

<<乙肝合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<乙肝合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560532790

10位ISBN编号：7560532799

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：胡敏//谢英彪|主编:谢英彪

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙肝合理用药与食疗>>

### 前言

乙型肝炎是由病毒引起的一种在世界各地广泛流行的传染病，主要危害儿童及青壮年，部分患者可转化为肝硬化或肝癌。

因此，它已成为威胁人类健康的世界性疾病，也是我国当前广泛流行，危害性严重的传染病。

据有关资料显示，全世界约有3.5亿人为乙型肝炎病毒感染者，仅中国就有1.2亿人，且每年新增约50万乙型肝炎患者。

乙型肝炎易感人群有：出生于高发区的人、男性同性恋者、吸毒静脉注射者、血液透析患者、HIV感染者、孕妇、HBV感染者的家庭成员等。

如果乙肝标志物为阴性，则应注射疫苗进行预防，特殊紧急情况下的预防，可以使用乙肝免疫球蛋白，然后再注射乙肝疫苗。

慢性乙肝病毒携带者，80%终身不发病，只有少部分人会发病。

而这个发病过程是复杂的，有的表现为短暂的肝功异常、乏力、消化减退等，而有的则反反复复，时间长了。

则出现肝脏组织的纤维化、进而出现肝硬化等。

有极少部分人还会发生原发性肝癌。

肝硬化和肝癌，若无及时、正确的治疗。

将直接威胁生命。

乙型肝炎患者应停用对肝有损害的药物，一般治疗与其他类型肝炎相同，如及时休息，给予高热量、高蛋白的饮食，如有出血、肝昏迷应按出血、肝昏迷处理，补充B族维生素和维生素C，有出血倾向加用维生素K。

## <<乙肝合理用药与食疗>>

### 内容概要

《乙肝合理用药与食疗》在重点介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合乙型肝炎患者的调养食疗方。全书突出了知识性、实用性和科学性，不但能使患者大饱口福，而且可以减轻乙型肝炎带给他们的痛苦！

## <<乙肝合理用药与食疗>>

### 作者简介

胡敏，任国际东方营养药膳学会会长，世界中医联合会药膳食疗研究专业委员会常务理事，山东营养学会副理事长，山东生命科技研究院营养养生研究所所长，青岛睿敏营养养生有限公司首席营养专家。

对肝病、糖尿病、胎儿宫内营养不良及心脑血管疾病的营养药膳治疗有较深的研究。

曾著书多部并获奖，发表学术论文、科普文章近百篇。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

## &lt;&lt;乙肝合理用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一 认识乙型肝炎什么是肝炎病毒性肝炎知多少乙型肝炎患者有多少乙型肝炎有何危害乙型肝炎也是性病吗乙型肝炎病毒(HBV)标志物的含义是什么“大三阳”和“小三阳”有何临床意义乙型肝炎可通过血液传播吗何谓乙型肝炎的医源性传播乙型肝炎的垂直传播是指什么乙型肝炎的其他传播途径有哪些急性黄疸型乙型肝炎有何临床表现急性胆汁淤积型乙型肝炎有何临床表现急性无黄疸型乙型肝炎有何临床表现慢性迁延型乙型肝炎有何临床表现慢性活动型乙型肝炎有何临床表现急性、亚急性重症乙型肝炎有何临床表现HBSAg携带者有何临床表现乙型肝炎病原学诊断依据是什么脂肪肝是乙型肝炎的常见并发症吗肝性脑病是乙型肝炎的常见并发症吗何谓肝肾综合征急性上消化道出血与乙型肝炎有何关联糖代谢障碍是乙型肝炎的常见并发症吗乙型肝炎总的食疗原则是什么不同乙肝患者的饮食有何差异乙型肝炎患者如何选择食物如何按乙型肝炎的临床表现选择食物乙型肝炎患者有何忌口乙型肝炎患者有哪些禁忌乙型肝炎患者为何要重视休息乙型肝炎患者应如何安排休息乙型肝炎患者如何安排定期复查婚检乙肝抗原阳性怎么办乙型肝炎患者能结婚吗乙型肝炎患者如何过好性生活乙型肝炎患者可以生育吗母亲是乙肝病毒携带者能进行母乳喂养吗如何预防乙型肝炎如何接种乙型肝炎疫苗怎样预防乙型肝炎发展成为肝硬化二 乙型肝炎患者的药物治疗乙型肝炎的治疗原则是什么具有保肝作用的药物有哪些乙型肝炎患者用药期间应注意什么怎样应用维生素C治疗乙型肝炎如何治疗乙型肝炎“大三阳”乙型肝炎“大三阳”的治疗有没有特效药对乙型肝炎如何进行抗病毒治疗如何治疗乙型肝炎合并脂肪肝中药能调节乙型肝炎患者的免疫功能吗中医如何辨证治疗急性黄疸型乙型肝炎中医如何辨证治疗急性无黄疸型乙型肝炎中医如何辨证治疗慢性乙型肝炎治疗乙型肝炎常用的中药有哪些三 乙型肝炎患者的茶饮陈皮乌梅茶佛手花茶双花茶焦三仙茶大黄橘皮茶刀豆壳田基黄茶麦冬莲心茶枸杞子莲心茶马齿苋茶银翘薄荷茶大青叶贯众茶银花黄芩凉茶麦冬青蒿茶干姜红糖艾叶茶金钱草茶蚤休绿茶五味枸杞茶郁金红花茶葡萄干枸杞茶桂圆枸杞茶牛奶红茶玫瑰茉莉花茶橘络玫瑰茶青皮红花茶麦冬郁金茶郁金佛手饮香附枳实饮金橘萝卜饮生地黄饮白花蛇舌草饮山豆根黄柏饮金钱草玉米须饮党参肉桂红枣饮生地旱莲草饮黄芪麦冬饮黑木耳红糖饮人参阿胶红枣饮人参芝麻饮参枣红糖饮五味子饮肉桂大枣饮茵陈饮板蓝根夏枯草饮山豆根饮茵陈山楂饮三马饮马兰饮鸡骨草红枣饮葛根白茅根饮刺五加蜂乳饮香椽橘皮饮香附路路通饮苦参饮生地黄饮山豆根甘草饮龙胆草饮银柴胡地骨皮饮沙参龙胆草饮生地黄龙胆草饮生地黄丹皮饮茵陈栀子饮三草退热饮银花板蓝根饮黄芪火麻仁饮首乌饮夜交藤饮甘麦红枣饮豆蔻荷叶饮六曲陈皮饮白芍甘草饮蒲公英元胡饮土茯苓郁金饮生大黄银花饮陈皮半夏饮陈皮山楂饮二皮饮玫瑰金橘饮黄芪姜枣饮四汁饮麦冬石斛乌梅饮五汁生姜饮芦根竹茹饮竹茹蒲公英饮橘茶饮橘皮生姜饮山楂生姜饮二花柿蒂饮莱菔子山药饮玉竹二汁饮香椽佛手饮四 乙型肝炎患者的果菜汁五 乙型肝炎患者的药粥六 乙型肝炎患者的菜肴七 乙型肝炎患者的汤羹八 乙型肝炎患者的主食

## <<乙肝合理用药与食疗>>

### 章节摘录

插图：在临床上，如果是“大三阳”，提示无论急性或慢性乙型肝炎，均表示体内乙肝病毒复制活跃，病毒数量多，传染性强。

“小三阳”出现在乙型肝炎的急性期和慢性期的临床意义则不尽相同。

对于急性乙型肝炎，在由“大三阳”转为“小三阳”时常提示病毒复制减少，病情趋于好转，近期有痊愈的可能。

在慢性乙型肝炎时则表明：病毒复制减少，病毒数量减少，传染性降低。

“大三阳”或“小三阳”都只能反映体内病毒的存在状态，或反映传染性的强弱，而不能反映肝损伤的严重程度。

由于病毒的复制水平与肝损伤的严重程度不直接相关，因此病毒多了不一定肝损伤严重，病毒少了也不一定肝损伤轻。

或者说，“大三阳”者病情不一定重，“小三阳”者病情不一定轻。

因此不能根据病毒指标是“大三阳”或“小三阳”来决定是否需要采取治疗，而要根据是否有肝损伤和肝损伤的严重程度来决定是否采取治疗。

血液传播是乙型肝炎病毒的主要传播途径。

它主要是通过易感人群或个人接受乙肝患者或感染者的血液或血制品，输入乙肝病毒阳性者的血液后约50%的人会发生输血后乙型肝炎。

虽然目前我国对献血员进行严格筛选，但由于筛查方法尚不够灵敏，对献血员的管理也不够严格，因此输血后肝炎仍屡有发生。

此外，输入被乙肝病毒污染的血制品，如血浆、血清、白蛋白、丙种球蛋白或其他血制品等，也会感染乙肝。

## <<乙肝合理用药与食疗>>

### 编辑推荐

《乙肝合理用药与食疗》：慢性乙型肝炎（简称乙肝）的治疗一直是医学界的一个难题。乙肝具有传染性强，传播途径复杂，流行范围广，发病率高，危害性大，治疗难度大等特点。严格意义上讲，目前还没有能够完全治愈乙肝的特效药，而合理用药和科学饮食却可以控制乙肝病情的发展，也许经过5~10年以后，人类能够彻底攻克乙肝。

<<乙肝合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>