

<<大学生避险与自救全攻略>>

图书基本信息

书名：<<大学生避险与自救全攻略>>

13位ISBN编号：9787560736310

10位ISBN编号：7560736319

出版时间：2008-8

出版时间：山东大学出版社

作者：纪荣顺 等主编

页数：189

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生避险与自救全攻略>>

### 前言

俄国文学批评家、哲学家车尔尼雪夫斯基曾经说过：生命是美丽的，对人来说，美丽不可能与人体的正常发育和人体的健康分开。

这句话告诉我们，对于美丽的生命，平安健康的身体是最为重要的。

没有健康的身体和旺盛的生命，美丽便同夜空中绽放的礼花一样飘渺而易逝，一切的精彩都将失去意义。

“生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。

” 当我们从生命的悲歌中寻找生命的价值、当我们从多艰的生活中重塑生命的价值时，尊重生命、保护生命、理解生命、善待生命，就成了每一个渴望美丽人生的人，穿过“艰险峡谷”的必经之路。

近些年来，随着全球气候变暖，生态环境恶化，台风、洪涝、雪灾、地震等自然灾害频发，食品安全状况堪忧……我国经济、社会发展与人口、资源环境发展矛盾重重，社会犯罪时有发生，人与自然的冲突加剧……所有这些都给和谐安宁的生活带来了严重挑战，给人们的生命财产安全带来严重威胁。

## <<大学生避险与自救全攻略>>

### 内容概要

本书重点针对火灾、地震灾害、交通事故、食物中毒和体育锻炼中易发事故、实验室事故、实习事故等在校园里常见的意外事故，提出了对这些突发事件的应急措施，旨在提高读者的实际应用能力，因而提供的措施科学合理、简便易行、能够为读者提供迅捷有效的帮助。

综合性强。

专门针对火灾、地震、交通事故、食物中毒等意外事件和体育保健、野营旅游知识等的科普读物。

涉及面比较广泛，读者手中有这一本书即可找到很多自己想要的內容。

该书不仅适用于小学、中学和大中专院校学生这一特殊群体，而且也给社会人员提供了一整套逃避灾难、保护生命的方法。

具体章节可以作为学校讲授安全知识的参考教材。

内容简洁，浅显易懂；目录细致具体，条目清晰，能够让读者在第一时间内找到自己所需的有用知识。

。

## <<大学生避险与自救全攻略>>

### 书籍目录

第一章 火灾的避险与自救 第一节 消防基础常识 一、火灾报警 二、火灾种类与适用灭火器具 三、灭火器的使用方法 四、灭火误区 五、中国消防安全标志 第二节 火灾发生后的应对方法 一、火灾发生后应采取的基本措施 二、失火后的基本扑救方法 三、火场逃生的一般方法 四、火灾中被困人员自救方法 第三节 特殊场所发生火灾的处置 一、公寓逃生与疏散 二、公共场所发生火灾的逃生方法 三、高层楼宇发生火灾的自救 四、火灾时在地下建筑中的自救 五、交通工具火灾的自救方法 第二章 地震及其他常见自然灾害避险与自救 第一节 地震的预报 一、地震前兆 二、地震的预报 第二节 地震时避险与逃生 一、地震时在家中的应急自救 二、地震时在户外的应急自救 三、地震时在不同岗位的应急自救 四、地震时公共场所的应急自救 第三节 地震后的自救与救助 一、检查伤员 二、检查设施 三、在震灾后特殊环境下的生活 四、地震后的自救 五、地震后的互救 六、震后疫情防治与疫情控制 第四节 地震的预防 一、平时准备 二、临震准备 第五节 其他常见自然灾害避险与自救 一、台风的预防及应对 二、山洪的预防与逃避 三、洪水来临时的避险逃生 四、泥石流的预防与逃避 五、雷电袭击的防范和自救 第三章 交通事故自救与预防 第一节 交通事故自救基本原则及预防方法 一、交通事故自救的基本原则 ..... 第四章 社会侵害的应对与防范 第五章 食物中毒的应对与预防 第六章 体育运动中损伤的应急救治与预防 第七章 实习实验事故的应对与防范 第八章 野外生存常识 第九章 避险自救实用医学方法 编后记

## &lt;&lt;大学生避险与自救全攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 火灾的避险与自救 第一节 消防基础常识 一、火灾报警 发现火灾后要及时报警，这是每个公民的责任和义务。

一旦发生火灾事故，应迅速离开火场，在安全的环境中拨打火警电话119。

打通电话后，一定要稳定情绪，向接话人讲清以下内容： 1. 火灾发生单位、自己的姓名和电话号码； 2. 火场地址，包括所在区县、街道、门牌号码等； 3. 火场处于平房、楼房，还是其他建筑物，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况； 4. 如果火场内有被困人员，要尽可能清点、统计出具体人数，为消防人员抢救提供可靠数据。

报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确地到达起火地点。

不要在火场旁边观望，在街道上观火的人群会造成交通不畅，导致消防车辆不能迅速到达火灾现场。

二、火灾种类与适用灭火器具 不同火灾适用的灭火器具是不一样的，有的时候用错了器具不但不能有效灭火，反而会助长火势，所以平时就要有清醒的认识。

按燃烧物的性质划分，火灾有以下五种类型： A类，指含碳固体火灾。

可选用清水灭火器、泡沫灭火器、磷酸铵干粉灭火器（ABC干粉灭火器）。

B类，指可燃液体火灾。

可选用干粉灭火器（ABC干粉灭火器）、二氧化碳灭火器；泡沫灭火器只适用于油类火灾，而不适用于极性溶剂火灾和电器火灾。

C类，指可燃气体火灾。

可选用干粉灭火器（ABC干粉灭火器）、二氧化碳灭火器。

D类，指金属火灾，目前尚无有效灭火器，一般可用沙土。

E类，指带电燃烧的火灾。

可选用干粉灭火器（ABC干粉灭火器）、二氧化碳灭火器。

三、灭火器的使用方法 1. 二氧化碳灭火器的使用方法 灭火时将灭火器提到或扛到火场，在距燃烧物5米左右时，放下灭火器，拔出保险销，一手握住喇叭筒根部的手柄，另一只手紧握启闭阀的压把。

对没有喷射软管的二氧化碳灭火器，应把喇叭筒往上扳70~90度。

使用时，不能直接用手抓住喇叭筒外壁或金属连接管，防止手被冻伤。

灭火时当可燃液体呈流淌状燃烧时，使用者应将二氧化碳灭火剂的喷流由近而远向火焰喷射。

如果可燃液体在容器内燃烧时，使用者应将喇叭筒提起，从容器的一侧上部向燃烧的容器中喷射，但不能将二氧化碳射流直接冲击可燃液面上，以防止将可燃液体冲出容器而扩大火势，造成灭火困难。

二氧化碳灭火器，在室外使用时，应选择上风方向喷射；在室内容小空间使用时，灭火过程中，操作者应注意防止因缺氧窒息。

.....

<<大学生避险与自救全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>