

<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

13位ISBN编号：9787560544076

10位ISBN编号：756054407X

出版时间：2012-9

出版时间：西安交通大学出版社

作者：纪向虹，王胜蓝

页数：226

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

内容概要

《首席专家指导孕产课堂系列：孕前妊娠育儿养护宜与忌》将从孕前准备开始，帮您在做宝贝计划时真正做到有备而来；接着，将与您一起度过小心翼翼的孕早期，快乐亦有节的孕中期和充满期待的孕晚期；当准妈妈们经历十月怀胎的艰辛和伟大之后，终于晋升为新妈妈，认为可以松口气时又会发现：“难道我现在成为问题妈妈了吗？

我真不知道是不是应该听我妈妈说的那样坐月子？

宝宝老哭是生病了吗？

宝宝吃饱了吗？

我这样做会影响我产后身体恢复吗？

”呵呵，不用烦恼，忘了吗？

无论准妈妈还是新妈妈，最重要的一条就是时刻保持愉悦的心情！

《首席专家指导孕产课堂系列：孕前妊娠育儿养护宜与忌》将会在饮食营养、日常生活、疾病预防、哺乳喂养等方面及时为您排忧解难。

<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

作者简介

纪向虹，青岛市立医院产科主任，中华医学会会员，青岛市围产医学分会副主任委员，青岛市生殖内分泌副主任委员。

从事产科临床工作30余年，擅长生理、病理产科，优生优育指导，疑难危重产科疾病的诊断治疗及急重症抢救。

<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

书籍目录

孕前准备篇
健康生活
膳食营养
优生优育
孕早期篇
健康生活
膳食营养
优生优育
孕中期篇
健康生活
膳食营养
优生优育
孕晚期篇
健康生活
膳食营养
优生优育
产褥期篇
健康生活
膳食营养
产后护理
科学哺乳

<<孕前.妊娠.育儿养护宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>