

<<常见肿瘤合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<常见肿瘤合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560533131

10位ISBN编号：7560533132

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：张牡兰，谢英彪 主编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见肿瘤合理用药与食疗>>

### 前言

近几年来，全球肿瘤的发病趋势出现了一些动态性的变化。

一些发达国家中的某些肿瘤确已开始下降，这让我们看到了希望。

然而，我国目前肿瘤的发病率仍处于不断上升阶段；又由于我国是一个人口大国，东西部城市与农村的肿瘤疾病谱差异也很大。

我国农村癌症病死率与城市一样，已占第一位，这是非常值得大家关注的事。

肿瘤发病动态的微妙变化也令人深思。

穷人得肿瘤病死率虽高，但相对减少，包括胃癌、食管癌、鼻咽癌等；但富人得的肿瘤却增加了，而且增加得很快。

这样就出现了一种非常特殊的现象，在我国，既有发展中国家的常见肿瘤，又有发达国家的常见肿瘤，两者相加，我国自然就成了肿瘤大国，何况人口基数又如此庞大。

这就是中国目前的肿瘤疾病谱框架。

如肺癌在中国居领先地位，大肠癌、乳腺癌和前列腺癌等也在增长，都与肥胖有关，是“富贵病”之一，同发达国家差不多。

要达到肿瘤防治目标，至少做好五方面预防工作。

一要养成良好的生活习惯。

二要改善室内外环境，三要及时处理癌前病变，四要每年定期进行健康体检，五要坚持锻炼身体，乐观开朗，保持身心健康。

目前，对恶性肿瘤提倡综合治疗，该方法越来越多地被临床医师采用和被肿瘤患者所接受。

综合治疗包括外科手术治疗、放射治疗、化学药物治疗、中药治疗、免疫治疗等，而辅助治疗中的饮食调养越来越受到重视。

## <<常见肿瘤合理用药与食疗>>

### 内容概要

本书简要介绍了肿瘤的基本知识，在重点介绍中西医药物治疗的同时，精选了数百首适合肿瘤患者的调养食方。

全书突出了知识性、实用性和科学性，不但能使读者大饱口福，而且可以减轻肿瘤带给他们的痛苦！

<<常见肿瘤合理用药与食疗>>

作者简介

张牡兰，台湾基隆人，铭传大学毕业，中国医药大学中医特训班结业，北京中医药大学硕士，曾任台中澄清医院中医部医师，中华中医典籍学会生理学、药物学讲师，现任台北县土城市汉邦中医诊所院长、观光导游协会中医保健讲师。

## &lt;&lt;常见肿瘤合理用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一 常见肿瘤有哪些 什么是喉癌 什么是鼻咽癌 什么是肺癌 什么是乳腺癌 什么是食管癌 什么是胃癌 什么是原发性肝癌 什么是胰腺癌 什么是大肠癌 什么是胆道肿瘤 什么是肾癌 什么是膀胱癌 什么是前列腺癌 什么是白血病 什么是甲状腺肿瘤 什么是子宫颈癌 什么是子宫内膜癌 什么是卵巢癌 什么是皮肤癌 什么是骨肿瘤 肿瘤患者的饮食原则是什么 肿瘤患者在不同时期的营养与饮食治疗如何安排 肿瘤患者怎样做到高营养平衡饮食 肿瘤患者的饮食调养有哪些途径 饮食调养在抗肿瘤治疗中有哪些作用 抗肿瘤治疗对患者营养状况有什么影响 肿瘤患者放疗期间怎样注意饮食调理 肿瘤患者化疗期间如何进行饮食调养 肿瘤患者康复期怎样进行饮食调理

二 肿瘤患者的药物治疗 西医如何治疗鼻咽癌 治疗鼻咽癌可选用哪些中成药 西医如何治疗甲状腺癌 治疗甲状腺癌可选用哪些中成药 西医如何治疗肺癌 治疗肺癌可选用哪些中成药 西医如何治疗乳腺癌 治疗乳腺癌可选用哪些中成药 西医如何治疗食管癌 治疗食管癌可选用哪些中成药 西医如何治疗胃癌 治疗胃癌可选用哪些中成药 西医如何治疗原发性肝癌 治疗原发性肝癌可选用哪些中成药 西医如何治疗大肠癌 治疗大肠癌可选用哪些中成药 西医如何治疗子宫颈癌 治疗子宫颈癌可选用哪些中成药 西医如何治疗膀胱癌 治疗膀胱癌可选用哪些中成药 西医如何治疗恶性淋巴瘤 治疗恶性淋巴瘤可选用哪些中成药

三 肿瘤患者的茶饮 山豆根龙葵薄荷茶 石竹茶 公英二根茶 桑菊枸杞决明茶 金银花菊花茶 玄参麦冬甘草茶 西洋参山栀茶 薄荷甘草茶 半边莲杏仁茶 桑白皮茶 沙参麦冬桔梗茶 天门冬茶 猕猴桃蜜茶 杏仁茯苓干姜茶 芦苇根茎茶 鸡内金茶 玫瑰花茶 三子茶 垂盆草芥菜茶 洋参灵芝茶 大黄槐花茶 马齿苋白头翁茶 甜杏仁茶 荷蒂丝瓜芹菜茶 二草薏苡仁射干茶 三豆薏苡仁茶 白术黄精茶 半边莲茶 土茯苓茶 茵陈白茅根茶 西洋参生地麦冬茶 当归藕节茶 马齿苋茶 五子茶 金银花车前草茶 白花蛇舌草甘草茶 芦笋茶 洋参石斛茶 沙参玉竹麦冬茶 川芎茶 黄精丹参茶 丝瓜络夏枯草茶 半夏茶 五花茶 槐耳灵芝茶 益母草山楂茶 山楂荷叶茶 灵芝大枣茶 黑豆茶 薏苡仁茶 板蓝根银翘茶 绿豆黄精茶 胡黄连饮 刀豆饮 大黄金银花饮 太子参翠衣饮 地黄饮 夏枯草清凉饮 山楂饮 川乌元胡饮 地榆槐花饮 龙葵半边莲饮 瞿麦饮 荔枝草白茅根饮 生地车前草藕饮 石韦大枣甘草饮 乌药元胡半枝莲饮 皂角刺二皮饮 佛手青皮饮 白芍元胡甘草饮 党参大枣饮 山楂番茄饮 菱蜜大枣饮 白花蛇舌草茯苓饮 蒲黄五灵脂饮 甘草白芍饮 鱼腥草连翘饮 冬银花饮 苏叶姜饮 厚朴二皮饮 全橘饮 夏枯草天门冬饮 蒲公英元胡饮 杏仁枇杷叶饮 土茯苓郁金饮 白英垂盆草饮 猫爪草夏枯草饮 麦冬乌梅饮 雪梨芦根饮 龙胆草野菊花饮 黄芩枇杷叶饮 松子麦冬饮 香菇大枣饮 胖大海麦冬饮

四 肿瘤患者的果菜汁

五 肿瘤患者的药粥

六 肿瘤患者的菜肴

七 肿瘤患者的汤羹

八 肿瘤患者的主食

## <<常见肿瘤合理用药与食疗>>

### 章节摘录

什么是胃癌胃癌是指发生在贲门、胃体、幽门部胃黏膜上皮及肠化上皮恶性肿瘤，在我国占各部位恶性肿瘤死因的第1位。

胃癌的确切发病因素尚不清楚。

但已知与饮食因素有密切关系。

早期的胃癌没有什么症状，或者没有什么特殊的症状，随着癌肿的发展，可以出现一系列的变化。

例如上腹饱胀，或感到隐痛，也可剧痛，消化不良。

癌症较严重时，会出现消瘦、乏力、精神不振、贫血，还可有恶心、呕吐。

癌肿部位靠近贲门或幽门，还可有梗阻的症状，如吞咽困难，或者朝食暮吐，呕出的东西带有馊味。

也经常见到呕血、排黑便。

因此，凡有以上症状，都应及时检查腹部和胃肠道的情況。

可做胃肠道钡剂检查，或做纤维胃镜检查，大便隐血检查也很必要。

胃癌的主要治疗方法是手术切除。

早期切除后，效果良好。

中晚期可用综合治疗。

在治疗过程中，可配合食物疗法更显效果。

预防胃癌的重点应放在饮食上，首先应改善饮食习惯，少吃盐腌、烟熏食品，不吃霉变食品，避免重盐饮食，多吃新鲜蔬菜、水果，多饮新鲜牛奶，提倡饮茶，每日服用维生素C，均可减少亚硝胺形成。

不吃烫食，不暴饮暴食，不过快进食，避免进食粗糙食物，不在情绪欠佳时进食，不酗酒，不吸烟。

此外，还应切实做到高度重视胃部慢性疾病的治疗，防患于未然。

什么是原发性肝癌原发性肝癌是指原发于肝细胞或肝内胆管上皮细胞的恶性肿瘤。

其中肝细胞癌约占80%~90%。

肝癌发病在肿瘤疾病中占有很大比例。

本病的病因尚不完全明了，可能与肝炎病毒感染、黄曲霉毒素、饮水污染、亚硝胺类食品等多种因素综合作用有关。

## <<常见肿瘤合理用药与食疗>>

### 编辑推荐

《常见肿瘤合理用药与食疗》：众所周知，肿瘤是对人类健康危害最为广泛的一类疾病，而恶性肿瘤更已经成为中国居民的首位死因！

如何缓解肿瘤患者的身心痛苦，提高他们的生活质量，便显得尤为重要！

《常见肿瘤合理用药与食疗》即以此为目标，提供完善翔实的合理用药、饮食调养方案。

<<常见肿瘤合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>