

<<尿石症合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<尿石症合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535296

10位ISBN编号：7560535291

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：马芳莲，钮骅 著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尿石症合理用药与调养>>

### 前言

尿石症又称尿结石、尿路结石、泌尿系结石，是泌尿系统各部位结石病的总称，也是泌尿系统的常见病。

但凡患过尿石症的人都知道这种疾病的痛苦程度是多么的剧烈。

我们常可在医院急诊室见到患有尿石症的患者因急性肾绞痛辗转不安、大汗淋漓、恶心呕吐、弯腰抱腹、呻吟不止，同时还伴有尿血。

患者被病痛折磨得死去活来，往往令其刻骨铭心、苦不堪言、谈“石”色变。

尿石症患者常常提出以下急于了解的问题：我为什么会患上尿石症？

这些结石为何如此“疯狂”！

得了尿石症应该怎样调养？

应该怎样治疗，应服哪些药？

家人该怎么护理尿石症患者？

我们该怎样预防尿石症的复发？

## <<尿石症合理用药与调养>>

### 内容概要

《尿石症合理用药与调养》分为“明明白白尿石症、正确选药驱结石、科学保健除结石”三大部分，以问答形式生动具体地介绍了尿石症的病因、发病机理、规范化药物治疗以及尿石症患者的自我调养、生活起居、饮食调养和运动锻炼等内容。是一本看得懂、用得上，适合大众阅读的科普读物。

## &lt;&lt;尿石症合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 明明白白尿石症一、您了解尿石症吗002 / 什么是结石, 人体内的结石是由食物中的砂子形成的吗003 / 什么是尿路004 / 什么是尿石症, 尿路结石是怎么形成的005 / 尿路结石与胆道结石有什么不同006 / 有哪些因素可导致尿石症007 / 正常尿液是怎样形成的007 / 尿液成分及尿量与尿石症有关吗008 / 尿路结石会发生在哪些脏器010 / 尿石症怎样分类011 / 什么是上尿路结石和下尿路结石011 / 什么是原发性结石和继发性结石012 / 什么是含钙结石013 / 什么是感染性结石014 / 什么是尿酸结石014 / 什么是胱氨酸结石和孤立性结石015 / 什么是多发性结石015 / 什么是鹿角状结石二、尿石症的发生与哪些因素有关016 / 尿石症的发生有无地区差异017 / 尿石症有遗传性吗017 / 尿石症为何重男轻女018 / 尿石症缘何偏爱老年人019 / 长期卧床的患者为什么容易患尿石症019 / 为什么夏季肾结石爱作祟020 / 尿石症的发生与职业有关吗021 / 尿石症的发生与“少喝水”有关吗021 / 尿路结石是“吃”进去的吗022 / 三鹿奶粉为何会使婴幼儿患尿石症023 / 泌尿系统先天性异常与尿石症发病有关吗023 / 代谢异常与尿石症的发病有关吗024 / 为什么甲状旁腺功能亢进能引起尿石症025 / 药物能引发尿石症吗026 / 维生素与尿路结石的形成有关吗027 / 痛风患者为何常合并尿酸结石028 / 为什么尿路感染会促使尿路结石形成028 / 尿石症与前列腺疾病有关吗三、尿石症有哪些危害, 能让尿路结石听之任之吗029 / 他为何因结石“报废”了一个肾030 / 尿石症会诱发肿瘤吗031 / 肾结石有哪些症状031 / 他们为什么谈石色变032 / 尿石症为什么会出现肾绞痛033 / 尿石症会引起血尿吗033 / 尿频、尿急、尿痛是尿路结石造成的吗034 / 排尿“急刹车”也是尿路结石在作怪吗035 / 为什么说无症状的尿石症后果更严重036 / 如何自我诊断尿石症037 / 尿石症的诊断包括哪些内容, 有哪些步骤038 / 与尿石症诊断有关的尿液检查有哪些040 / 尿路中有结石为什么要化验血液040 / B超在尿石症诊断中有何作用041 / 为什么X线腹部平片是尿石症不可缺少的检查方法042 / 尿石症患者必须做CT检查吗043 / 为什么要对结石进行成分分析044 / 尿石症患者需要做静脉尿路造影吗045 / 什么是逆行尿路造影046 / 什么是肾穿刺尿路造影047 / 同位素检查对尿石症有什么诊断价值049 / 内窥镜检查在尿石症诊断中的地位如何050 / 祖国医学对尿石症如何进行辨证第二部分 正确选招驱结石一、治疗尿石症有哪些方法052 / 尿石症患者选择治疗方法的原理有哪些053 / 什么是体外冲击波碎石术054 / 体外冲击波碎石会损伤肾脏吗055 / 什么是经皮肾镜碎石术057 / 什么是经尿道输尿管镜碎石术058 / 哪些手术方式可以治疗尿石症059 / 哪些患者适宜进行手术治疗060 / 药物能治疗尿石症吗二、祖国医学对尿石症如何治疗061 / 祖国医学治疗尿石症的方法有哪些062 / 中医对尿石症是怎样分型施治的063 / 什么是总攻疗法064 / 针灸能治疗尿石症吗066 / 刮痧能治疗尿石症吗067 / 中西医结合治疗尿石症有哪些优点三、如何用药物治疗尿石症067 / 哪些患者应首选或以药物治疗为主068 / 治疗尿石症的药物包括哪几种069 / 治疗肾绞痛的药物有哪些070 / 促进结石排出的药物有哪些070 / 什么药能溶石及防止结石增大071 / 哪些药物能增加抑制结石形成的物质072 / 什么是局部灌注溶石法073 / 治疗尿酸结石的药物如何使用075 / 如何治疗胱氨酸结石076 / 哪些药物可治疗草酸钙结石.....第三部分 科学保健除结石

## &lt;&lt;尿石症合理用药与调养&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：尿中枸橼酸盐的浓度较低或缺乏称为低枸橼酸尿症。

尿液中的枸橼酸盐有固定尿钙的重要作用，当尿中枸橼酸浓度低或缺乏时，则尿钙的含量可增加，造成高钙尿症，使尿钙易于沉淀而产生结石。

此外，尿中的枸橼酸还可抑制磷酸钙晶体及草酸钙晶体的聚集和生长，因此，当尿中枸橼酸含量过低时，不能有效地抑制上述结石晶体的聚集和生长，就容易使磷酸钙及草酸钙晶体不断聚集、生长而产生结石。

低镁尿症当尿中镁离子浓度降低或缺乏时即形成低镁尿症。

正常尿液中的镁可抑制草酸钙的聚集，也可对磷酸钙晶体的生长和聚集形成抑制。

因此，当镁盐过低时，不足以抑制草酸钙和磷酸钙晶体的聚集和生长，从而导致上述结石的形成。

临床上，大约1/4的肾结石患者，尿镁明显减少。

如增加镁盐的摄入，则可对预防草酸钙结石和磷酸钙结石的复发起到一定的作用。

感染性结石是一种特殊类型的结石，其主要成分是磷酸铵镁和碳酸磷灰石。

正常人尿液中磷酸铵镁因饱和度很低不易形成结石，而碳酸磷灰石主要以羟磷灰石的形式存在，故不形成结石。

而在泌尿系感染的情况下，细菌能产生尿素酶，此酶能将尿素分解为氨和二氧化碳，而后形成碳酸铵，与镁盐和磷酸盐结合而成为磷酸铵铁而使尿液呈碱性，使尿液中碱性磷酸盐及碳酸盐易沉淀而析出，从而产生结石。

在碱性条件下，尿中的钙和磷酸根化合形成磷灰石而析出，同样磷酸铵镁也在碱性尿液中高度过饱和而析出。

另外，在感染条件下，尿液中大量细菌簇及其引起的脓块、细胞碎片、坏死组织都可作为尿液晶体沉着的核或尿路结石的起点。

细菌感染所引起的肾实质和黏膜的损害，也易成为尿液内盐类沉淀的中心及结石核的起点。

## <<尿石症合理用药与调养>>

### 编辑推荐

《尿石症合理用药与调养》：“将医学归于大众”。  
这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。  
本着这一信念，华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。  
本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！  
人体内的结石是食物中的砂子形成的吗、哪些人容易罹患尿石症、尿石症有遗传性吗、药物能引起尿石症吗、尿路感染能形成尿路结石吗、为什么说无症状的尿石症后果更严重、如何选择最适合的治疗方式。

<<尿石症合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>