

<<胃健康与胃病调养>>

图书基本信息

书名：<<胃健康与胃病调养>>

13位ISBN编号：9787560543697

10位ISBN编号：7560543693

出版时间：2012-10

出版时间：西安交通大学出版社

作者：张昌敏

页数：166

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃健康与胃病调养>>

内容概要

《胃健康与胃病调养》介绍了胃作为重要消化器官与人体健康的关系，重点讲解了一些常见胃病的诊断和检查要点、治疗方法、预防措施、家庭护理、心理护理、饮食调养及康复锻炼等。其内容科学实用，适合广大读者和病友阅读，亦可供临床一线医护人员对患者及其家人实施健康教育时参考。

<<胃健康与胃病调养>>

作者简介

张昌敬，医龄20年。
现任武汉市同仁医院（武汉市第三医院）消化内科副主任医师。
现为中华医学会湖北省消化内镜学会会员、武汉市医学影像学会会员。
中国科普作家协会湖北省分会会员，湖北省科普作家协会医学科普创作专业委员会创作组成员。
湖北省科协医学科普宣讲团宣讲员。
迄今已发表学术论文29篇，在杂志、报刊上发表医学科普文章百余篇，编著出版医学科普书籍10部，多次获奖。

<<胃健康与胃病调养>>

书籍目录

一、保胃健康重在预防

胃的委屈

健康意识要移步到胃

神奇的胃世界

中医诠释胃的功劳

西医剖析胃的功用

二、贪口腹欲胃闹情绪

急性胃炎是位“不速之客”

急性胃炎要急查

急性胃炎的西医疗法

急性胃炎的中医施治

急性胃炎的护养良策

急性胃炎患者的食疗方

三、慢性胃炎治勿拖延

发病首位的慢性胃炎

慢性非萎缩性胃炎的检查项目

慢性非萎缩性胃炎的五项治疗原则

慢性非萎缩性胃炎的调养事宜

慢性非萎缩性胃炎患者的食疗方

慢性萎缩性胃炎的两“兄弟”

慢性萎缩性胃炎的确诊三招

不可小瞧的一项检查指标

慢性萎缩性胃炎的治疗措施

治疗慢性萎缩性胃炎的中医药组方

慢性胃炎简易自疗法

慢性萎缩性胃炎的保健忠言

慢性萎缩性胃炎患者的饮食要求

萎缩性胃炎伴贫血患者的饮食调配原则

慢性萎缩性胃炎患者的食疗方

护胃烹饪小技巧

四、抵御溃疡胜在预防

解析胃溃疡

检查胃溃疡的六种方法

胃溃疡的治疗目的及注意事宜

胃溃疡治疗药物选用原则

列举胃溃疡的治疗药物

中成药治疗胃溃疡

如何阻断胃溃疡的癌变路

胃溃疡患者的家庭护养

胃溃疡患者的饮食要求

胃溃疡患者的七则中医食疗方

五、胃镜神通疙瘩无踪

六、治养结合抗癌心得

七、作息不定反流惹祸

<<胃健康与胃病调养>>

- 八、体瘦胃垂健养复位
- 九、消化欠佳辨因施治
- 十、秋果美食食柿有节
- 十一、调心养胃事半功倍
- 十二、身体常动胃病无踪

<<胃健康与胃病调养>>

章节摘录

慢性萎缩性胃炎的确诊三招 第一招、实验室检查 实验室检查包括以下这4项。

胃液分析A型慢性萎缩性胃炎患者多无酸或低酸，B型慢性萎缩性胃炎患者可正常或低酸。

胃蛋白酶原测定胃蛋白酶原由主细胞分泌，慢性萎缩性胃炎时，血液及尿液中的胃蛋白酶原含量减少。

血清胃泌素测定胃窦部黏膜的细胞分泌胃泌素。

A型慢性萎缩性胃炎患者，血清胃泌素常明显增高；B型慢性萎缩性胃炎患者胃窦黏膜萎缩，血清胃泌素大多正常。

免疫学检查壁细胞抗体（PCA）、内因子抗体（IFA）、胃泌素分泌细胞抗体（GCA）测定，可作为慢性萎缩性胃炎及其分型的辅助诊断。

第二招、X线检查 大多数萎缩性胃炎患者做X线胃钡餐检查无异常发现。

气钡双重造影可显示胃体黏膜皱襞平坦、变细，胃体大弯的锯齿状黏膜皱襞变细或消失，胃底部光滑，部分胃窦炎胃黏膜可呈锯齿状或黏膜粗乱等表现。

第三招、胃镜及活组织检查 胃镜检查及活检是最可靠的诊断方法。

胃镜诊断应包括病变部位、萎缩程度、肠化生及不典型增生的程度。

肉眼直视观察萎缩性胃炎的黏膜多呈苍白或灰白，皱襞变细或平坦。

黏膜可表现红白相间，严重者有散在白色斑块。

黏膜下血管显露为萎缩性胃炎的特征，可见到红色网状小动脉或毛细血管，严重的萎缩性胃炎，可见有上皮细胞增生形成细小颗粒或较大结节。

亦有黏膜糜烂，出血现象。

.....

<<胃健康与胃病调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>