

<<按摩（卷四）>>

图书基本信息

书名：<<按摩（卷四）>>

13位ISBN编号：9787560535227

10位ISBN编号：7560535224

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：郭长青等著

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

按摩疗法是中医学的重要组成部分，是祖国医学的瑰宝。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》（原书已佚）问世。

几千年来，按摩疗法不断发展完善，治疗范围不断扩大，治疗病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科，是中医临床的重要治疗方法，为中华民族的发展和人民健康事业作出了巨大贡献。

随着社会的进步和生活水平的不断提高，人们的健康观念逐渐增强，人们越来越渴望寻找到天然、绿色的疗法来治疗疾病和预防保健。

按摩疗法以其方便实用、简便有效、安全无副作用等优点，符合现代社会的需要，因而越来越受到重视和青睐。

为了普及祖国医学这一瑰宝，让更多的人了解和掌握按摩疗法，让按摩疗法走进普通大众的生活，使之造福于更多人群，我们编写了本套按摩丛书。

编写时，考虑到人们的接受水平，我们尽量避免用医学专业术语，尽量采用通俗易懂的表达方式进行叙述和表达，同时配以清晰的按摩手法操作图片，使读者可根据文字叙述充分了解按摩方法，根据操作图片准确定位操作。

本套按摩丛书图文并茂，文字简单通俗易懂，图片清晰，手法操作准确、连贯，使按摩操作变得直观形象，易于学习。

我们衷心希望本套按摩丛书的出版能为按摩疗法的普及推广起到积极地促进作用，为广大人民群众带去健康，为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

<<按摩（卷四）>>

内容概要

《图说中医按摩（卷4）：颈肩部常见病卷》是北京中医药大学针灸学院专家集20余年临床和教学经验编写而成。

全书分为两篇，上篇介绍按摩疗法的基本知识和常用手法、穴位；下篇介绍颈肩部常见病的具体治疗方法。

对于每个疾病分别从解剖、病理、临床表现、辨证分型以及治疗手法等几个方面进行介绍，最后的小贴士列举各个疾病对应的一些注意事项及建议。

在此过程中凡涉及按摩手法和穴位时均配以真人实体图片，使读者可以按图操作，直观明了。

《图说中医按摩（卷4）：颈肩部常见病卷》适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

<<按摩 (卷四)>>

书籍目录

上篇图说颈扁部常见病按摩疗法一、按摩基本知识(一)按摩作用原理(二)按摩手法操作的基本要求(三)按摩手法的补泻作用(四)按摩常用体位(五)按摩手法操作的注意事项(六)按摩治疗的禁忌证(七)异常情况的处理二、按摩常用手法1.点法2.揉法3.按法4.掐法5.拨法6.攘法7.拿法8.搓法9.拍法10.擦法11.击法12.捻法13.摇法14.抖法15.拔伸法16.扳法三、颈肩部按摩常用穴位(一)上肢部穴位合谷手三里曲池内关外关落枕(二)下肢部穴位足三里三阴交(三)头面部穴位攒竹鱼腰睛明瞳子露四白太阳耳门听宫听会率谷翳风百会风府风池天柱(四)颈胸腹部穴位缺盆膻中中脘(五)颈肩背部穴位大椎肩井天宗肺俞心俞脾俞胃俞下篇图说颈肩部常见病按摩治疗颈部扭挫伤落枕颈椎小关节错缝神经根型颈椎病颈椎间盘突出症项韧带劳损与钙化寰枢椎错缝冈下肌综合征前斜角肌综合征肩胛提肌损伤胸锁乳突肌肌腱炎冈上肌肌腱炎肩峰下滑囊炎菱形肌损伤斜方肌损伤椎动脉型颈椎病交感神经型颈椎病肩周炎

<<按摩（卷四）>>

章节摘录

正常人颈部脊柱是由7个颈椎，6个椎间盘和所属韧带构成，除第1、第2颈椎结构特殊外，第3至第7颈椎它们的结构基本相同的。

后侧面看，颈椎呈中段前突，此为正常的生理前突。

颈推的特点：颈椎椎体的上面呈额状位方向的凹陷，在椎体两侧偏后方有向上的脊状突起，称为钩突。

椎体的下面呈额状位方向的隆凸在其两侧呈斜坡状，椎体侧方的钩突与相邻上方椎体侧方的斜坡相合，构成椎体侧方滑膜性关节，称之为钩椎关节。

此关节从左右加强了颈椎的稳定性，椎间盘退行性变化形成骨质增生时，椎间孔缩小，可直接影响位于其侧方的椎动脉的血液循环，并可压迫后方的脊神经根。

颈神经共有8对，根型颈椎病的临床表现与相应颈神经的分布区密切相关。

脊神经分为前支和后支，后支在椎间孔分出，于横突之间绕过椎骨的关节突，向后走行。

其中第2颈神经的后支——枕大神经，分布于枕项及耳上的皮肤。

且因枕大神经长、粗大而且表浅，故容易受到压迫。

头面皮肤感觉，除受三叉神经的支配外，其余部位均系颈神经支配，故在临床中患颈椎病时易出现头痛及耳面部痛。

<<按摩（卷四）>>

编辑推荐

按摩疗法，即推拿疗法，是中医外治法的重要组成部分。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有了按摩专著《皇帝歧伯按摩十卷》问世。

几千年来，不断发展，治疗范围不断扩大，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科。

本卷是按摩疗法在颈肩部疾病的具体之应用，在对按摩的基本知识、手法、穴位介绍之后，对每种常见病从中医、西医的角度分别阐述，且治疗手法讲解清晰、重点突出。

全书图文并茂，通俗易学，可作参考习用。

北京中医药大学专家团队联合编写 人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。

中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到“正气存内，邪不可干”。

赠送，国家标准人体经络穴位挂图，国家标准耳穴挂图，常用人体标准穴位表

<<按摩（卷四）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>