

<<痛风防与治>>

图书基本信息

书名：<<痛风防与治>>

13位ISBN编号：9787560532806

10位ISBN编号：7560532802

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：徐蕾，谢英彪 主编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风防与治>>

### 前言

痛风在欧美国家是一种常见的疾病。

在我国，目前也有明显增多的趋势。

痛风并不是单一疾病，而是由体内一种叫做嘌呤的物质代谢紊乱所引起的一种综合征。

临床上以反复发作的急性关节炎、并发痛风石、尿酸浓度增高、关节畸形及肾脏病变等为特征。

痛风多发生于老年人、肥胖者及脑力劳动者。

患者大多为30岁以上的男性，常合并肥胖、糖尿病、高血压病及高脂血症。

高蛋白高脂肪膳食容易引起痛风，酒精亦能诱导高尿酸血症。

得了痛风后如果能认真进行治疗，并加强自我保健，使尿酸长期稳定在正常范围内，并避免痛风性关节炎的急性发作，不出现痛风石和肾脏损害，则完全可以带病延年，享受和正常人一样的生活。

尿酸浓度越高，病程越长，发生痛风石的机会越多。

痛风石逐渐增大后，其外表皮肤可能变薄溃破，形成瘻管，排出白色粉笔屑样的尿酸盐结晶物，经久不愈。

如果长期尿酸高于正常，并出现痛风石，尤其是多个痛风石及发生破溃，可引起肾脏损害及肾功能减退；如果痛风性关节炎频繁发作，关节发生畸形及功能障碍，会影响正常活动；若伴有高血压、高血脂、动脉硬化、冠心病及糖尿病等则可能影响寿命。

## <<痛风防与治>>

### 内容概要

痛风是由体内一种叫做嘌呤的物质代谢紊乱所引起的一种综合征。

临床上以反复发作的急性关节炎、并发痛风石、血尿酸浓度增高、关节畸形及肾脏病变等为特征。

痛风患者只要认真治疗，加强自我保健，使血尿酸长期稳定在正常范围内，就能避免痛风性关节炎的急性发作，带病延年。

本书从对痛风的认识谈起，主要介绍了痛风的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

## <<痛风防与治>>

### 作者简介

徐蕾，南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院风湿免疫科主任医师、教授。

曾师从全国首批500位名老中医谢昌仁教授。

兼任江苏省中医学学会风湿病专业委员会常务委员、南京中医学学会内科杂病专业委员会副主任等职，参编《中华传统四季养生宜忌》等多部著作。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

## &lt;&lt;痛风防与治&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 认识痛风 痛风是怎么回事 痛风与哪些因素有关 痛风与高血压病有何关系 痛风与糖尿病有何关系 痛风与肥胖症有何关系 痛风与冠心病有何关系 贪吃会引起关节痛吗 我国痛风患者为何逐年增多 痛风的早期信号有哪些 痛风有何临床表现 什么是痛风石 痛风石有何临床表现 什么是痛风性肾病 痛风性肾病有哪些临床表现 急性梗阻性肾病有何临床表现 尿酸性泌尿系结石有何临床表现 痛风泌尿系结石有哪些临床表现 痛风泌尿系结石对泌尿系统有什么影响 什么是继发性高尿酸血症或痛风 慢性痛风性关节炎有何临床表现 什么是假性痛风 老年痛风有何特点 夜间脚趾痛是不是痛风 哪些人应定期检测血尿酸 血尿酸增高就是痛风吗 痛风如何检查 痛风患者还应同时做哪些检查 痛风病诊断要点是什么 痛风性关节炎与风湿性关节炎有何不同 痛风性关节炎与类风湿性关节炎有何不同 痛风性关节炎容易误诊为哪些关节病 得了痛风后寿命是否会缩短 痛风患者主要的死亡原因是什么 痛风是不是终身性疾病

2. 科学养生防治痛风

3. 饮食防治痛风

4. 合理运动防治痛风

5. 心理调适防治痛风

6. 西医防治痛风

7. 中医防治痛风附录

## &lt;&lt;痛风防与治&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：贪吃会引起关节痛吗某君生性喜欢吃，后来职位升迁，应酬的机会就更多了，大鱼大肉，生猛海鲜，几乎隔天就有人请。

没过几年便出现了关节疼痛。

再后来关节疼痛得实在是受不了，不得不到医院看医生。

医生说，这关节的疼痛还的确与贪吃有关。

也难怪，他发现关节疼痛的突然发作，有好几次都发生于赴宴后的当夜。

医生告诉他，这叫痛风性关节炎。

正所谓是“酒肉穿肠过，疼痛关节留”。

痛风是一种血中尿酸过高的代谢紊乱性疾病。

正常人体内的嘌呤核苷酸经过代谢后最终分解为尿酸，并由尿中排出体外。

正常状况下，嘌呤的合成与分解是相对稳定的，使血中尿酸的浓度保持在2%~6%。

如果嘌呤分解过盛而致尿酸形成过多，或因肾脏病变，尿酸从尿中排泄过少。

而使血中尿酸浓度升高到8%以上时，称高尿酸血症。

持续高尿酸血症就会引起痛风的各种症状。

血中尿酸过高为什么会引起关节疼痛呢？

这是因为过量的尿酸会以尿酸盐的结晶沉积在关节腔的组织内，引起局部白细胞增多，这些白细胞把沉淀物当作外来的异物而吞噬掉。

吞噬了尿酸盐的白细胞很快便死亡崩解，并释放出溶酶体酶和肽类等物质而损伤关节组织，引起关节疼痛和发热等炎症表现。

急性关节炎患者常突然发病，半夜痛醒，伴畏寒发热。

开始关节炎仅限于第一跖趾关节（即大脚趾与脚掌处的关节），以后逐步向其他关节蔓延。

经多次反复发作后便进入慢性关节炎期。

长期反复发作，可使骨质破坏，关节变形，关节疼痛。

痛风患者由于体内代谢障碍等原因而使尿酸生成过多。

倘若再进食大量含嘌呤高的食物，可使血中尿酸明显升高，导致尿酸盐沉积而产生炎症，特别是急性关节炎期患者，饮食过多、酗酒均可能成为诱发关节疼痛的原因。

因此，患者在赴宴后即发病就不足为奇了。

## <<痛风防与治>>

### 编辑推荐

《痛风防与治》：痛风是当今世界逐渐流行的代谢性疾病，也是疼痛疾病的代表之一。痛风对健康的损害、对工作与生活的影响不可低估，最终将会把患者的生命慢慢推向终点。据世界卫生组织统计，痛风患者平均寿命比正常人要少20~30年。本病为非根治性疾病，严重影响人们的生活质量，危害性极大。因此，科学的防治对痛风康复极为重要。

<<痛风防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>