冒少了”……本书编写目的是：不需要系统学习足反射疗法，只需要按照书中各病症名称“对号入座”，就可以在家中轻松解决自己及家人的不适，保证全家人的健康。

即使不以祛病为目的，只要坚持不懈地采用足反射疗法按摩，也可以达到强身健体的目的，为父母、儿女、爱人及自己带来健壮的体魄。

为了方便大家掌握足反射疗法，本书特配制了常见病症治疗的操作视频，您可以在家中按照操作视频准确无误地为自己或家人施术，做个名副其实的“家庭医生”。

本书分为两部分，第一部分揭密足反射疗法，介绍了足部反射区的分布规律、定位，足反射疗法的特点、适应证、禁忌证、正常反应、按摩手法等内容。

第二部分足反射疗法对症治疗，介绍了女性病、男性病、常见症状、常见疾病等35种家庭常见病症的足反射疗法治疗处方、按摩手法、注意事项、足部药浴处方、食疗处方，每种病症均配有清晰的处方图谱和详细的操作手法图。

本书具有操作性强、简单、经济、实用等特点，适合希望通过足反射疗法保证家人健康的爱好者及从业人员阅读。

由于笔者水平有限，不足之处敬请各位专家、学者给予指正。

<<足反射疗法图谱>>

内容概要

《足反射疗法图谱:幸福家庭篇》分为两部分。

第一部分揭密足反射疗法，介绍了足部反射区的分布规律、定位特点，足反射疗法的特点、适应证、禁忌证、正常反应、按摩手法等内容。

第二部分神奇的30分钟，介绍了女性病、男性病、常见症状、常见疾病的足反射疗法处方、按摩手法、注意事项、足部药浴处方、食疗处方，每种病症均配有清晰的处方图谱和详细的操作手法图。

为了方便读者学习足反射疗法并应用于全家人的日常保健中，《足反射疗法图谱:幸福家庭篇》特配有光盘，演示常见病症的操作步骤。

《足反射疗法图谱:幸福家庭篇》具有操作性强、简单、经济、实用等特点，适合各层次人员阅读。

<<足反射疗法图谱>>

书籍目录

上篇 揭密足反射疗法一、足部反射区分布规律二、足部反射区定位三、足反射疗法的特点四、足反射疗法适应证五、足反射疗法禁忌证六、注意事项七、施术后的正常反应八、按摩手法九、足反射疗法生效要素十、操作十一、疗程下篇 神奇的30分钟第一章 女性病一、月经不调二、痛经三、宫颈炎四、产后缺乳五、更年期综合征六、不孕症第二章 男性病一、阳痿二、早泄三、前列腺增生四、前列腺炎第三章 常见症状一、头痛二、肩臂酸痛三、腰背酸痛四、足部酸痛五、膝关节痛六、牙痛七、失眠八、胃痛九、腹泻十、便秘十一、头晕十二、耳鸣十三、咳嗽十四、食欲缺乏十五、疲劳第四章 常见疾病一、胃炎二、感冒三、冠心病四、高血压五、高脂血症六、糖尿病七、慢性肝炎八、痔疮九、肥胖症十、尿路感染十一、颈椎病十二、肩周炎十三、急性腰扭伤十四、腰椎间盘突出症十五、坐骨神经痛十六、肺气肿十七、复发性口疮十八、慢性咽喉炎十九、慢性鼻炎二十、甲状腺功能亢进症参考文献

<<足反射疗法图谱>>

章节摘录

插图：【他法调理】1.足部药浴方配方：党参30克，黄芪30克，白术30克，益智仁30克，黄精30克。
用法：上药加水2000毫升煎煮20分钟后，将药液倒入足浴盆内，先熏再浸泡双足30分钟，每晚1次。
10日为1个疗程。

2.食疗调理方配方：枸杞子30克，百合60克，鸡蛋黄2个。

制作：将枸杞子、百合加水1000毫升煮至300毫升，然后取鸡蛋黄2个，搅烂，倒入汤中，加冰糖适量调味，每日2次。

六、不孕症已至生育年龄的男女结婚后，男方生育能力正常，未实行避孕措施，女方经过2年或2年以上时间仍未能怀孕者，称为不孕症。

婚后2年内从未妊娠者称为原发性不孕；曾有过妊娠，但未采用避孕措施而未再怀孕者称为继发性不孕；经多方治疗仍不能怀孕者称为终身不孕；有受孕可能但未怀孕，经过治疗而能怀孕者称为相对不孕；无受孕的可能，如先天畸形无子宫、无阴道者，称为绝对不孕，也叫永久性不孕。

引起不孕的原因非常多，除了男性方面的原因外，仅女性方面就有外阴、阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢异常等，这些器官的畸形、缺陷、发育不良、疾病、阻塞等都会影响正常性生活、精子的通行、卵子的发育及受精、受精卵着床过程，从而导致不孕。

内分泌异常以及一些先天性疾病也可导致不孕。

诊断标准：婚后同居2年以上，未采取避孕措施而未怀孕。

男方检查性功能及精子正常。

无其他重大全身性疾病。

<<足反射疗法图谱>>

编辑推荐

《足反射疗法图谱:幸福家庭篇》：绿色保健秘笈系列。
足部反射区健康法是一种简便易行、效果显著、无副作用的防病治病自我保健方法。

<<足反射疗法图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>