

<<高血压病防与治>>

图书基本信息

书名：<<高血压病防与治>>

13位ISBN编号：9787560533599

10位ISBN编号：7560533590

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：林秉汉，谢英彪 主编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病防与治>>

内容概要

高血压病是最常见的心血管疾病，严重威胁着人类的身体健康。血压的升高与冠心病、肾功能障碍及脑卒中的发生存在明显的因果关系。本书从对高血压病的认识谈起，主要介绍了高血压病患者的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

<<高血压病防与治>>

作者简介

林秉汉，台湾宜兰人，毕业于中国医药大学。

通过台湾考试院中医师考试。

取得执业医师资格。

曾任台北市立联合医院和平院区医师、中山医药大学临床研究医师。

现任世宏中医诊所医师。

擅长高血压病、前列腺增生等老年病的诊疗。

<<高血压病防与治>>

书籍目录

1. 认识高血压病 高血压的标准是什么 什么是临界高血压 什么是原发性高血压 什么是继发性高血压 高血压是怎样分级的 原发性高血压与继发性高血压有什么区别 高血压病分级与分期有什么关系 高血压病是如何进行危险度分层的 高血压病如何合理分级分组 影响高血压病的预后因素有哪些 什么是高血压危象 什么是医源性高血压 什么是体位性高血压 什么是心理性高血压 什么是“白大衣高血压” 无症状性高血压病是怎么回事 为什么不可轻视单纯收缩期高血压 高血压有什么危害性 高血压时颈动脉有哪些病变 高血压与高血压病是一回事吗 高血压病的发病因素有哪些 血压居高不下是何因 为什么少年儿童也会患高血压 高血压病有哪些常见临床表现 高血压有哪些并发症 为什么高血压病患者易患脑出血 为什么高血压病容易并发肾脏病 高血压病对心脏有何损伤

2. 科学养生防治高血压病 如何提高高血压病患者的生活质量 高血压病患者在生活中要注意什么 高血压病患者夜间应注意什么 高血压病患者如何预防便秘 高血压病患者如何安度夏季 寒冷天气时高血压病患者需注意什么 高血压病患者如何洗澡 高血压病患者如何学会观察血压变化 高血压病患者为什么要少做深呼吸 高血压病患者外出旅游应注意什么 高血压病患者如何进行森林浴 高血压病患者如何进行药浴调压 高血压病患者可以再继续工作吗 高血压病患者怎样进行自我护理 高血压病患者如何安排性生活 高血压病能预防吗 什么是高血压病的一级预防 何谓高血压病的二、三级预防 妇女预防高血压有何特殊性 预防高血压病要注意什么

3. 饮食防治高血压病 高血压病患者如何合理膳食 高血压病患者的饮食要注意什么 高血压病患者为何要吃低盐饮食 高血压病患者为何要戒烟限酒 高血压痛风患者的饮食如何选择 高血压病患者能喝咖啡吗

4. 合理运动防治高血压病 医疗体育对高血压病有何作用 高血压病患者为什么要适量运动 高血压病患者如何具体控制运动量 高血压病患者如何散步运动 高血压病患者如何慢跑运动 高血压病患者如何根据自身情况选择合适的运动疗法 高血压病患者如何进行游泳锻炼 高血压病患者为何不宜进行冬泳 高血压病患者如何做甩手操 高血压病患者如何做坐椅健身操 高血压病患者如何做降压操 高血压防治操怎么做 打太极拳能降血压吗 高血压病患者锻炼健身球要注意什么

5. 心理调适防治高血压病 高血压病患者怎样调节心理平衡 高血压病患者如何进行精神调养 白大衣高血压是否需要治疗

.....6. 西医防治高血压病 7. 中医防治高血压病

<<高血压病防与治>>

编辑推荐

高血压病发病率高、危害严重，可造成心脏、脑、肾脏等重要器官损害。是心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、脑卒中及肾衰竭的主要病因。

普及高血压病相关知识，日常保健、防治高血压病，医学专家将给您提供全方位的指导。

<<高血压病防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>