

<<科学养生与保健>>

图书基本信息

书名：<<科学养生与保健>>

13位ISBN编号：9787560729336

10位ISBN编号：7560729339

出版时间：2005年02月

出版时间：山东大学出版社

作者：姜富渠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学养生与保健>>

内容概要

人们越来越重视身心健康和生命的质量，如何增进身体健康、延年益寿？

本书收集保存了二十多年的大量的养生保健资料中筛选出其精华部分，为广大读者提供养生保健经验、知识与信息，以资建立正确的养生保健理念。

<<科学养生与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>