

<<高血压病合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<高血压病合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535302

10位ISBN编号：7560535305

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：张揆一，郑秀华 著

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病合理用药与调养>>

### 前言

我国现有高血压病患者1.6亿,已成为世界高血压病大国,而且普遍存在着患病率高、死亡率高、残疾率高的“三高”和知晓率低、治疗率低、控制率低的“三低”特点。

2004年10月12日国务院新闻办新闻发布会上发布的《中国居民营养与健康状况调查报告》中指出:我国成人高血压患病率为18.8%,而人群高血压患病不知晓率为69.8%,知晓率仅有30.2%,治疗率24.7%,知晓不服药率5.5%,服药未控制率18.6%,控制率仅有6.1%:这些数字充分表明,我国已成为世界上高血压病危害最严重的一个国家。

我国高血压病发病率的特点是北方高于南方、男性高于女性:我国农村高血压发病率正在快速上升,“城乡差别”明显减少;更令人担忧的是高血压病患病率有逐年增加趋势,年轻人群比老年人群更明显:在35-44岁的人群中,高血压病增长率男性为74%,女性为62%。据统计,我国成年人中的高血压病人数已经从1960年的3000万增加到1980年的5900万,而到1991年后又增加到9400万,每年新增高血压病患者600多万,另有15( )万人死于由高血压病引起的中风。

高血压病的危害主要体现在对脑、心、肾等重要器官的损害。

一是害心:心肌梗死的危险增加,研究表明,有效地控制高血压可以降低27%的心肌梗死死亡率,因此,控制高血压对预防心肌梗死有着重要意义。

## <<高血压病合理用药与调养>>

### 内容概要

《高血压病合理用药与调养》共分三大部分：概述：重点讲述了高血压病的早期征兆、临床表现和诊断；用药：强调了合理用药的重要性，介绍了如何合理用药（西药、中药），联合用药与合并症用药；调养：从家庭护理管血压、饮食疗法降血压等六个方面介绍了高血压病的家庭护理常识。

《高血压病合理用药与调养》注重科学性、实用性、可读性，适合高血压病患者和其家人阅读，亦可供相关医疗卫生工作者参考。

## &lt;&lt;高血压病合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 全面认识高血压一、人体血压的基本概念高血压和低血压是怎么一回事如何区分正常血压与异常血压值血压值会随昼夜更迭而变化吗血压会随着年龄而变化吗血压会随着季节而变化吗哪六种人容易患高血压青少年也会患高血压吗二、如何认识高血压高血压与高血压病是一回事吗高血压病对人体有什么危害什么是高血压危象,怎样急救我国高血压病分期、分级标准是什么单纯性收缩期高血压是怎么回事为什么对收缩期高血压要格外重视老年单纯性收缩期高血压有何特点,如何治疗高血压病有哪些早期信号高血压病常见症状有哪些高血压病患者为何要坚持定期检查什么是青春期高血压儿童高血压是怎样确诊的什么是老年高血压,有哪些特点什么是妊娠高血压综合征什么是体位性高血压什么是白大衣高血压哪些肾脏疾病会引起高血压哪些药物可以引起高血压中医对高血压是如何辨证分型的高血压病治疗要防哪十种错误观念长期高血压病要当心主动脉夹层瘤应对高血压病有哪些原则治疗高血压的目的是什么高血压是可以治好的吗第二部分 合理用药降血压一、不再“恐高”的高血压病用药降压药服用的新方法是什么降压药物应用的基本原则是什么短效、中效、长效降压药各有哪些特点家庭常用的降压药有哪些理想的降压药有哪些标准降压药物有多少类,怎样选择使用利尿剂降压的原则是什么高血压时如何使用 受体阻滞剂怎样规范应用 受体阻滞剂如何使用血管紧张素转换酶抑制剂高血压患者如何使用钙拮抗剂钙拮抗剂能与补钙药同时服用吗为什么不要随意更换降压药新药好还是老药好正确使用降压药要排除哪些障碍谨防高血压药物治疗的六个误区凭感觉服降压药有什么不对老年高血压病应如何服用降压药儿童高血压病应如何服用降压药孕妇应如何选择降压药绝经后高血压病该如何治疗轻度高血压病如何用药单纯收缩期高血压如何用药高血压病脉压差增大如何用药“顽固性”高血压病如何用药高血压病血压骤升时如何用药什么是高血压急症,急症常用哪些降压药降压药可能出现哪些不良反应常用降压药有哪些不良反应如何看待降压药的不良反应高血压病患者用药有哪十忌高血压患者服药有哪些学问二、高血压联合用药的利与弊高血压联合用药的原则是什么降压药不宜与哪些药物一起服用高血压患者如何选用复方降压药三、高血压合并症如何用药高血压合并高脂血症如何用药高血压合并冠心病如何用药痛风并发高血压怎么办高血压伴肾功能不全如何用药高血压伴糖尿病如何用药高血压合并哮喘如何用药高血压患者如何服用感冒药四、高血压病的中药治疗防治高血压的中药有哪些为什么说高血压患者吃人参有益为什么说滥用人参危害健康如何巧用中药黄芪降血压罗布麻防治高血压有哪些新概念石决明煎汤可降血压吗常用中药降压药有哪些第三部分 自我调养稳血压一、科学起居调血压运用居室色彩疗法能降低血压吗高血压病患者居室放花有何讲究高血压患者宜行冷水浴吗高血压病洗浴诱发猝死是怎么回事高血压患者性生活要注意些什么失眠与高血压病有关吗高血压病患者睡眠应注意些什么自制菊花枕可缓解失眠降低血压吗高血压患者为何要做到“四个三”为何高血压患者不宜用力排便体位性低血压是怎样发生的高血压病患者夜间保健应该注意什么高血压痛患者怎样预防夜间发生脑中风为何高血压病患者应注意季节交替为何说情绪过度紧张不利于血压稳定老年高血压患者有哪“五忌”气急暴怒可致高血压患者突然死亡吗舒缓悠扬的音乐可使血压下降吗二、家庭护理管血压如何选购血压计才好.....

## <<高血压病合理用药与调养>>

### 章节摘录

三天打鱼。

两天晒网 许多高血压患者只在自己感到不舒服时才服降压药，有的患者测量血压不高就不吃药，等到血压升高后再服药，其实，这些做法都是很不科学的。

降压药吃吃停停，会弓起血压忽高忽低，上下波动。

有研究证实，血压经常波动对人体危害很大，甚至比轻、中度高血压的危害还要大。

高血压病是由多种因素综合作用的结果，目前尚没有任何办法和任何一种药物能从根本上治愈高血压病，需要终身用药物控制。

目标血压达到后，应在医生指导下调整剂量，按有效的维持量长期服用，切忌自觉症状良好后便突然停药。

跟着别人的经验用药 门诊上经常看到一家多人都有高血压，吃一样的药，结果有的血压控制较好，而有的控制不好。

有的高血压患者不到医院去看医生，而是根据别人的经验自己到药店买降压药。

其实，高血压病因复杂，临床分型很多，每个人因年龄不同、自身高危因素不同、合并性疾病不同，对药物的反应性、适应性和耐受能力也各不相同。

目前的降压药品种很多，各种药的性能也各不相同，因此，高血压患者不能用同一个固定的模式服药，而应坚持“个体化”的用药原则。

如合并有脑血管疾病的，应首选钙通道拮抗剂；合并有糖尿病、高尿酸血症或尿蛋白的，应首选血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素受体拮抗剂如洛汀新或安搏维等；合并有冠心病、劳力型心绞痛的应首选 $\beta$ 受体阻滞剂如倍他乐克等。

高血压患者首先应到医院进行一些必要的检查，包括血液、尿液、心电图以及一些生化和其他血管方面的检查。

这些检查的目的，都是为了让医生正确地评估高血压患者的整体现状，制定最合适的治疗方案。

## <<高血压病合理用药与调养>>

### 编辑推荐

“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容。融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学。

是不可多得的医学科普佳作！

您是否容易罹患高血压，高血压和高血压病不一样，为什么说高血压病很危险，高血压可以治好吗，降压药怎样服用最有效，您知道，高血压药物治疗有哪六大误区吗？

高血压脑卒中怎么办？

<<高血压病合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>