

<<常见疾病康复治疗指南>>

图书基本信息

书名：<<常见疾病康复治疗指南>>

13位ISBN编号：9787560729930

10位ISBN编号：7560729932

出版时间：2005-1

出版时间：山东大学出版社

作者：孙强三

页数：443

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见疾病康复治疗指南>>

### 内容概要

由于疾病本身的原因,许多患者在生命得到挽救后,可能或多或少会留有一些后遗症,例如脑外伤、脑血管病后肢体瘫痪、痉挛、语言功能障碍、日常生活活动不能等。

为顺应时代的这一发展要求,更好地为人民群众的健康服务,根据卫生部《医院分级管理标准》的要求,各级医院均成立了康复科或理疗科,为患者提供科学、规范的康复服务,很多患者和家属渴望需要一本言简意赅而又不失规范的家庭康复指导书籍。

鉴于此,我们编写了此书。

《常见疾病康复治疗指南》对26种常见疾病的康复作了详尽的介绍,期望能对读者有益。

我们还特意加了附录,介绍了一些基本的康复方法,以便帮助患者能更好的完成病后的康复。

## &lt;&lt;常见疾病康复治疗指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 颅脑损伤的康复一、颅脑损伤的常见原因二、如何预防颅脑损伤三、颅脑损伤的早期症状四、颅脑损伤的现场抢救五、颅脑损伤的家庭康复第二章 肩周炎的康复一、发病原因二、肩周炎的临床表现三、肩周炎的康复治疗四、肩周炎的运动疗法五、肩关节松动技术第三章 冠心病的康复一、冠心病的定义和影响因素二、康复治疗方法第四章 高血压病人的康复一、常用测量血压的方法二、高血压临床类型三、康复治疗第五章 慢性阻塞性肺疾病的康复一、COPD对患者及家属的影响二、COPD的预防三、COPD患者的家庭康复训练第六章 支气管哮喘的康复一、哮喘的药物治疗二、哮喘的预防三、与支气管哮喘有关的几个问题四、呼吸锻炼与呼吸体操第七章 骨质疏松症的康复一、骨质疏松症的诊断二、骨质疏松症的危险因素三、骨质疏松常见原因四、临床表现五、饮食及药物六、康复训练第八章 糖尿病的康复一、临床表现二、常见并发症三、临床治疗四、饮食疗法五、运动疗法六、有关问题解答第九章 髋关节置换术的康复一、什么人需要做人工关节二、哪些疾病需要做人工关节三、人工关节的使用期限和疗效四、人工关节的寿命有多长五、并发症六、康复目标七、康复原则八、心理康复指导九、术前康复训练十、术后康复护理十一、髋关节置换术后的治疗和训练十二、出院后的康复训练十三、术后的家庭康复第十章 脊髓损伤的康复一、脊髓损伤的常见原因二、脊髓的作用及损伤后的结果三、脊髓损伤后康复的目的四、康复治疗措施第十一章 中风病人的家庭康复一、中风的主要原因二、容易患中风的危险因素三、中风发病的征兆四、中风后的康复五、预后与社会回归六、康复训练的好处七、中风病人的家庭护理八、如何预防中风第十二章 老年性痴呆的康复一、老年痴呆症的原因二、老年痴呆症的十大警示信号三、患者的病情转变四、老年痴呆症的康复治疗五、老年痴呆症的康活动六、有助于参与活动的环境设施七、沟通的策略和方法八、态度环境九、社区和家庭的康复服务第十三章 帕金森病的康复一、帕金森病的主要表现二、帕金森病的治疗三、帕金森病患者应注意的问题四、帕金森病患者康复治疗方法第十四章 骨折的家庭康复一、骨折的原因、表现和诊断二、骨折的家庭康复三、辅助物理治疗第十五章 褥疮治疗和预防一、病因二、临床评定三、褥疮预防第十六章 腰椎间盘突出症的康复一、流行病学特征二、病理三、临床分型四、临床评定五、临床表现六、康复治疗第十七章 言语障碍的康复治疗（言语矫治）一、失语症的康复治疗二、言语失用症的康复治疗三、构音障碍的康复治疗第十八章 小儿脑瘫的康复一、分类二、康复原则三、脑瘫的康复治疗第十九章 手外伤康复一、影响手外伤康复的因素二、肌腱松解术后的康复方法三、屈肌腱修复术后的康复方法四、伸肌腱修复术后的康复方法五、手外伤后的感觉训练六、手法在手外伤被动活动中的应用第二十章 颈椎病的康复一、颈椎病的分型二、各型诊断要点三、康复治疗四、日常生活活动的指导五、颈椎病的预防第二十一章 骨关节炎的家庭康复一、发病原因二、病变过程三、临床表现四、治疗与康复第二十二章 强直性脊椎炎的康复一、临床表现和诊断二、常见功能障碍的评估三、康复医疗第二十三章 周围神经疾患的康复一、周围神经损伤的康复二、面神经炎第二十四章 运动创伤的康复一、运动创伤康复训练的目的和任务二、康复训练必须以正确的诊断为基础三、运动创伤康复训练时必须遵守的原则四、康复的方法与手段五、韧带损伤的康复训练六、运动员疲劳性骨折与骨膜炎的康复训练第二十五章 癌症患者的康复一、癌症患者康复治疗的特点二、恶性肿瘤患者心理障碍的康复三、恶性肿瘤患者的营养康复四、恶性肿瘤患者放疗化疗副反应的康复五、癌痛的治疗六、乳腺癌患者的功能康复七、肺癌患者的功能康复八、喉癌患者的功能康复九、结肠直肠癌患者的功能康复十、骨恶性肿瘤患者的功能康复十一、小儿恶性肿瘤患者的功能康复第二十六章 肥胖症的康复一、概述二、康复评定三、康复治疗四、预防附录一 常用康复治疗技术一、关节活动度训练二、肌力增强训练三、肌肉松弛训练四、体力恢复训练五、协调性恢复训练六、姿势纠正训练七、感觉再训练八、语言训练九、精神分析治疗十、暗示和催眠疗法十一、行为治疗十二、松弛疗法十三、生物反馈疗法十四、支持疗法十五、认知疗法十六、作业疗法附录二 物理治疗技术操作规程一、直流电药物离子导入疗法二、肿瘤的直流电治疗三、感应电疗法四、电兴奋疗法五、间动电、方波、TENS疗法六、神经肌肉电刺激疗法七、干扰电疗法八、音频、调制中频电疗法九、共鸣火花疗法十、短波疗法十一、超短波疗法十二、微波疗法十三、红外线疗法十四、紫外线疗法十五、氦-氖激光疗法十六、二氧化碳激光散焦照射疗法十七、二氧化碳聚焦照射疗法十八、超声波疗法十九、磁疗法二十、石蜡疗法二十一、肌电生物反馈疗法二十二、牵引疗法



## <<常见疾病康复治疗指南>>

### 章节摘录

(三) 功率自行车训练 术后3周以后可以进行自行车踏车训练,开始时尽可能升高车坐垫,能骑满圈后,逐渐调低坐垫以增加髌关节屈曲度。

身体前倾,可增加髌关节屈曲,双膝并拢或分开可使髌关节内、外旋。

车速开始时保持在24km/h,以后逐渐增加,每次以15分钟为宜。

(四) 体育活动 人工髌关节置换术后愈合阶段(如术后3个月),轻微的体育活动是允许的。然而患者应避免提取和运送重物。

术前喜爱体育运动的患者,在术后不要放弃运动。

适合的体育活动:游泳(仰泳)、骑车和远足(平地上进行)保健体操。

体育活动可改善患者情绪,也可以提高生活质量,有利于和其他患者进行交流,增加自信心。

不适当的体育运动包括:跳跃类运动、爬山和一些球类运动等,因为这些体育活动会增加假体的负荷,导致松动。

(五) 术后随访 人工髌关节术后需要终身随访。

出院时向患者交代每次复查的时间,可让病人于术后1个月、3个月、6个月来院复查,以后每隔半年复查一次。

复查的内容主要包括X线摄片、功能评分和骨密度检查。

其中功能评分又包括疼痛、功能和关节活动三个方面。

早期随访主要是了解患肢肌力是否恢复正常,病人能否独立行走,有无跛行,行走距离多远,关节活动的范围能否满足日常生活的需要。

根据检查结果,提出下一步的康复计划。

此阶段康复的重点在于有针对性地进行功能练习以恢复患者日常的生活能力。

远期随访主要了解关节有无疼痛的发生,功能状况及关节活动范围有无降低,假体有无移位及假体周围有无溶骨发生,以确定假体是否发生远期松动。

.....

<<常见疾病康复治疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>