

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787560618975

10位ISBN编号：7560618979

出版时间：2007-8

出版时间：宗有智、魏锦龙、宗延伟 西安电子科技大学 (2007-08出版)

作者：宗有智，魏锦龙，宗延伟 编

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教程>>

内容概要

《高等学校教材：大学体育教程》是为了贯彻《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，落实《国家学生体质健康标准》，而遵循科学性、实用性、创新性的原则进行编写的。

全书共十九章，从理论和实践两个方面分别介绍了大学体育的理论基础、基本技术、练习方法等。尤其是将安塞腰鼓、秧歌、定向运动和体育舞蹈等内容列入教材，使教材内容丰富、形式多样，集中反映了当前体育课程改革的发展概况，具有较大的选择性，体现了以人为本的素质教育观念。

《高等学校教材：大学体育教程》适用于普通高等学校本专科体育课教学，也适用于中等职业技术学校的体育普修和选修课教学。

编辑推荐

本书是为了贯彻《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，落实《国家学生体质健康标准》，而遵循科学性、实用性、创新性的原则进行编写的。

全书共十九章，从理论和实践两个方面分别介绍了大学体育的理论基础、基本技术、练习方法等。尤其是将安塞腰鼓、秧歌、定向运动和体育舞蹈等内容列入教材，使教材内容丰富、形式多样，集中反映了当前体育课程改革的发展概况，具有较大的选择性，体现了以人为本的素质教育观念。

本书适用于普通高等学校本专科体育课教学，也适用于中等职业技术学校的体育普修和选修课教学。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>