

<<按摩 (卷三)>>

图书基本信息

书名：<<按摩 (卷三)>>

13位ISBN编号：9787560535234

10位ISBN编号：7560535232

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：冯涛等著

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

按摩疗法是中医学的重要组成部分，是祖国医学的瑰宝。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》（原书已佚）问世。

几千年来，按摩疗法不断发展完善，治疗范围不断扩大，治疗病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科，是中医临床的重要治疗方法，为中华民族的发展和人民健康事业作出了巨大贡献。

随着社会的进步和生活水平的不断提高，人们的健康观念逐渐增强，人们越来越渴望寻找到天然、绿色的疗法来治疗疾病和预防保健。

按摩疗法以其方便实用、简便有效、安全无副作用等优点，符合现代社会的需要，因而越来越受到重视和青睐。

为了普及祖国医学这一瑰宝，让更多的人了解和掌握按摩疗法，让按摩疗法走进普通大众的生活，使之造福于更多人群，我们编写了本套按摩丛书。

编写时，考虑到人们的接受水平，我们尽量避免用医学专业术语，尽量采用通俗易懂的表达方式进行叙述和表达，同时配以清晰的按摩手法操作图片，使读者可根据文字叙述充分了解按摩方法，根据操作图片准确定位操作。

本套按摩丛书图文并茂，文字简单通俗易懂，图片清晰，手法操作准确、连贯，使按摩操作变得直观形象，易于学习。

我们衷心希望本套按摩丛书的出版能为按摩疗法的普及推广起到积极地促进作用，为广大人民群众带去健康，为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

<<按摩（卷三）>>

内容概要

《图说中医按摩（卷3）：腰骶髂部常见病卷》是北京中医药大学针灸学院专家集20余年临床和教学经验编写而成。

全书分为两篇，上篇介绍按摩疗法的基本知识和常用手法、穴位；下篇介绍腰骶髂部常见病的具体治疗方法。

对于每个疾病分别从解剖、病理、临床表现、辨证分型以及治疗手法等几个方面进行介绍，最后的小贴士列举各个疾病对应的一些注意事项及建议。

在此过程中凡涉及按摩手法和穴位时均配以真人实体图片，使读者可以按图操作，直观明了。

《图说中医按摩：卷3（腰骶髂部常见病卷）》适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

## &lt;&lt;按摩 (卷三)&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇图说腰骶髂部常见病按摩疗法一、按摩基本知识(一)按摩作用原理(二)按摩手法操作的基本要求(三)按摩手法的补泻作用(四)按摩常用体位(五)按摩手法操作的注意事项(六)按摩治疗的禁忌证(七)异常情况的处理二、常用按摩手法1.点法2.揉法3.按法4.压法5.掐法6.捏法7.拨法8.推法9.法10.拿法11.搓法12.拍法13.擦法14.击法15.捻法16.摇法17.抖法18.屈伸法19.拔伸法20.扳法三、常用按摩穴位1.足三里2.上巨虚3.下巨虚4.丰隆5.内庭6.三阴交7.地机8.阴陵泉9.血海10.三焦俞11.肾俞12.气海俞13.大肠俞14.关元俞15.小肠俞16.膀胱俞17.中膂俞18.白环俞19.上髂20.次髂21.中髂22.下髂23.委中24.秩边25.承山26.昆仑27.太溪28.居髂29.环跳30.风市31.阳陵泉32.绝骨33.丘墟34.足临泣35.太冲36.长强37.腰俞38.腰阳关39.命门40.肺俞41.膈俞42.脾俞43.胃俞44.承扶45.殷门46.委阳47.申脉48.涌泉49.筋缩50.至阳51.身柱52.大椎53.公孙下篇图说腰骶髂部常见病按摩治疗腰部软组织急性损伤腰部软组织劳损腰椎间盘突出症第3腰椎横突综合征强直性脊柱炎腰椎后关节紊乱腰椎退行性脊柱炎腰椎弓峡部崩裂与腰椎滑脱症腰椎椎管狭窄症棘上韧带损伤棘间韧带损伤髂腰韧带损伤骶髂关节损伤骶髂关节错缝梨状肌综合征臀上皮神经损伤附篇腰骶髂部自我按摩及功能锻炼法

编辑推荐

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。

中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：“正气存内，邪不可干”。

赠送国家标准人体经络穴位挂图，国家标准耳穴挂图，常用人体标准穴位表。

北京中医药大学专家团队联合编写。

按摩疗法，即推拿疗法，是中医外治法的重要组成部分。

早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有了按摩专著《皇帝歧伯按摩十卷》问世。

几千年来，不断发展，治疗范围不断扩大，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科。

本卷将按摩基本理论和手法用于腰骶髂部常见病的治疗中，书中依次介绍按摩基础知识、手法、穴位，后花笔墨详细叙述各病症的对应治疗手法，循序渐进、层次分明而又重点突出。

书末附有自我功能锻。

炼法也可供普通大众做日常保健用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>