

<<按摩（卷五）>>

图书基本信息

书名：<<按摩（卷五）>>

13位ISBN编号：9787560534831

10位ISBN编号：756053483X

出版时间：2010-4

出版时间：西安交通大学出版社

作者：郭长青 等主编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩（卷五）>>

前言

按摩疗法是中医学的重要组成部分，是祖国医学的瑰宝。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》（原书已佚）问世。

几千年来，按摩疗法不断发展完善，治疗范围不断扩大，治疗病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科，是中医临床的重要治疗方法，为中华民族的发展和人民的健康事业作出了巨大贡献。

随着社会的进步和生活水平的不断提高，人们的健康观念逐渐增强，人们越来越渴望寻找到天然、绿色的疗法来治疗疾病和预防保健。

按摩疗法具有方便实用、简便有效、安全无副作用等优点，符合现代社会的需要，因而越来越受到重视和青睐。

为了使祖国医学这一瑰宝得到普及，让更多的人了解和掌握按摩疗法，让按摩疗法走进普通大众的生活，使之造福于更多人群，我们编写了本套按摩丛书。

编写时，考虑到普通百姓的接受水平，我们尽量避免使用过多的医学专业术语，尽量采用通俗易懂的语言进行叙述和表达，同时配以清晰的按摩手法操作图片，使读者可根据文字叙述和操作图片进行按摩操作，具有直观形象、简单易学的优点。

本丛书按摩系列卷分别介绍按摩疗法应用于四肢、胸椎及胸腹部、腰骶部、颈肩部、妇科男科、小儿常见病症的治疗中。

图文并茂，文字通俗易懂，图片清晰，手法操作准确、连贯，使按摩操作变得直观形象，易于学习。

我们衷心希望本套丛书的出版能为按摩疗法的普及推广起到积极地促进作用，为广大人民群众带来健康，为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

内容概要

本书是北京中医药大学针灸学院专家集20余年临床和教学经验编写而成。

全书分为两篇，上篇介绍妇科男科病按摩疗法，包括常用手法及按摩穴位；下篇介绍常见妇科男科病的具体按摩治疗。

对每个疾病分别从临床表现、辨证分型以及治疗方法等几个方面进行介绍，最后的小贴士则介绍各疾病相应的一些注意事项及建议。

介绍过程中凡涉及按摩手法和穴位时均配以真人实体图片，使读者可以按图操作，直观明了。

本书适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

<<按摩 (卷五)>>

书籍目录

上篇 图说妇科男科常见病按摩疗法 一、妇科男科常见病按摩手法 1. 点法 2. 揉法 3. 按法 4. 摩法 5. 掐法 6. 推法 7. 拿法 8. 擦法 9. 拍法 10. 抹法 11. 捏法 二、妇科男科常见病按摩穴位 1. 头面部穴位 2. 上部穴位 3. 胸腹部穴位 4. 下部穴位 5. 腰背部穴位 下篇 图说妇科男科常见病按摩治疗 慢性盆腔炎 痛经 闭经 月经不调 带下病 经前期紧张综合征 产后便秘 腹痛 功能性失调性子宫出血 子宫脱垂 不孕症 女性性功能障碍 子宫内膜异位症 妊娠呕吐 妊娠尿潴留 异位妊娠 产后尿闭 产后尿失禁 产后缺乳 产后腹痛 产后身痛 行经乳胀 多囊性卵巢综合征 女性更年期综合征 男性更年期综合征 遗精 早泄 阳痿 前列腺炎

<<按摩（卷五）>>

章节摘录

插图：妇科男科病按摩是中医治疗妇科男科疾病的一种重要临床治疗方法，它是以中医妇科学、中医男科学为理论基础，结合中医辨证治疗和手法的独特的治病方法，可达到保健、预防、治疗和康复的目的。

按摩，又称“推拿”、“导引”，是中医最古老的一种预防、治疗疾病的方法。

早在先秦时代就有记载，我国古代名医扁鹊、华佗等就用这种方法治疗许多疾病。

魏、晋、隋、唐时期，按摩治疗和自我按摩保健已十分流行，并在那时传入了朝鲜、日本、印度和欧洲。

宋、金、元时期，按摩防治的范围更加扩大，涉及到内、外、妇、儿各科疾病。

及至明、清时期，在此前基础上，按摩实践与理论有了更进一步的发展，时至今日更以其防治疾病的特色和良好效果，在我国乃至世界范围内引起高度重视。

随着医学科学技术的进步，中医推拿按摩在理论和技术方面都将有新的更大的进步和发展。

按摩疗法之所以几千年间一直在人民群众中流传，是与它的良好疗效和作用分不开的。

用这种方法治病保健，简单易行，易学易懂，深受广大群众的喜爱。

现在，推拿已经逐渐开始普及到家庭。

在妇科男科疾病中，常见的都是一些慢性疾病，这就需要长时间的治疗。

如能掌握基本的推拿治疗方法，便可在家中施治，及时解决一些病痛，十分便利。

因此掌握一些常见病的推拿治疗方法，不但可以保护自己，而且可以造福家人和朋友。

按摩的手法非常多，可达数百种，现精选在妇科男科病治疗中常用的手法介绍如下：点法是用手指、拳尖或肘尖着力，刺激患者肢体的某些穴位使之产生酸、麻、胀、重等感觉，以达到镇静解痉、消肿止痛的作用的手法。

常用手法有指点法、肘点法。

内科病中常用指点法，另外点法常与按法、揉法、拨法等手法。

<<按摩（卷五）>>

编辑推荐

《图说中医按摩(卷5·妇科男科常见病卷)》：按摩疗法，即推拿疗法，是中医外治法的重要组成部分。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著问世。

几千年来，按摩疗法不断发展完善，治疗范围不断扩大，治疗病种涉及内、外、妇、各科。

本卷将按摩疗法应用于妇科男科常见病的治疗，全书渗透传统医学的思想精髓，且结合明了的到了对症治疗、化繁为简，易于广大读者学习。

北京中医药大学专家团队联合编写。

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。

中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，既达到，[正气存内，邪不可干]。

赠送国家标准人体经络穴位挂图国家标准耳穴挂图常用人体标准穴位表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>