

<<人体生理学>>

图书基本信息

书名：<<人体生理学>>

13位ISBN编号：9787560722818

10位ISBN编号：7560722814

出版时间：2001-6

出版时间：山东大学出版社

作者：宋亚军 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体生理学>>

内容概要

教材受山东省教育厅体育卫生与艺术处、体育教学指导委员会委托，根据国家教育部《高等师范学校体育专业教学计划》的要求，坚持课程改革的方向，结合体育教学的要求组织编写的。

本教材编写必须坚持科学性与系统性的统一，实用性与师范性的统一，先进性与示范性的统一；同时，应紧扣专科层次体育人才的培养目标和培养规格，应符合专科学生的知识结构、能力结构的状况及课程学时数的要求。

<<人体生理学>>

书籍目录

绪论第一章 肌肉的兴奋与收缩 第一节 神经肌肉的兴奋性 第二节 细胞的生物电现象 第三节 神经与肌肉间兴奋的传递 第四节 肌肉收缩的原理第二章 肌肉的工作 第一节 肌肉收缩的形式和力学分析 第二节 肌纤维类型与运动能力第三章 呼吸 第一节 肺通气 第二节 气体的交换 第三节 呼吸运动的调节第四章 血液 第一节 血液的组成和特性 第二节 血液功能第五章 血液循环 第一节 心泵功能 第二节 血管生理 第三节 心血管活动的调节第六章 人体有氧工作能力的评定 第一节 运动中氧的供需 第二节 最大吸氧量 第三节 乳酸阈与通气阈第七章 物质代谢 第一节 营养物质的消化和吸收 第二节 糖、脂肪、蛋白质的体内中间代谢及其与运动能力的关系 第三节 代谢尾产物的排除第八章 能量代谢 第一节 运动与供能系统 第二节 能量代谢的测定第九章 肌肉活动的激素调节 第一节 概述 第二节 激素与运动第十章 感觉与运动 第一节 感觉的生理概述 第二节 位觉 第三节 本体感觉 第四节 其他感觉第十一章 肌肉活动的神经控制 第一节 脊髓对躯体运动的调节 第二节 脑干对姿势反射的调节 第三节 小脑对躯体运动的调节 第四节 大脑皮层对躯体运动的调节第十二章 运动技能形成的生理学基础 第一节 运动技能形成的条件反射学说 第二节 运动技能形成的过程及影响因素第十三章 运动过程中人体功能变化的规律第十四章 身体素质的生理学分析第十五章 体育教学与业余运动训练的生理学分析第十六章 训练的生物学适应第十七章 儿童少年、女子与体育运动第十八章 冷、热环境与运动人体生活实验指导参考书目

<<人体生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>