

<<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535241

10位ISBN编号：7560535240

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：秦惠基

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

### 前言

2008年2月19日，带给无数观众欢笑的香港著名演员——肥肥沈殿霞因胆管癌在香港玛丽医院病逝。6年前，其手术取出36颗胆石，随后胆管反复发炎，被查出胆管癌，而其本身还患有糖尿病，肿瘤术后严重并发症一直折磨着她，直到其生命画上休止符。肝胆专家表示，她的辞世几乎不可避免。一切最原始的导火索很可能就是反复作祟的胆石病，因为40岁的肥胖女性很易发生胆石病，而结石则可导致胆管癌。

早在2002年，肥肥就曾因胆管炎发作而入院，共手术取出36粒小大不等的胆石。在胆石病术后，沈殿霞的饮食其实已经以清淡为主，油腻食物一概戒掉，饮食量也在减少，但之后她的胆道却一再出现问题，直至发现胆管癌。

在医学上，胆管癌至今依然病因不明，因此不能说长期患有胆石病就必然会导致胆管癌的发生。但据多年临床观察发现，肝内胆管结石的病例中肝内胆管肿瘤的患病率约为2%~15%，癌变均发生于含结石胆管处；而且40岁以上的中老年人，特别是肥胖女性，胆石病反复发作致使胆道反复感染，出现炎症、黄疸等症状时容易诱发胆管癌。在所有的胆道肿瘤中，处在肝门部的胆管癌所占的比例较大。

## <<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

### 内容概要

《胆囊炎与胆石病：合理用药与调养》分为“全面认识慢性胆囊炎、胆石病，合理用药治慢性胆囊炎胆石病和自我调养防慢性胆囊炎胆石病”三大部分，用老百姓通俗易懂的语言，深入浅出地叙述胆病的医学知识.以问答形式生动具体地介绍了形形色色胆囊炎、胆石病的病因、发病机理、规范化治疗以及胆囊炎、胆石病患者自我管理、生活起居、饮食调养和运动锻炼等内容。力求老百姓看得懂、用得上，以达到“还医学给人民大众”的目的。

## <<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

### 书籍目录

第一部分 全面认识憬悟胆囊炎、胆石病一、认清胆囊庐山真面目胆囊是什么器官胆囊的结构是什么样的胆汁是怎样运输的胆囊有什么作用胆汁的成分是什么胆汁之成分——胆盐有什么作用胆汁之成分——磷腊有什么作用胆汁中胆固醇与胆固醇结石的形成有什么关系胆汁中的胆色素与黄疸有什么关系是什么促使胆汁分泌和排出二、揭示胆石病的奥秘胆石病是什么毛病胆石病是怎样形成的胆石病为什么“重女轻男”胆石病有哪些类型胆囊结石有什么临床表现肝外胆管结石有什么临床表现肝内胆管结石有什么临床表现不同部位胆石病在临床表现上各有什么特点三、胆囊炎与胆石病的相互关系为什么有胆石病就易患胆囊炎急性胆囊炎有什么临床表现慢性胆囊炎有什么临床表现为何诊断胆囊炎胆石病首选超声检查超声检查为何有误差胆囊的x线、造影检查有何意义胆囊胆管联合造影检查为何有假阴性有助于诊断的一些特殊检查延误胆囊炎胆石病的诊疗对身体有何危害延误胆囊炎胆石病治疗会出现哪些严重的并发症四、怎样治疗胆囊炎和胆石病胆囊结石怎样治疗胆管结石怎样治疗肝内胆管结石怎样治疗无症状性胆囊结石在什么情况下需要切除胆囊怎样用中西医结合治疗胆囊炎胆石病第二部分 合理用药治慢性胆囊炎胆石病一、正确认识药物用药莫跟广告走认清滥用药物的危害怎样才能做到药物的合理应用合理用药的标准是什么二、胆囊炎胆石病用药指南治疗胆囊炎胆石病的常用西药对胆囊炎胆石病如何进行辨证论治名老中医经典药方药膳方四则胆石病可以通过药物溶解、排出吗何为溶石、碎石疗法第三部分 自我调养防慢性胆囊炎胆石病一、预防慢性胆囊炎胆石病慢性胆囊炎胆石病有哪些诱因怎样把好慢性胆囊炎胆石病患者的“病从口入”关预防慢性胆囊炎胆石病的饮食调养有哪些二、慢性胆囊炎胆石病患者的生活起居为何慢性胆囊炎胆石病患者对居室环境要求严格慢性胆囊炎胆石病患者居室要求之一——空气新鲜慢性胆囊炎胆石病患者居室要求之二——温度适宜慢性胆囊炎胆石病患者居室要求之三——湿度适中慢性胆囊炎胆石病患者居室要求之四——光线充足慢性胆囊炎胆石病患者居室要求之五——布局合理慢性胆囊炎胆石病患者的卧床有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的枕头有何要求慢性胆囊炎胆石病患者对枕芯有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的蚊帐、被褥有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的居住环境有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的居室色彩有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的居室强调讲究卫生慢性胆囊炎胆石病患者的衣着应注意什么慢性胆囊炎胆石病患者的衣物色泽有何要求慢性胆囊炎胆石病患者的服饰款式有何要求慢性胆囊炎胆石病患者如何注意增减衣服慢性胆囊炎胆石病患者戴口罩时应注意什么慢性胆囊炎胆石病患者对手套、鞋袜有何要求慢性胆囊炎胆石病患者如何戴帽子慢性胆囊炎胆石病患者如何搭配衣物.....

## <<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

### 章节摘录

在胆汁的转运中扮演重要角色 在没有进食期间，胆囊对流入的胆汁只起到贮存和浓缩的作用。

每天流入胆囊的胆汁，被胆囊浓缩5~12倍，使胆汁量大大减少，这减少的部分，也就是被胆囊浓缩的部分，主要是水，另外还有一些无机盐，如钠、氯、碳酸氢盐等，有机物质是一点也没少。

胆囊除了对流入的胆汁发挥贮存和浓缩作用外，还有帮助胆汁排出的作用。

胆汁的排出与胆囊的收缩有着密切的关系，特别在食入大量的脂肪后，胆囊迅速收缩而排出胆汁。

什么原因使食入脂肪后胆囊就收缩呢？

有人认为胆囊的收缩与某种激素（通俗说的荷尔蒙）的作用有关。

医学上称这种促使胆囊收缩的激素为胆囊收缩素，它可能是小肠在消化食物的过程中产生的。

小肠产生的这种激素进入血液，通过血液达到胆囊，刺激胆囊，促进胆囊收缩。

在消化食物特别是脂肪食物中起关键作用 没有进食时胆囊将流入的胆汁贮存和浓缩，胆汁中的水分和无机盐经胆囊黏膜吸收进入血管，结果是胆汁容量减少了，同时没有被吸收的胆色素、胆盐和胆固醇等成分的浓度大大增加，这就造成了胆囊易于发生胆色素、胆固醇结石的隐患。

不吃早餐的不良生活方式易引发胆石病就是这个道理。

当进食。

特别是进食脂肪食物时当我们进餐，食物进入胃里时，胆囊开始收缩，胆总管在十二指肠的开口打开，胆汁开始进入肠道。

当食物已经到达小肠时，胆囊收缩力更强，开口的大门完全打开，于是胆囊里的胆汁全部排完，以便与食入的脂肪会师。

胆汁与脂肪会师后脂肪就被分解开了，化整为零。

这样，由胰腺分泌的脂肪酶就可与零散的脂肪小滴结合，各个击破，就把脂肪消化了。

从食入脂肪食物到胆囊排空胆汁，究竟需要多长时间呢？

这跟胃与肠推动食物向前的时间是一致的，大约是一个多小时。

## <<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

### 编辑推荐

揭示胆结石的奥秘，胆囊炎胆石病用药指南，胆结石可以通过吃药溶解、排出吗，怎样预防慢性胆囊炎胆石病，胆囊炎胆石病患者吃什么，怎样正确选择合适的运动方式。

“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。

本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！

<<胆囊炎与胆石病合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>