

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787560722863

10位ISBN编号：7560722865

出版时间：2001-6

出版时间：山东大学出版社

作者：李洪亮

页数：318

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球>>

内容概要

篮球是体育教育专业主干课程。

本教材力求既有宏观的综论，又有微观的详述，纵向延伸与横向勾连兼俱，理论阐述与实践应用并存，严格遵循篮球运动的基本规律和发展特点，根据体育教育的原则和体育专业教学大纲，注意探索篮球教学的特点，构造一个有自身特点的完整体系。

全书共分九章，教材内容适用于普修课和选修课，既着眼于培养师资所必须的基础理论知识、基本技术和战术的教学训练方法，又注意到篮球运动本学科的科学性、系统性和完整性。

同时本教材注重拓宽专业知识面，在培养体育教师为目标的基础上强化为体育社会化服务，为全民健身活动指导员提供基础知识。

篮球运动的科学研究章节为学生进行科学研究，提高研究意识，拟写规范化论文格式打下良好的基础。

使之更符合培养目标与人才实际需要，体现特色和新意。

书籍目录

第一章 篮球运动概述 第一节 篮球运动的起源和发展 第二节 篮球运动的特点与价值 第三节 我国篮球运动简况 第四节 现代篮球运动的发展趋势及我国篮球运动努力方向第二章 篮球技术理论与实践 第一节 移动 第二节 运球 第三节 传、接球 第四节 投篮 第五节 持球突破 第六节 个人防守 第七节 抢篮板球 第八节 中锋技术第三章 篮球战术理论与实践 第一节 组织战术、战术位置及职责要求 第二节 战术基础配合 第三节 快攻与防守快攻 第四节 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守 第五节 全场人盯人防守与进攻全场人盯人防守 第六节 区域联防与进攻区域联防 第七节 区域紧逼与进攻区域紧逼 第八节 固定战术配合第四章 中学篮球教学法 第一节 中学篮球教学的目的任务 第二节 中学篮球教学的特点与原则 第三节 中学篮球教学方法选择与运用第五章 中学篮球队的训练工作 第一节 训练的目的任务 第二节 训练的内容与方法 第三节 训练计划的制定第六章 篮球比赛的指导工作 第一节 比赛前的准备工作 第二节 临场指挥 第三节 比赛后的总结工作第七章 篮球运动竞赛的组织与编排 第一节 竞赛的意义和种类 第二节 竞赛工作的组织领导 第三节 比赛制度、编排方法与名次评定 第四节 篮还需单项技术竞赛的内容与要求第八章 篮球竞赛裁判工作 第一节 篮球裁判员的基本要求 第二节 比赛前后裁判员的工作 第三节 临场裁判中的分工与配合 第四节 如何判断和处理违例 第五节 如何判断和处理侵人犯规 第六节 如何判断和处理技术犯规 第七节 记录台工作第九章 篮球运动和科学研究工作

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>