

<<血脂异常合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<血脂异常合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535289

10位ISBN编号：7560535283

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：曾尔亢，金慰鄂 著

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<血脂异常合理用药与调养>>

### 前言

2007年，中华医学会心血管病学分会、糖尿病学分会、内分泌学分会、检验学分会和卫生部心血管病防治中心血脂异常防治委员会组织多学科专家，以目前循证医学证据为依据，经过认真讨论，达成共识，起草了一份重要而具有权威性的文件，名为《中国成人血脂异常防治指南》。这份指南对我国血脂异常的防治工作具有重要的指导意义，也是贯穿本书的主线。

近年来我国许多著名的影视演员都因突发心肌梗死而离开人世，这些让人倍感悲痛的严酷事实足以引起大家对心脑血管疾病的高度重视。

目前心脑血管疾病已成为人类健康的第一号杀手。

现代研究表明，加强血脂异常的防治已成为防治心脑血管疾病的重要组成部分。

## <<血脂异常合理用药与调养>>

### 内容概要

《血脂异常：合理用药与调养》分为三个部分，即全面认识血脂异常、合理用药调好血脂和自我调养促血脂迈向正常。

分别从血脂异常的基本知识，血脂异常与疾病的相关性，血脂异常患者用药须知，调脂药物的选择，以及调整血脂要学会“吃”，血脂要正常务必“动”起来，若要血脂好、家庭关照不可少等七个方面进行介绍。

全书内容丰富、语言简洁、深入浅出，用广大群众喜闻乐见的方式表达，集科学性、知识性、实用性于一体，是一本对了解血脂异常具有指导意义的科普图书。

## &lt;&lt;血脂异常合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 全面认识血脂异常一、血脂异常的基本知识什么是脂肪类物质什么是血脂什么叫血脂异常什么叫高脂血症血脂异常是由哪些因素引起的血脂异常与遗传有关吗人体内胆固醇是怎样产生的胆固醇在人体内具有什么作用什么是三酰甘油三酰甘油是怎样形成的血脂在血浆中以什么形式存在脂蛋白在人体内是怎样代谢的为什么说高密度脂蛋白是“好脂蛋白”为什么说低密度脂蛋白是“坏脂蛋白”血液中的脂质可以溶于水吗为什么有些化验检查要在早晨空腹时抽血您知道血脂检测及其临床意义吗您知道血浆脂蛋白的特性与功能吗老年人血脂代谢有什么特点二、血脂异常与疾病的相关性血脂异常可继发于哪些疾病血脂异常可引起哪些疾病哪些人易患血脂异常血脂异常与动脉粥样硬化有什么关系血脂异常与血液黏稠度增高有什么关系血脂异常与高血压有什么关系血脂异常与冠心病有什么关系血脂异常与脑血管病有什么关系血脂异常与糖尿病有什么关系血脂异常与脂肪肝有什么关系血脂异常与胆石病有什么关系血脂异常与急性胰腺炎有什么关系血脂异常与甲状腺功能减退有什么关系血脂异常与肾脏疾病有什么关系血脂异常与代谢综合征有什么关系第二部分 合理用药调好血脂一、血脂异常患者用药须知您的血脂正常吗血脂异常者在什么情况下才需药物治疗常用调脂西药怎样分类您懂得对症选药与联合用药吗服用调脂药有何基本原则为什么要强化调脂治疗为什么说调脂药物首选“他汀”服用他汀类药物安全吗服用他汀类药物要注意什么服用贝特类药物要注意什么心脑血管病患者血脂正常还要用药吗急性心肌梗死时需尽早使用他汀类药物吗冠心病介入治疗后还应服用他汀类药物吗您了解烟酸类药物吗您对鱼油了解多少有哪些药物可使血脂异常调脂药不能与哪些药物同用二、调脂药物的选择老年人服用调脂药要注意什么合并脂肪肝为什么要慎用调脂药哪些人不宜服降胆固醇药治疗为什么“洗血除脂”并不可取现代调脂中药：血脂康有哪些调脂单味中药怎样辩证服用调脂中药服调脂中药要注意什么如何评价保健品的调脂功能第三部分 自我、调养促血脂迈向正常一、调整血脂要学会“吃”调脂饮食有何原则您知道血脂异常患者饮食的宜与忌吗若要身体好，变更膳食为何少不了要想调脂为何要常饮茶您知道调脂吃鱼胜过吃素吗为什么说有鱼尚须会吃鱼欲调脂为何要莫吸烟欲调脂为何莫贪杯中酒您明白善吃油有利于调脂吗为什么素油也不能多吃为何多吃膳食纤维可调脂为什么膳食纤维也非多多益善血脂异常可否吃鸡蛋君可知糖果、咖啡、瘦肉吃多了不好减肥饮食有何新招怎样“看脂”进食欲调脂如何用好晚餐餐桌上有哪些调脂“药”调脂茶饮有哪些调脂粥羹有哪些调脂汤有哪些调脂菜肴有哪些二、血脂要正常务必“动”起来血脂异常患者中、也有瘦子吗运动减肥为何要因人而异调脂运动为何莫忘“三五七”您知道成年人调脂最宜慢走吗您知道中老年人降脂“轻体育”吗老年人运动为何应“悠着点”为什么间歇运动调脂效果好为什么运动中莫闯“红绿灯”为什么运动要遵守“三大纪律八项注意”为什么有氧运动调脂效果好三、若要血脂好，家庭关照不可少您知道怎样协助患者做好生活保健吗为什么要定期检查血脂为什么说平衡膳食责在于“五”为什么调脂务必把好“烹调关”为何要嘱咐患者应酬悠着点为什么要嘱咐患者“充充电”为什么说要调好血脂必须调好心态为什么说“笑一笑脂肪掉”如何保持好心情

## <<血脂异常合理用药与调养>>

### 章节摘录

血脂异常虽不是一种遗传性疾病，但与遗传之间存在着密切的关系，据报道，大约有60%以上的血脂变化由遗传决定，至少有200种基因可能对脂质在人体的摄取、代谢和排泄产生影响。对普通人群而言，多基因的影响与环境因素之间的相互作用，可能构成了发生血脂异常的最为常见的原因。

绝大多数的原发性高胆固醇血症是由脂蛋白代谢的遗传性障碍引起的，临床上常见的有家族性的高胆固醇血症、多基因性高胆固醇血症和家族性联合型高脂血症三种。

高胆固醇血症常与早发性心血管疾病密切相关。

因此，可以认为先天性的遗传因素对血脂异常起着重要的作用，并且原发性血脂异常在防治对策方面较继发性血脂异常难度更大，应倍加关注。

人体如同机器，只要提供能量，如煤、油、电等，就能出产品。

人体只要摄取了各种营养物质，自身就能合成胆固醇。

人体的基本组织可分为上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织四大类型，除脑组织与成熟的红细胞外，人体全身各种组织都可以合成胆固醇，每天合成的总量大约1000毫克。

人体自身合成的胆固醇称为内源性胆固醇。

此外，人体每天可从富含胆固醇的食物中大约获得300-500毫克胆固醇。

这些食物包括动物内脏、奶油、蛋黄以及肉类食品，如牛肉、猪肉、羊肉等。

## <<血脂异常合理用药与调养>>

### 编辑推荐

您的血脂正常吗，哪些人易发生血脂异常，心脑血管病患者血脂正常还要用药吗，您知道血脂异常患者饮食的宜与忌吗，餐桌上有哪些调脂“药”，血脂要正常务必“动”起来。

“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！

<<血脂异常合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>