

<<饮食抗癌进行时>>

图书基本信息

书名：<<饮食抗癌进行时>>

13位ISBN编号：9787560539898

10位ISBN编号：7560539890

出版时间：2011-8

出版时间：西安交通大学出版社

作者：李秀才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食抗癌进行时>>

内容概要

由李秀才编著的《饮食抗癌进行时》系统介绍了饮食抗癌的基本知识、具有抗癌作用的食物，并博采众多医家经验，精选了防治癌症的二百余首传统药膳及配方，就癌症患者应该吃什么食物、选用什么药膳深入浅出地作了全面介绍，实用性强。

《饮食抗癌进行时》适合癌症患者及其家人阅读，也适合广大临床医务工作者参考。

<<饮食抗癌进行时>>

作者简介

李秀才，从事临床诊疗工作20余年。

发表医学译文26篇，医学论文、综述40余篇，医学科普文章20余篇。

取得科研成果4项，其中有2项科研成果被《中国“九五”自然科学优秀成果选》(第二卷)收录。

独立编著并出版医学著作20余部(共计500余万字)其中有6部著作入选国家新闻出版总署1号工程。

代表性著作有《肿瘤患者饮食疗法》、《健康活过100岁》、《男性健康手册》等。

擅长用中医中药治疗淋巴癌、胃癌、肝癌、肺癌、卵巢癌、大肠癌、胰腺癌等；对于手术后或放、化疗后肿瘤患者的康复具有自己独到的见解和康复办法，对于延长患者的生命、提高生活质量，造诣颇深，见解独到。

<<饮食抗癌进行时>>

书籍目录

- 一、大部分癌症是吃出来的
 - 与吃有关的癌症
 - 致癌食物有哪些
 - 不良饮食习惯能致癌
 - 不可不知的食物中的致癌物质
- 二、抗癌的法宝——平衡膳食
 - 平衡膳食的概念
 - 平衡膳食——食物摄入的“金字塔”
 - 防癌胜于治癌——防癌措施食为先
 - 营养与肿瘤
 - 饮食治疗癌症患者康复的成功范例
- 三、防癌食物功效多——生活中的防癌抗癌食物
 - 粮食类防癌抗癌食物
 - 蔬菜类防癌抗癌食物
 - 菌菇类防癌抗癌食物
 - 水产品类防癌抗癌食物
 - 水果类防癌抗癌食物
 - 野菜类防癌抗癌食物
 - 干果类防癌抗癌食物
 - 调味类防癌抗癌食物
 - 饮品类防癌抗癌食物
- 四、生活中市用的防癌抗癌药膳方
 - 汤羹类
 - 菜肴类
 - 主食类
 - 茶饮类

<<饮食抗癌进行时>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>