

<<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535319

10位ISBN编号：7560535313

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：周作新//李洪珊

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

### 前言

“有病早治、无病早防”是“预防为主、防重于治”医疗卫生工作总方针的具体体现，也是保健的重要措施。

鼻是人体呼吸道的门户，鼻的健康是我们全身健康的一部分。

保护鼻的健康，治疗和预防鼻炎、鼻窦炎，需要“防微杜渐”，就是要防鼻炎、鼻窦炎初发之微，杜鼻炎、鼻窦炎发展之渐，也就是“防”字当头。

疾病的发生、发展有其一定的规律，一般由轻症发展至重症，由小病发展为大病，但此规律也是可以打破的，关键在于早防早治。

不同类型鼻炎、鼻窦炎的临床表现不一样。

其治疗方法和治疗药物也各不相同。

因此，鼻炎、鼻窦炎患者需要到医院就医，请耳鼻喉科专科医生找出发病原因，辨明疾病类型，然后根据患者的实际情况，决定使用合适的药物和方法进行治疗，特别是能通过合理用药，取得较好的治疗效果。

然而在生活中，不合理用药的现象在许多地方都存在，有的患者或患者家属，常常根据自己对鼻炎、鼻窦炎的一知半解，或者主观臆断，盲目使用医生开的药物；或者受一些信息的误导，自己购买药物治疗。

在这个过程中，因为患者对自身病症的发病原因和治疗方法不了解，往往会出现只注意药物的功效说明，却忽视了药物本身的毒副作用、用法、用量等方面的问题，从而导致药物的不合理使用.继而使原有症状加重或出现新症状。

诸如：鼻塞时过量、过频使用血管收缩剂（滴鼻剂）类药物，导致药物性鼻炎的发生；感冒治疗不及时、不彻底，引发慢性鼻炎或鼻窦炎；误将鼻变态反应当伤风治，加重病情；误认为西药毒性大，中药毒性小甚至无毒副作用，而乱用中药导致中毒。

因此，因症施治、合理用药是一个值得人人重视的问题。

## <<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

### 内容概要

《鼻炎与鼻窦炎：合理用药与调养》向广大读者，特别是鼻炎、鼻窦炎患者，全面介绍有关鼻炎、鼻窦炎的发病原因、诊断和药物治疗方法。

特别重要的是帮助读者提高对鼻炎、鼻窦炎合理用药的认识。

此外，还提到一些读者可以自我操作的治疗方法。

《鼻炎与鼻窦炎：合理用药与调养》内容丰富新颖，文字通俗易懂，配有70余幅插图，可谓图文并茂；书中相关操作简便实用，适合于普通百姓特别是鼻炎、鼻窦炎患者阅读，也适合基层医务工作者等阅读、参考。

## &lt;&lt;鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 疾病基础篇一、认识一下自己的鼻子什么叫鼻什么叫鼻窦鼻腔分泌物有什么作用二、鼻炎是一个大家族什么叫鼻炎，有哪些种类什么是急性鼻炎急性鼻炎的发病原因是什么急性鼻炎的诊断依据是什么急性鼻炎对人体有哪些危害怎样避免急性鼻炎并发症的发生什么是慢性鼻炎，发病原因有哪些慢性鼻炎的诊断依据是什么慢性鼻炎有哪些并发症什么是干燥性鼻炎什么是萎缩性鼻炎萎缩性鼻炎的诊断依据是什么干燥性鼻炎与萎缩性鼻炎有何区别什么是药物性鼻炎可导致药物性鼻炎的药物有哪些药物性鼻炎的诊断依据是什么什么是变应性鼻炎变应性鼻炎的发病原因有哪些变应性鼻炎的诊断依据是什么变应性鼻炎有哪些并发症什么是妊娠期鼻炎妊娠期鼻炎对孕妇和胎儿有什么影响什么是性病性鼻炎，其发病原因是什么性病性鼻炎的诊断依据是什么什么是小儿变应性鼻炎一哮喘综合征小儿变应性鼻炎一哮喘综合征的发病原因是什么小儿变应性鼻炎一哮喘综合征的诊断依据是什么小儿变应性鼻炎与感冒有什么区别什么是小儿鼻炎小儿变应性鼻炎的发病原因是什么小儿变应性鼻炎的诊断依据是什么家长如何判断孩子患了鼻炎三、鼻窦炎家庭成员复杂什么是鼻窦炎鼻窦炎怎样分类鼻窦炎的发病原因有哪些鼻窦炎的中医病因病机是什么急性鼻窦炎的诊断依据是什么慢性鼻窦炎的诊断依据是什么鼻窦炎可以引发哪些并发症鼻息肉与哪些疾病密切相关鼻息肉有哪些临床表现中医将鼻窦炎分为哪些类型真菌性鼻一鼻窦炎分几类，临床表现有何区别什么是儿童鼻窦炎，发病原因有哪些儿童鼻窦炎的诊断依据是什么儿童鼻窦炎有哪些并发症家长如何发现小儿患鼻窦炎孩子反复咳嗽与鼻窦炎有什么关系如何教孩子正确擤鼻涕第二部分 合理用药篇一、鼻炎用药找准病因急性鼻炎应如何治疗鼻部滴药与喷药如何具体操作鼻炎应用滴鼻剂存在什么隐患慢性鼻炎如何治疗如何治疗慢性单纯性鼻炎如何治疗慢性肥厚性鼻炎如何自我按摩穴位治疗慢性鼻炎如何治疗萎缩性鼻炎盐水洗鼻有哪几种方法，如何操作干燥性鼻炎如何治疗药物性鼻炎如何治疗变应性鼻炎的治疗原则是什么变应性鼻炎如何进行药物治疗对变应性鼻炎如何进行免疫学治疗变应性鼻炎还有什么其他疗法如何治疗血管运动性鼻炎如何治疗小儿鼻炎如何治疗变应性鼻炎一哮喘综合征如何治疗小儿变应性鼻炎如何治疗儿童慢性鼻炎如何治疗妊娠期鼻炎二、家庭切莫擅自用药哪些用药问题容易被鼻炎患者所忽视为什么鼻炎乱用药危害极大怎样掌握治鼻炎中成药的适应证鼻喷雾可以长期使用吗孩子得鼻炎能用成人滴鼻药吗消炎药能消除鼻炎吗为什么滥用抗生素会引发霉菌性鼻窦炎为什么鼻炎比较难治为什么小儿得鼻炎用药更要谨慎三、鼻窦炎用药需辨明类型如何治疗急性鼻窦炎上颌窦穿刺冲洗术是怎么一回事如何治疗慢性鼻窦炎如何自我检查鼻窦炎鼻息肉怎样治疗真菌性鼻窦炎如何治疗鼻炎、鼻窦炎的治疗是相同的吗怎样治疗儿童急性鼻窦炎怎样治疗儿童慢性鼻窦炎孩子出现恶心的“鼻涕虫”是怎么一回事家长如何关注孩子的鼻源性头痛小儿鼻源性头痛有什么特点引起鼻窦炎患儿头痛的原因是什么如何治疗小儿鼻窦炎引起的头痛……第三部分 自我调养篇附录

## <<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

### 章节摘录

插图：首先应对急性鼻炎进行有效的治疗，如及早使用抗感冒药，及早消除炎症，防止并发症的发生；其次，要遵照医生的嘱咐，积极进行其他药物治疗。

应很好地休息，大量饮水，以减轻疾病对人体的损害并增加病菌的排泄，这一点尤以高热时更为重要。

另外，还应吃一些清淡的饮食，以保持大便的通畅。

当发现病症加重，检查白细胞明显增加时，应使用抗生素控制病情的继续发展，一般常可减少并发症的发生。

慢性鼻炎是鼻腔黏膜和黏膜下层的慢性炎症。

表现为鼻黏膜的慢性充血肿胀，称慢性单纯性鼻炎。

若发展为鼻黏膜和鼻甲骨的增生肥厚，称慢性肥厚性鼻炎。

前者为鼻腔黏膜组织以充血肿胀为主的可逆性病变，后者多由前者发展演变而来，为鼻腔黏膜和黏膜下组织以增生为主的不可逆病变。

下述原因可导致慢性鼻炎的发生。

局部病因急性鼻炎反复发作或治疗不彻底可演变成慢性鼻炎。

由于邻近的慢性炎症长期刺激或畸形，致鼻发生通气不畅或引流阻塞。

如慢性鼻窦炎、鼻中隔偏曲、慢性扁桃体炎或腺样体肥大等。

鼻腔用药不当或过量过久形成药物性鼻炎，常见于久用滴鼻净之后。

全身病因长期慢性疾病，如内分泌失调、长期便秘、肾脏病和心血管疾病等，而致鼻黏膜长期或屡发性充血或淤血。

如维生素A或维生素C缺乏、烟酒过度可影响鼻黏膜血管舒缩功能发生障碍。

长期服用利血平等降压药物，可引起鼻腔血管扩张而产生类似鼻炎的症状。

## <<鼻炎与鼻窦炎合理用药与调养>>

### 编辑推荐

《鼻炎与鼻窦炎:合理用药与调养》：什么是鼻炎和鼻窦炎，鼻炎、鼻窦炎的治疗措施一样吗，鼻炎乱用药危害极大，为什么鼻炎很难治，小儿过敏性鼻炎如何治疗。

“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。

本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>