第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535265

10位ISBN编号：7560535267

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：张揆一//郑秀华

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

吴女士自从3年前患上了真菌引发的脚癣，几乎用遍了各种药膏和洗剂。
一直不见转，直到目前检查才发现，原来是糖尿病在作祟：“ 我今年63岁，患2型糖尿病已4年多,只觉心脏不适，在全面体检时，发现血糖达到了19.1毫擘尔／升（mmol／L）。
当时，脑海一片空白，心慌耳鸣，这病可是‘ 终身制 ’，呀！
咋办？
预后不堪设想。
” 其实，糖尿病是一个古老的疾病，我国最早的医书《黄帝内经,素问》及《灵枢55中就记载过“ 消渴证 ”（即糖尿病）这一病名汉代名医张仲景《金匮要略》的消渴篇对“ 三多 ” 症状已有记载一唐朝初年，我国著名医家甄立言首先指出，消渴证患者的小便是甜的糖尿病是由多种原因引起的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱性疾病糖尿病患者的典型症状是“ 三多一少 ”，即口渴多饮，多食易饥，多尿，体重减轻据国内外文献报道，口渴多饮在糖尿病患者中占55%～65%，多尿占50%～75%，多食易饥占35%，体重减轻占50%：这主要是由于血糖浓度超过肾糖阈值（肾脏对葡萄糖的最大耐受量），大量的葡萄糖从尿中排出，尿渗透压增高，因而排尿多，水分和能量损失、糖尿病患者的尿液会引来蚂蚁，因为尿液里舍有葡萄糖，其气味比一般尿液对蚂蚁更有吸引力，但是，临床上一般以症状和血糖作为主要的诊断依据，即空腹血糖高于7.8毫摩尔／升，随机血糖高于11.1毫摩尔／升、如果有疑问再做口服葡萄糖耐量试验（OGTT试验）,若2小时血糖≥11.1毫摩尔／升，就可以诊断为糖尿病了。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《糖尿病合理用药与调养》分为“全面认识糖尿病、糖尿病的合理用药和糖尿病自我调养”三大部分，以生动活泼的形式，介绍了糖尿病的早期征兆、临床症状、诊断标准、自我判断和用药，以及糖尿病患者的科学起居、家庭护理、饮食调养、运动减肥、心理调节、并发症防治等内容.通俗易懂，保证您学得会，用的上。

<<糖尿病合理用药与调养>>

书籍目录

第一部分 全面认识糖尿病糖尿病的基本概念002／什么叫血糖，血糖有什么重要意义004／血糖的来龙去脉是怎样的005／血糖的单位是什么，正常值是多少006／正常人血糖标准是什么008／低血糖的原因。
发生了低血糖怎么办009／影响血糖升高的因素有哪些010什么样的人易患糖尿病012／糖尿病的临床表现有哪些013／糖尿病的病根在哪里014／糖尿病对身体有什么害处015／糖尿病是爹娘给的吗016／治疗糖尿病的目的是什么017／血糖控制的标准是什么018／历年世界糖尿病日主题是什么如何认识糖尿病019／糖尿病是怎样分类的020／什么是1型糖尿病，病因是什么021／2型糖尿病有哪些症状和特点021／与2型糖尿病有关的因素是什么023／哪些疾病能引起高血糖024／与妊娠型糖尿病有关的因素是什么024／为什么儿童长时间看电视易忌糖尿病025／糖尿病有哪些蛛丝马迹026／怎样知道自己患上了糖尿病028／女性糖尿病特有的信号有哪些028／糖屎病主要症状有哪些030／为什么有的糖尿病患者没有自觉j叵状031／糖尿病旱期症状如何自查032／确诊糖尿病应做哪些检查034／怎样早期发现、及时诊断糖尿病035／医生诊断糖尿病的根据是什么036／糖尿病的最新诊断标准是什么037／如何科学制定糖尿病治疗方案038／为什么说糖耐量减低者是糖尿病的后备军039／何谓胰岛素抵抗039／什么是糖尿病治疗的“ 五驾马车 ”041／何谓糖尿病的三级预防第二部分 尿病的合理用药一、糖尿病合理用药044／糖尿病患者怎样控制血糖045／糖尿病患者为什么要坚持正规治疗046／糖尿病难治是怎么回事047／糖尿病患者的自我监测内容有哪些049／糖尿病患者为什么要及时进行药物治疗050／糖尿病患者都必须使用降糖药吗050／糖尿病患者防治的“ 八字 ”方针是什么051／对糖尿病应当个体化用药吗054／糖尿病治疗用药应注意些什么二、糖尿病n服降糖药物治疗055／糖尿病口服降糖化学药有哪些058／口服降糖药有哪些作用与不良反应058／磺脲类药物怎样合理应用059／双胍类降糖药怎样合理应用060／a葡萄糖苷酶抑制剂怎样合理应用061／胰岛素增敏剂的合理应用062／合理用药四大要素062／如何选择口服降糖药063／1型糖尿病如何用药063／2型糖尿病如何用药064／如何合理安排时间服用降糖药065／糖尿病合并心脏病怎样用药066／口服降糖药可以联合用药吗067／老年糖尿病患者怎样用药物治疗069／糖尿病患者用药有哪些误区三、糖尿病胰岛素治疗072／胰岛素分几类，有哪些特点074／糖尿病注射用胰岛素有哪几种075／口服降糖药失效了怎么办076／药用胰岛素是治疗糖尿病的特效药吗077／2型糖尿病患者何时应用胰岛素078／家庭如何注射胰岛素080／注射胰岛素应当注意些什么081／胰岛素治疗有什么新进展四、糖尿病的中医药治疗083／中药能快速降血糖吗083／哪些中药能治疗糖尿病084／中医药治疗糖尿病的研究如何085／治疗糖尿病的中成药主要有哪些088／如何合理应用中药六味地黄丸第三部分 糖尿病自我调养一、科学起居降血糖090／糖尿病患者生活起居应注意些什么091／为什么说糖尿病与生活方式关系密切092／多饮水对糖尿病患者有什么好处092／为什么说糖尿病患者生活要有规律094／糖尿病患者为何不宜打麻将095／吸烟对糖尿病患者有什么害处096／糖尿病患者穿衣为什么要“ 三忌 ”096／糖尿病足鞋袜有什么考究097／老年糖尿病患者为什么不宜穿布鞋098／糖尿病患者的牙齿、眼睛、皮肤如何保健099／糖尿病的“ 五驾马车 ”耍靠自己驾驭吗100／偏瘦的人为什么也会患糖尿病101／为什么说肥胖是糖尿病大忌102／糖尿病患者安全防护应注意些什么102／家庭生活中怎样预防糖尿病二、糖尿嫡家庭护理103／日常生活中如何护理糖尿病104／如何揪出糖尿病的“ 狐狸尾巴 ”105／气候对糖尿病有哪些影响105／为什么说精神刺激可加重糖尿病病情106／做好病情观察、写好日记的重要性107／怎样用微量血测定血糖108／如何评价血糖试验的结果109／怎样自我测定尿糖110／糖尿病患者为什么容易便秘111／糖尿病患者冬季应注意什么112／糖尿病患者为何有胖有瘦115／糖尿病足怎样护理116／糖尿病眼怎样护理117／糖尿病肾病怎样护理118／糖尿病性心脏病怎样护理120／糖尿病性功能障碍怎样护理121／糖尿病引起女性外阴瘙痒怎样护理122／糖尿病性酮症酸中毒怎样护理三、糖尿病饮食管理123／黄金法则与要点提示124／糖尿病饮食治疗的目的是什么……

章节摘录

插图：热量摄入不固定包括主食量或水果偏多，或以干（坚）果充饥或盲目增加蛋白质摄入量以及进食油脂过多等，都可以使饮食的摄入热量大大增加。
如此时不加大运动消耗量，则可造成血糖波动。
运动消耗量不足运动量不足也是常见的引起血糖波动的一个主要原因。
情绪波动或机体处于应激状态均可引起血糖波动。
服药不合理有些糖尿病患者服药不按时、按量，检验血糖高就服药、不高就停药：有些患者平时不检验血糖也不服药。
抓住造成血糖波动的主要原因，找出其他原因，才能选择正确的治疗方案来控制病情。
血糖是指血液中的葡萄糖，其他糖类只有在转化为葡萄糖后才能称之为血糖。
例如，双糖和多糖必须分解成单糖才能吸收，而果糖和半乳糖等其他单糖也只有在转化为葡萄糖后才能被称为血糖。
血糖是可以用化学方法测定的，现在最好的测定方法是葡萄糖氧化酶法。
血糖单位血糖的测定单位有毫克／分升和毫摩尔／升两种。
因为葡萄糖的相对分子质量是180，所以将以毫摩尔／升为单位的血糖值乘以18，就可得到相应的以毫克／分升为单位的血糖值。
反之以毫克／分升为单位的血糖值除以18，可得到以毫摩尔／升为单位的血糖值。
也说是说：毫摩尔／升×18=毫克／分升；毫克／分升÷18=毫摩尔／升血糖正常值正常人空腹血浆血糖为3.9-6.1毫摩尔／升（葡萄糖氧化酶法测定），饭后血糖可以暂时升高，但不超过10毫摩尔／升。
空腹血糖浓度比较恒定，正常为3.9-6.1毫摩尔／升（70-110毫克／分升）。

<<糖尿病合理用药与调养>>

编辑推荐

《糖尿病合理用药与调养》：“ 将医学归于大众 ”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。
本着这一信念，华中科技大学同济医学院专家团队编写了“ 医学专家答疑解惑丛书 ”。
本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学。
是不可多得的医学科普佳作！
什么样的人易患糖尿病，如何发现糖尿病的蛛丝马迹，为啥儿童长时间看电视易惠糖尿病，糖尿病口服降耱化学药有哪些，哪些中药能治疗糖尿病，糖尿病患者适宜吃哪些食物，糖尿病家庭护理方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com