

<<走出高血压认识和防治误区>>

图书基本信息

书名：<<走出高血压认识和防治误区>>

13位ISBN编号：9787560547404

10位ISBN编号：7560547400

出版时间：杨玺 西安交通大学出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出高血压认识和防治误区>>

书籍目录

高血压的认识误区
误区1．高血压等于高血压病
误区2．对高血压概念的认识模糊
误区3．老年性高血压没有诊断标准
误区4．高血压很难早期发现
误区5．高血压没有症状
误区6．忽视轻微症状
误区7．以感觉估计高血压
误区8．不了解诊断高血压的步骤
误区9．高血压是个人问题，与家庭环境无关
误区10．父母遗传的必定要发生高血压
误区11．青少年不会患高血压
误区12．人到中年，收缩压每年增高1毫米汞柱是正常的
误区13．高血压是老年病
误区14．贫血不会得高血压
误区15．高血压与肥胖无关
误区16．高血压与血脂异常无关
误区17．高血压与糖尿病无关
误区18．高血压与代谢综合征无关
误区19．高血压常见的并发症不是心脑肾
误区20．不重视高血压病
误区21．老年人血压高一点不要紧
误区22．收缩压高不害怕，只要舒张压正常就可以了
误区23．忽视正常高值(高血压前期)
误区24．忽视夜间血压偏高的危险性
误区25．重视不够，服药(治疗)率低
误区26．重视不够，控制率太低
高血压患者的饮食误区
高血压运动误区
高血压患者的心理和生活习惯误区
高血压的预防误区
高血压的治疗认识误区
高血压药物治疗认识误区
高血压选择用药误区
高血压服药方式、方法误区
高血压中医药治疗误区
高血压治疗目标的误区

<<走出高血压认识和防治误区>>

编辑推荐

随着我国实现小康社会步伐的加快，人们越来越关注健康，越来越关注生活质量和生命质量。为了满足广大读者渴望正确防治慢性病的需求，笔者精心编著了这本《走出高血压认识和防治误区》(作者杨玺)，阅读该小册子可帮助大家走出对高血压认识和治疗中的误区，希望她能够成为广大群众，尤其是高血压患者的益友。

需要特别指出的是，书中小标题所述的均为误解，或误区所在，读者必须认真阅读标题后的相关内容，才能正确地理解和把握其原意，拨正航道，驰出误区。

本书的内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。

<<走出高血压认识和防治误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>